



Fortegårds NYT

22 . årgang

224. udgave

Juni/ Juli 2025

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter



God sommer



Indhold:

Leder	3
Cafe ombygning på Fortegården.....	4
Gymnastik	5
Jeg hører dårligt!	6
Gudstjenester.....	7
Fortefitness	8
Aflysninger	9
Fra krigens tid.....	10-11
Kirke på vej mm.....	12
Løbende aktiviteter	13
Nyt fra datastuen	14
Bestyrelser og råd	15
Fortejazz	16
Mærkedage	17
Kryds og tværs	18
Juni menu	19
Juli menu	20



Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af
Den selvejende Institution Fortegården.
www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

lene.okholm@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short



Fortegårdens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

Sommeren er på vej – og vi glæder os!

Forhåbentlig får vi masser af sol, lune aftener og mulighed for at nyde de lyse dage fuldt ud. Desværre bliver der i år ikke nogen Skt. Hans-fejring med bål på Fortegårdens plads, da vi jo er midt i ombygningen. Men bare rolig – næste år regner vi med, at vi igen kan samles og hygge os sammen om bålet og alle de gode traditioner.

Sommeren betyder også ferietid. Mange af vores dygtige medarbejdere på Fortegården holder velfortjent ferie i de kommende måneder. Imens vil vi få god hjælp af en række afløsere, som træder til og hjælper os med at få hverdagen til at køre som den plejer.

Vi er heldige, at så mange unge har lyst til at give en hånd med i sommerferien. Uden dem kunne vi slet ikke få det hele til at hænge sammen. Flere af dem er i gang med en sundhedsfaglig uddannelse eller har erfaring fra plejesektoren – og de gør det rigtig godt! Mange af dem kender allerede huset, så det bliver heldigvis ikke kun nye ansigter, beboerne skal forholde sig til.

Vi ved, hvor vigtigt det er med genkendelighed og tryghed for vores beboere, og vi gør alt, hvad vi kan, for at sikre en god og stabil sommer – også selvom nogle af de faste ansigter er på ferie.

Med det vil jeg ønske jer alle en rigtig dejlig sommer – fyldt med varme, solskin og gode stunder!

Ombygning af Fortegårdens cafe

Fortegården har nu modtaget tilbud fra håndværkere til at ombygge cafeen. Et tilbud er accepteret og vi forventer opstart primo juni måned.

Den runde parkeringsplads vil i byggeperioden blive anvendt til materiale plads og skurvogne.

Det betyder at man ikke kan få adgang til huset via indgangen fra Ellebjervej 14 K. Indgangen ved Femmøllervej 10 er fortsat anvendelig og vi beder jer benytte denne frem til færdiggørelse af ombygningen ca. 1.9 2025.

Vores reception skal i ombygningen også have et "facelift" og det betyder at vi rykker vores reception ned af gangen "strøget" mod plejecenteret. Her vil man kunne finde Pia ved en midlertidig skranke. Der er stadig adgang til kontakt til ejendomskontorets v. Annie og løn kontoret ved Heidi.

Der bliver åbnet for en alternativ indgang til direktør kontoret så vi har plads til det hele.

Vi er klar over at der bliver et par måneder med "rod" og støj, men det gode resultat venter forude!!

NYT FRA FORTEGÅRDENS CAFÉ

Pga. ombygning i caféen har vi indrettet et rum til "Café lokale" (møderum 2)

Dvs. at vi ikke lukker for salg i caféen, men har åbent fra og med mandag til og med lørdag som "vi plejer" i juni måned.

I Café lokalet er plads til 12 personer. Vi deler det op så der kan sidde 12 personer fra kl. 12 til kl. 12.45 og 12 personer fra kl. 12.45 til kl. 13.30.

For at være sikker på at der er plads til dig, bedes du skrive dig på en caféliste, den ligger i cafélokalet. Du kan også ringe til køkkenet på nr. 86178444 – (4) og bede os skrive dig på listen.

I juli måned holder vi åbent fra mandag til og med fredag. Caféen er lukket lørdag og søndag. Der er mulighed for at købe takeaway til begge dag.

Det skal bestilles og betales senest fredagen før.

Eftersom der bliver lukket ved hovedindgangen til Fortegården skal du benytte indgang ved Ellebjergvej ved orangeriet eller indgangen til plejehjemmet – Femmøllervej 10. Vi ser frem til at få en helt ny og flot café med nye borde, lamper og nye flotte farver. I august bladet skriver vi hvornår vi forventer at være klar til at tage imod kunder i den nye café.

De bedste sommerhilsner fra café personalet

Motion for alle

Kom og vær med til gymnastik på Fortegår- den

Der er nu åben for nye deltagere
til nærgymnastik med opstart i
september 2025



Hvis du er **ny deltager** og har lyst til at være med, kan du tilmelde dig nu. Der er plads på et par af holdene.

Ring eller mail til gymnastikkoordinator: Susanne O. Rimmer, mobil nr. 2261 7811,
susanne.overdahl@gmail.com

Tidligere deltagere i gymnastikken fortsætter, med mindre du selv melder fra

Hvornår foregår gymnastikken?

Mandage: kl. 12.30 – 13.45 og 14.00 – 15.15 (Pilates)

Torsdage: kl. 09.00 – 09.55 og 10.00 – 10.55

Fredage: kl. 09.00 – 10.15 og 10.30 – 11.45

Hvor foregår det?

”Multirummet”, Tirstrupvej 7, Risskov. Indgang i gavlen ud mod Grenåvej. Eventuel parkering på Ellebjergvej.

Hvad koster det?

Deltagerbetaling er pt. kr. 1440 inkl. lokaleleje for hele sæsonen (start september til slut maj).

Opstart mandag d. 1. september 2025.

Informationsbrev

Informationsbrev med oplysning om betaling, kontonr., holdliste m.m. sendes på mail i august.

Motion og bevægelse for alle

Fortegårdens gymnastik er for pensionister – både mænd og kvinder. Der er masser af motion og bevægelse. Hele kroppen bliver arbejdet igennem, balance, muskelstyrke, bevægelighed, koordination og reaktionsevne bliver trænet. Vi slutter altid af med afspændingsøvelser og afspænding. **Der er hold for de rø-
rige, og mere hensyn-tagende gymnastik for de mindre rørige.**

”Ud af røret”

Vi er tilmeldt projektet ”UD AF RØRET”. Det er et tiltag under FO Aarhus i samarbejde med Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune, som yder tilskud til gymnastikken.

Mvh Susanne O. Rimmer



JEG HAR ET SVÆRT HØRETAB!

Gode råd til dig, når vi taler sammen

Jeg har et stort høretab og har svært ved at skelne ord fra hinanden.
Jeg bruger høreapparater, men er stadig udfordret.

Derfor vil jeg bede dig om at huske:

Få øjenkontakt med mig, inden du taler

Stå ikke for langt væk

Brug dit kropssprog til at tydeliggøre hvad du siger

Begræns baggrundsstøj (f.eks. vandhane, åbne vinduer, tv...)

Sørg for god belysning

Tal klart og tydeligt—og ikke for hurtigt

Undgå hurtige emneskift

Gentag eller omformuler, hvis jeg ikke hører dig første gang

Skriv evt. vigtige beskeder/aftaler ned

Fra en beboer



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

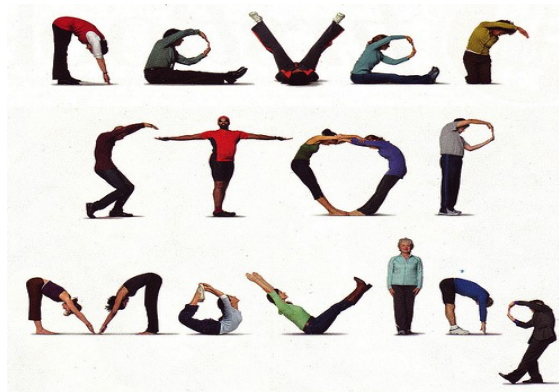
**Alle gudstjenester starter kl. 14.30.
Der serveres kirkekafe efterfølgende.**

5. juni v. Pia E. Pedersen

Gudstjenesten afholdes i plejeboligheden
på grund af ombygning i cafeen

**Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke**

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.

Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.

**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboere vi har sagt farvel til

Ib Kjær-Rasmussen

Agnethe Winding

Jørn Herdel

Vi må desværre erkende at det ikke bliver muligt at fejre Skt. Hans med spisning og bål som vi plejer på Fortegården.

Når den runde parkeringsplads anvendes til materialer og skurvogne vil det ikke være forsvarligt at brænde bål på bålpladsen.

Ikke desto mindre vil vi ønske alle en god Skt. Hans aften d. 23. juni



Festuge

Da vi forventer at ombygningen er færdiggjort 1.9 2025 vil vores vanlige fejring af Aarhus Festuge også være i risiko for at blive aflyst - eller om ikke andet erstattes af et særligt åbningsarrangement af den nye cafe.

Dette vil vi vide mere om når vi kommer til august nummeret af FortegårdsNYT.

Med venlig hilsen

Fortegårdens ledelse

4. maj i Fortegården

Man skal dyrke sine mærkedage - 4. maj er en af dem.

Jeg gik en tur om aftenen ved 22-tiden og så med glæde de mange lys i vinduerne . I blokken lige over for os med 24 boliger, var der lys i 21 vinduer . Fint. Fortælleaftenen i anledning af 80 året byggede med de gode beretninger godt op til aftenens lys.

Selv var jeg nær de 5 år og så som flere andre for første gang en flyvemaskine, da den fløj hen over det højeste sted på marken, så lavt at vi næsten troede piloten ville rive huen af os.

Jeg boede på landet, så vi så ikke meget til tyskerne. Dog husker jeg der var ”spærretid” så vi skulle være inde inden kl. 21.00 om aftenen, så da min far kaldte os ind fra fodbolden på græsmarken, løb vi som tyskerne var i hælene på os, hvad de ikke var.

Min Bedste boede i byen Hadsten, og kom hver søndag til middag med en lille bil med gas-generator påmonteret og træ på taget til at fyre i generatoren.

En søndag fortalte hun, der havde de rødeste æbler med fra sin have, at hun havde givet to æbler til de rare tyske soldater, der stod vagt ved alle indfaldsveje til byen for at kontrollere de passersedler man skulle have for at komme ud og ind af byen. Vi børn blev snydt for æbler.

Bedste, der var tidligere højskolemor, boede lige ved den højskole, hvor modstandsbevægelsen holdt ”landmandskurser” (dvs. i virkeligheden kurser for modstandsfolk).

Tyskerne opdagede det og stod ved stationen og tog modstandsfolkene, når de kom med toget.

Mange ting husker jeg f.eks. tvangsaflevering af heste, der skulle til østfronten eller rationeringskort til alt eller at vi fik bier, for så fik vi ekstra sukkermærker til bierne og de spiste vel ikke alt sukkeret eller at min mor lærte sig at karte og spinde uld eller at en nabo havde købt en hel sæk ris i 1940, så der var risengrød til alle hele krigen og meget mere .

Mod krigens slutning sendte modstandsbevægelsen illegale breve ud.

Min far gav dem til min storbroder, der gemte dem i sin hovedpude, hvor jeg fandt dem og læste bl.a. om englændernes angreb på kollegierne ved Århus Universitet, hvor tyskerne holdt til og netop i angrebsøjeblikket forhørte præsten Harald Sandbæk, min svigerdatters morfar . Han undslap og blev reddet til Sverige,

Mod krigens slutning kom tyske soldater ofte på gårdspladsen for at købe smør og æg og andet. Jeg husker, at min far satte vores radio i vinduesåbningen, så de kunne høre BBCs tysksprogede udsendelser om krigens gang.

Efter befrielsen oplevede vi kolonner af tyske soldater, der vandrede mod syd og vel for at lette turen smed udrustning i vejgrøften. Vi børn samlede feltspader, stålhelme, vandflasker, kapper og meget mere. Da mine forældre holdt guldbryllup i 1981, sagde min mor, at nu havde hun smidt de tyske kapper ud.

I månederne efter befrielsen fik vi besøg af min farbror, højskoleforstanderen fra filmen ”Når befrielsen kommer”. Han boede hos os i ugevis, mens min tante lå på hospitalet i Marselisborg grundet den tyfus, hun var blevet smittet med af de tyske flygtninge på højskolen.

Langt ude på landet led vi ingen nød under krigen og der kom ingen båd med bananer.

Vi vidste ikke hvad bananer var. Men der kom efter krigen margarine som vi andægtigt spiste på en tvebak .Vi kendte jo kun til smør.

Historikere siger at indtil ca. 1970 var frihedskæmperne helte. De skaffede os over på de allieredes side.

Senere blev politikerne rost for samarbejdspolitikken, der reddede Danmark materielt.

Det var nok både og.

Hvordan vil fremtiden dømme besættelsestiden ?

Mvh En beboer.



Danmarks befrielse 5. maj 1945 i Aarhus



I Fortegårdens
store sal

KIRKE PÅ VEJ:

Ved mødet d.14. maj tog vi afsked med Jens Arne Skjøtt, der fratrådte som leder af kredsen pga. sygdom.

Vi fordelte opgaverne fremadrettet, således at Bent Pedersen fremover koordinerer møderne, bistået af Edel Brus Mikkelsen, medens Leif Bønning er sekretær.

Der holdes møder i efteråret på flg. datoer:
10. september, 8. oktober og 12. november.

HØNSENES DAG

Igen i år fejres HØNSENES DAG onsdag den 6. august om eftermiddagen.

Program i næste nummer af FortegårdsNYT, men sæt X i kalenderen.

Med venlig hilsen
Hønselaug



Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede:

Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913.

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjerna.lyhne@fiber.dk, 60 20 69 44

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524.

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson_Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Datastuen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Datastuen

Juni 2025

Datastuen i Fortegården er åben for alle i Fortegårdens nærområde.

Du behøver altså ikke bo i Fortegården for at benytte dig af Datastuens tilbud. Datastuen følger Center uden grænsers grundlæggende princip om at være åben og imødekomme overfor alle.

Du kan også finde Datastuen på Facebook, og holde øje med det seneste nyt.

Vi er ved at planlægge efterårets tilbud, så fortæl om dine ønsker i en mail.

Åben datastue Ingen tilmelding. Tirsdage kl. 10-12 v. studerende fra Aarhus Tech. Hjælp til mobil, pc, iPad eller tablet, printer, TV osv. Sæsonen lakker mod enden og de åbne datastuer fortsætter indtil Sankt Hans, og åbner igen til august.

Datastuen i Fortegården er åben døgnet rundt..

Beboere i Fortegården har med lejlighedsnøglen adgang til noget af Datastuen. Der kan du komme i nøgleboksen: Du har mulighed for: Digitalisering af både VHS-bånd og kassettebånd, Skanning af dias og fotos i prof kvalitet, digital video plus udskrive - også i farve.

Kig forbi, send en mail eller ring til os, hvis du gerne vil have adgang.

Lær mere og vær nysgerrig sammen med ligesindede!

- "Lær mere" om **iPhone & iPad** mandag i ulige uger kl 9:30-11:30 v. Bjarne Hundrup & Irene Jørgensen. **Tilmelding nødvendig.**
- "Lær mere" om **Android-mobil og tablet** hver torsdag kl 13-15 v. Zera Kermaly & Aarhus Tech. **Tilmelding nødvendig.**
- **Tilmelding:** Gå ind på fortegaarden.dk/kurstilmelding, eller du kan ringe på 2274 0822 og oplyse ønske om hold, navn, mobil, mail osv.

Kontakt til Datastuen:

Fortegaarden.dk/datastuen

forte@live.dk

2274 0822

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Sekretær

Lise Andersen Tlf: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2025-2026

Formand: Lene Okholm Rosenstand lene.okholm@gmail.com Tlf: 22404675

Kasserer Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 21732654

Best. Medlem : Erling Stadager Pedersen estadager@gmail.com Tlf. 40567014

Beboerforeningen 2025-2026

Formand Sven Poulsen birnpoulsen@gmail.com Tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer Ole-hammer1@live.dk Tlf. 2423 6530

Best. medlem Per Søgaard gpsoegaard@gmail.com Tlf. 2849 2593

Best. Medlem Jørn Westergaard joern.westergaard@gmail.com

Best. medlem Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 2173 2654

Suppleant Birgitte Sjørl b.lindved@hotmail.com

Suppleant Christen D. Nielsen christen@damgaardnielsen.dk

Beboer pårørenderådet 2024-2025

Medlem Bente Vemborg beve@oncable.dk

Medlem Lone C. Larsen lone@carbuhn.com

Medlem Ninna Posin ninaposin@yahoo.dk

Medlem Mogens Lyhne skjernaa.lyhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegårdens plejebolig bestyrelse 2024-2025

Best. medlem Niels Vad

Best. Medlem Ole Dreyer

Best. Medlem Carsten Gram

Best. Medlem Kirsten Askov Jensen

Best. Medlem Mogens Lyhne

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via
mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk

*Ingen Fortejazz i juni måned!
pga. ombygning i Café Fortegaarden.*

MEN!!



*spiller til Festuge-arrangementet
på pladsen ved caféen
onsdag den 3. september fra kl. 11,*

*og spiller igen i Café Fortegaarden
torsdag den 11. september kl. 17:00 til 19:00.*



Evt med aflysning af d. 3.9 afhængigt af ombygningens fremdrift. Red.

Velkommen

Tilflytter i plejeboligerne:

Bolig 122 – John Enemærke

Bolig 132 – Niels Bægaard

Bolig 226 – Else Marie Wainø



Tilflytter i ejendomsafdelingen:

1. juni: Helle Rosendahl, Sletterhagevej 35, 2.th.

15. juni: Søren Sørensen, Ellebjergvej 18, st.th.

1. juli: Ella Hansen, Sletterhagevej 61, st.tv.



Fødselsdage i juni

Den 3. juni – Tove Langelund

Den 3. juni – Tommy Hansen

Den 10. juni – Jens Christian Borresen Hansen

Den 13. juni – Lilian Adamsen

Den 23. juni – Annie Flint

Stort tillykke!!

Fødselsdage i juli

Den 11. juli – Hans Jørgensen

Den 15. juli – Kim Dueholm Nielsen

Den 21. juli – Edith Karoline K. Lassen

Den 22. juli – Niels Bægaard

Den 29. juli – Alice Bach

Den 31. juli – Knud Kristian Vestergaard



Kryds & Tværs



Hvem blev i 1999, 2001 og 2002 kåret til verdens bedste målmand?

MEDIUM 419	INKAS- SATOR	LEVER	MUND- GODT	KEND- BOGST.	?	BJÆF- FE	SUR	ANKER- PLADS	STONE	AF- GRØDE
KORT- SPIL										
KÆP- HØJ				DYR					FOSFOR	
				DRIK					RUM	
TONE		BRÆD- DER				NOBLE				
		SLAP				ALTID				
MEDIE			ENERGI					STÆVNE		
			SANGER- INDE					DRIK		
POSE							ØJNET			
							PLANTE			
JEG				PASSER						LEDIG
				TAND						
ILT		FILM			TIK- KEDE				HEST	
		DANS								
UDLÆN- DING						FISK				
						STONE				
KLASSE			FILO- SOF					TALJE		
			MÅNED							
BÆLTE				HOVED- TØJ						
				KEJSER						
LIGA- TUR		ÅRBOG								
		UDBRUD								
RUTER					BIB. FORK.					
					BIORD					
IKKE			LØB							
			2. UBE- KENDT							
KUNST- STOF- FET										



Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegården **senest d. 15. juli 2025**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 2 vindere i dette nummer

Vindere i maj bladet: ud af 10 korrekte besvarelser:

Evald Munk Spergelbakken 14 Lystrup **Tillykke**

Præmien afhentes i cafeen.

(vinderne trækkes vilkårligt)

Engangs emballage 3 – 5 kr.		CAFÉ MENU - JUNI 2025 Pga. ombygning i caféen har vi indrettet et "Café" lokale med plads til 12 pers. fra kl. 12 til 12.45 og fra kl. 12.45 til kl. 13.30. Du skal skrive dig på vores café liste så du er sikker på at få en plads. Enten ved kontakt til cafépersonalet eller på tlf. nr. 86178444 – (4)	CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG HOVEDRET 57 KR. – LILLE H.RET 47 KR. LØRDAG - HOVEDRET - 67 KR. LILLE H. RET - 57 KR.
UGEDAG	DATO		
Søndag	1	TA – Mørbradbøf med løg, champ. sauce, osv.	
Mandag	2	Kalkuncuvette, stegte kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	3	Kødboller i champignonsauce, kartofler, grønt	Ærtesuppe med brød
Onsdag	4	Paprikagryde med kartoffelmos og surt + grønt	
Torsdag	5	LUKKET – Grundlovsdag	
Fredag	6	Biksemad med spejlæg og rødbeder, ærter	
Lørdag	7	Kyllingefilet i marengosauce, kartofler, grønt	Jordbærfromage
Søndag	8	TA - Benløse fugle, kartofler, sauce, agurkesalat	
Mandag	9	LUKKET – 2. pinsedag	
Tirsdag	10	Flæskesteg, kartofler, sauce, rødkål	Broccolisuppe med brød
Onsdag	11	Karbonade, kartofler, stuvet ærter/gulerod og rødbeder	
Torsdag	12	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesauce, grønt	
Fredag	13	Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos, surt/grønt	
Lørdag	14	Skinke med flødekartofler og salat	Chokolademousse
Søndag	15	TA- Bøf med løg, kartofler, sauce, grønt	
Mandag	16	Ølmarineret nakkesteg kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	17	Butterdej med linse/grøntfyld og salat	Peberfrugtsuppe med brød
Onsdag	18	Italiensk farsbrød, kartofler, sauce, grønt	
Torsdag	19	Hjertegryde med kartoffelmos og surt/grønt	
Fredag	20	Linsebøf med tomat sauce, revet ost, pasta og salat	
Lørdag	21	Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat og grønt	
Søndag	22	TA- Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	
Mandag	23	Kalvefrikasse, kartofler og rødbeder	
Tirsdag	24	Frikadeller, kold kartoffelsalat og grøn salat	Crement fennikelsuppe med brød
Onsdag	25	Millionbøf med kartoffelmos og surt/grønt	
Torsdag	26	Stegt flæsk, kartofler, persillesauce, rødbeder og grønt	
Fredag	27	Pandekage med linse/grøntfyld, revet ost og salat	
Lørdag	28	Skinke, kartofler, stuvet spinat, grønt	
Søndag	29	TA - Kyllingefilet i flødesauce, kartofler og grønt	
Mandag	30	Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce og grønt	

Ret til ændringer forbeholdes

Engangs emballage 3 – 5 kr.		CAFÉ MENU - JULI 2025 Pga. ombygning i caféen har vi indrettet et "Café" lokale med plads til 12 pers. fra kl. 12 til 12.45 og fra kl. 12.45 til kl. 13.30. Du skal skrive dig på vores café liste så du er sikker på at få en plads. Enten ved kontakt til cafépersonalet eller på tlf. nr. 86178444 – (4)	CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED FREDAG HOVEDRET 57 KR. – LILLE H.RET 47 KR. Caféen er lukket lørdag og søndag. Der kan købes takeaway – betales fredag
UGEDAG	DATO		
Tirsdag	1	Enebærgryde med kartoffelmos og broccoli	Gulerodssuppe med brød
Onsdag	2	Boller i karry med ris og ærter	
Torsdag	3	Porretærte med bacondrys og salat	
Fredag	4	Chilli con carne med ris og creme fraiche	
Lørdag	5	TA - Kyllinge/linsebøf med ananas og ost, kart., sauce og grønt	TA - Chokoladebudding
Søndag	6	TA - Mørbradbøf med løg, kartofler, champ. sauce og grønt	
Mandag	7	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål	
Tirsdag	8	Dahl med kartofler i og raita til samt brød	Aspargessuppe med brød
Onsdag	9	Fiskefilet, kartofler, persillesauce og grønt	
Torsdag	10	Sommergryde med kartoffelmos og grønt	
Fredag	11	Forloren and, kartofler, sauce og surt/grønt	
Lørdag	12	TA - Frikadeller, brasede kartofler, sauce og rødkål	TA – Solbærfroage
Søndag	13	TA - Benløse fugle, kartofler, sauce, agurkesalat	TA – Blommetrifli
Mandag	14	Skinke med flødekartofler og grønt	
Tirsdag	15	Kyllingefilet, fennikel, kartofler, sauce, grønt	Blomkålssuppe med brød
Onsdag	16	Stegt lever med løg, kartofler, sauce og surt/grønt	
Torsdag	17	Paprikagryde med kartoffelmos og grønt	
Fredag	18	Biksemad med spejlæg og rødbeder	
Lørdag	19	TA - Farseret blomkål, kartofler, sauce, grønt	TA – Æblekage
Søndag	20	TA - Kotelet i fad, kartofler, sauce og grønt	
Mandag	21	Sprængt kalkuncuvette, kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	22	Frikadeller, kartofler, brun sovs og rødkål	Porresuppe med brød
Onsdag	23	Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat + grønt	
Torsdag	24	Pølseret/grønsagsret med stegte kartofler og salat	
Fredag	25	Fiskefilet med laksemousse, kartofler, urtesauce og grønt	
Lørdag	26	TA - Sorte gryde, kartoffelmos og grønt	TA – Jordbærtiramisu
Søndag	27	TA - Karbonade, kartofler, stuvet blomkål	
Mandag	28	Hyldeblomstmarineret nakkefilet, kartofler, sauce og grønt	
Tirsdag	29	Græsk farsbrød med tzatziki, kartofler, sauce og to- matsalat	Champignonsuppe med brød
Onsdag	30	Hamburgerryg, kartofler, stuvet ærter, asparges og gulerod	
Torsdag	31	Pandekage med linse/grøntfyld og salat	