



Fortegårds **NYT**

21 . årgang

215. udgave

August 2024

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Hønsenes dag	4
Fernisering i kunstforeningen	5
Læsekredsen mm	6
August film	7
Forte jazz	8
Indvielse bordtennis	9
Gudstjenester mm	10
Kirke på vej	11
Løbende aktiviteter	12
Nyt fra datastuen	13
Nyt fra beboerrepræsentationen	14
Festuge 2024	15
Bestyrelser og råd	16
Efterårs program 2024	17
Plejebolig på Fortegården	18
Fortefitness mm	19
Nyt fra teknisk afdeling	20
Mærkedage	21
Blomster gave	22
Kryds og tværs	23
August menu	24



Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Med venlig hilsen
Karin Short

Så skyder vi med dette nummer af FortegårdsNyt de sidste måneder af 2024 i gang. Blot 5 måneder er der tilbage af 2024, og vi skal nå en helt masse.

Se blot inde i bladet hvad centerrådet og de frivillige byder på i efterårsprogrammet - der er fornøjelige timer forude!

Fortegården er på plads med planen for Festuge 2024 som igen afvikles på den runde plads samtidig med at resten af Aarhus står i i festugens tegn. Vi ser frem til at mødes med så mange som muligt til hyggelig musik og godt samvær.

Året går sin gang som forventet, og der er stadig mange gode kræfter, der bidrager til at det nære fællesskab og gode aktiviteter lige uden for vores dør.

Som man nok har bemærket bygges der i lejligheden Ellebjergvej 14 st.tv.- den er ved at få en tiltrængt "make over", og vi forventer, at den igen er klar til at leje ud til oktober.

Lige før sommerferien modtog vi fra teknisk skole 6 special producerede bænke. "Fortegårds bænkene" har vi døbt dem. De skal stå under de store egetræer ved krolfbanen. Det arbejde vil starte her i sensommeren. Vi skal have lavet en sti, så der er et sikkert og fremkommeligt underlag hen til bænke.

I cafe gruppen arbejder vi fortsat på at udarbejde en endelig plan for en "make over" af cafeens indretning og udsmykning. Vi er ikke helt i mål endnu med et endeligt forslag, men mon ikke at vi når det i nær fremtid, så vi i sommerpausen 2025 kan lave en tiltrængt ombygning og ny indretning i cafeen.

Jeg ønsker alle en god august måned herfra!

Fortegårdens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.





Hønsenes dag

Tirsdag d. 6. august kl. 14,00
(ved hønsegården i afd. 3)

Vi fejrer dagen - for 7. gang - hvor vi fik høns på Fortegården - til stor glæde for alle.

Kaffe med hjemmebag - HUSK AT TAGE KAFFEKRUS MED.

Nyt fra Hønselaugget - Lene Riis underholder med harmonikaen - Birgitte Sjøllæser en novelle.

Johannes Morre P fortæller om et billede af maleren/grafikeren Jens Peter Groth-Jensen, billedet sælges efterfølgende på amerikansk lotteri.

Der holdes lotteri til støtte for hønsene - så medbring gerne 5 og 10 kroner.
Husk påklædning efter vejrforholdene.

Velkommen til et par hyggelige timer med hønsene og medbeboere.
Hønselaugget.





Kunstforeningen holder fernisering torsdag d 29-8-24 kl 19.30.

Kjeld Nielsen, Fortegården, udstiller sine dejlige oliemalerier, og keramiker Anne Kvist Damgaard fra Ranum kommer og fortæller om sit håndværk og udstiller sine smukke keramikting i vores montre.

Der kan købes øl, vin og vand.



Olie maleri v. Kjeld Nielsen

Keramik

v. Anne Kvist Damgaard



Læsekredsen sæson 2024/2025

I sæson 24/25 læser vi:

Læseplanen kan ses i september nummeret
Vi mødes først i september efter sommerferien

Venlig hilsen
Agnete Dorph-Jensen



**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboer vi har sagt farvel til i
plejebolig-afdelingen

Søren Dueholm
Ellen Rita Sørensen



Filmklubben inviterer!



August film i den store sal på Fortegården

Onsdag den 21. August kl. 15.30

VED FLODEN

En sand historie " et storslået mesterværk som bliver en kæmpe succes. Brad Pitt har en charme der kan smelte gletschere!"

Montana lige efter århundredeskiftet. Her suser vinden, bjergene rejser sig næsten majestætisk og den utæmmede flod flyder fremad. Dette storslåede landskab udgør rammen for historien om brødrene Norman og Poul Maclean. Godt nok som dag og nat, men de elsker hinanden over alt. Som årene går glider de dog fra hinanden. Norman forlader byen og går ind for sine studier, mens Poul bliver tilbage og vier sit liv til sprut, spil og kvinder. Da de atter ses mange år senere, rammer katastrofen dem. Lykken varer ikke evigt kun i vores erindring.



I anledning af vi starter film efter sommerferien, har vi købt 3 lagkager -

DVS de første 36 medlemmer der køber billet får gratis kaffe/te + lagkage. Kl.14.30

Der er ingen spisning efter filmen.

Medlemskort koster kr. 35,- en gang for alle

Billetten koster kr. 30,-

Vi glæder os til at jer igen efter sommerferien

Venlig hilsen Birthe Rasmussen mobil 31 34 24 14 Bedst mel. Kl. 10-12

Leni Axelsen mobil 40 47 24 31



- spiller til Festuge-arrangementet ved caféen
onsdag den 4. september 2024 fra kl. 11.

Fortejazz springer over Café-jazz i august.

- men er tilbage i Caféen igen
torsdag den 12. september kl. 17-19.

Mange hilsner
og på gensyn

Fortejazz



Fortegårdens bordtennis

Der blev heppet, grinet og dystet da bordtennisrummet blev indviet 11. juni med kage, vin, brændevin og højt humør og stor interesse.

Alle beboere i FG er velkomne til at benytte muligheden for at spille. Indtil videre aftaler man blot med hinanden. Der er bat og bolde til rådighed.



Bordet blev også testet i en
double match

Du og din nabo er velkomne i
lokalerne i kælderen

Sletterhagevej 39.

Kælderrum 52 (tidligere kera-
mikværksted)

Din lejlighedsnøgle passer til
låsen



Fortegården



1958 - 2008

Jubilæumsskrift !

“For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekaffe efterfølgende.

Torsdag d. 1.8 . v. Tabitta Flyger

Alle er velkomne

Præsterne fra Ellevang kirke



Onsdag den 14. august kl. 10 - 12.
I Fortegårdens Center uden Grænser
store sal

Vi får igen besøg af tidl. sognepræst Kristian Bork Sørensen, der denne gang har valgt at sige noget om Den Apostolske Trosbekendelse - "På opdagelse i Luthersk Spiritualitet". Vi vil gå på den opdagelse med inspiration af Boris Salos lille bog Den Glemte Skat. Luthers katekismus handler om de ti bud, Trosbekendelsen og Fadervor. De tre klenodier, kalder Salo dem.

Bekendelsen kan sammenfattes i ordene: Jeg tror på Gud Fader, der har skabt mig, jeg tror på Guds søn, der har befriet mig, jeg tror på Helligånden, der gør mig hellig.

Trosbekendelsen er ikke din, før du har erfaret den (Metropolittet Filaret af Moskva).

Mødet starter kl. 10,00 i store sal med kaffe - vi lægger 30 kr. til "kaffe og husleje".

Alle er velkomne.

Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekreds:

Kontaktperson: Agnete Dorph - Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Jens Arne Skøtt, tlf. 5070 1098

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Som regel hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

Fortejazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Tirstrupvej 9 kælderens. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786 og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson_Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Datastuen

Tirstrupvej 20 i kælderens.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard



Invitation

Det vil glæde os i og omkring Datastuen at
se dig til

Åbent hus

Mandag den 2. september kl. 14-16

i vores lokaler på Tirstrupvej 20 ☺

til en kop kaffe/the/vand & småkage.

*Vi frivillige glæder os til at løfte sløret for
(og inspireres til) efterårets aktiviteter i
Datastuen. Vel mødt og på gensyn !*

Inden da "tyvstarter" vi i august med:

- Åben Datastue hver tirsdag kl. 10-12 med Aarhus Tech.
Start den 13/8 kl 10-12. Ingen tilmelding – du kommer bare.
- Lær mere om Android, tablet & pc torsdage kl. 13-15 ved Zera Kermaly og Aarhus Tech. Start den 22/8. Tilmelding kræves.

Resten af programmet må du pænt vente på til september.

- fortegaarden.dk/datastuen, forte@live.dk eller ring på 2274 0822

Fortegårdens beboerrepræsentation

Referat af bestyrelsesmøde ma. d. 10.6.2024

Til stede: Kate Kock (best. medl.), Lena Damhoff (best. medl.), Orla Jensen (best. medl.), Gerly Rimmer (suppl.) og Steen Højer (suppl.)

Godkendelse af referat fra sidste møde (d. 8.4.2024) og af dagsorden

Begge godkendt.

Evt. bemærkninger til ref. af 2. kvartalsmøde d. 22.4.2024

(FortegårdsNyt er lagt på hjemmesiden fra maj 2024.)

Forespørge Karin Short om status for hendes henvendelse til kommunen vedr. mulighed for markering af parkering på Ellebjergvej

Siden sidst

Affaldsløsningen v. afd. I og V Ellebjergvej. *Evt. omplacering løses inden lejl. Ellebjergvej 14, st. tv udlejes.*

Status for udskiftning af slutblik. *Sker løbende. Afd. II har tilsyneladende fået skiftet.*

Renovering af lejl. Ellebjergvej 14 påbegyndt d. 3.6.

Fra beboere

Henvendelse vedr. forespørgsel om deltagelse i flyttesyn.

Plan for sikring af vores boliger

Status for taskforcegruppens arbejde vedr., sikring af boliger (Gerly og Steen deltager i møder p.v.a. beboerrepræsentationen)

Gerly har lavet en kravsspecifikation vedr. ønsker til dørtelefonanlæg. Gruppen holder møder løbende. Bl.a. er der møde d.d.

Rygepolitik

Med udgangspunkt i forslag stillet på Årsmødet d. 13.3.2024 skal vi tage initiativ til, at der arbejdes videre med det. (På foranledning af forslagsstiller er forslaget er bragt i FortegårdsNyt, maj 2024, som en reminder.)

Kate Kock fra beboerrepræsentationen tilbød at deltage i arbejdet med at lave en rygepolitik. Gruppen består nu af tre personer, som snarest går i gang opgaven.

Fra kassereren (Kate)

Indestående d.d. 82.829 kr. Budgettet holdes dermed fint.

Arbejde med at lave en forretningsgang (løbende)

Gennemgå og kommentere Kates forslag, som blev udleveret på vores møde d. 12.2.

Vi blev enige om nogle små tilføjelser, ændringer el.lign. Kate tilretter og fremsender til vores accept.

Til FortegårdsNyt august 2024

Referat af dette møde

Dato for næste møde (og pkt. til behandling)

Onsdag d. 7.8. kl.10.00-12.00.

Evt. Intet

Risskov, d. 11.6.2024

Lena Ripa Damhoff

Festuge 2024

Fortegården holder traditionen tro den runde parkeringsplads lukket og bruger den som "festuge plads"

Der vil fra d. 2.9 til d. 6.9 være musik på pladsen med forskellige kunstnere og selvfølgelig også med Fortegården jazz orkester.

Der sælges øl, vand, kaffe og te samt kage og en grillet pølse på pladsen.

Vi afholder igen i år amerikansk lotteri med præmier sponsoreret af Risskovs butikker og virksomheder.

Lykkehjulet er med på pladsen med mange fine præmier.

Vi glæder os til at byde alle velkomne til endnu en hyggelig festuge på Fortegården.

Der vil blive omdelt program for ugens aktiviteter ca. medio august.

Alle er velkomne
Fortegårdens personale og frivillige

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Beboer repræsentant

Lene Okholm Rosenstand Tlf: 2040 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Lise Andersen Tlf: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2024-2025

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th. katekock@mail.tele.dk Tlf. 21732654

Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E lenadamhoff@gmail.com Tlf. 61104138

Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th. j_orla@outlook.com Tlf. 51284858

Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv. steen54@gmail.com Tlf. 40383086

Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th. Gerly.Rimmer@gmail.com Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen 2024-2025

Formand Sven Poulsen birnpoulsen@gmail.com Tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer Ole-hammer1@live.dk Tlf. 2423 6530

Best. medlem Per Søgaard gpoegaard@gmail.com Tlf. 2849 2593

Best. Medlem Jørn Westergaard joern.westergaard@gmail.com

Best. medlem Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 2173 2654

Suppleant Birgitte Sjørl b.lindved@hotmail.com

Suppleant Christen D. Nielsen christen@damgaardnielsen.dk

Beboer pårørenderådet 2023-2024

Medlem Bente Vemgaard beve@oncable.dk

Medlem Lone C. Larsen lone@carbuhn.com

Medlem Ninna Posin ninaposin@yahoo.dk

Medlem Mogens Lyhne skjernaal.yhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegårdens plejebolig bestyrelse 2023-2024

Best. medlem Niels Vad

Best. Medlem Ole Dreyer

Best. Medlem Anne Marie Svanholm

Best. Medlem Nina Posin

Best. Medlem Mogens Lyhne

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk



Efterårets program i CuG Ellebjergvej 14 k.

29.8 kl. 19.30

Fernisering i kunstforeningen

10.9 kl. 10-12 Tematirsdag

"Fra åhavn til morderne havn i Aarhus"

v. Museumsinspektør i Den gamle By Anneken Appel Laursen

24.9 kl. 10-12 Sangformiddag

Kom og syng af hjertets lyst v. Inger Riiskær

01.10 kl. 10-12 Tematirsdag

"Holberg og den frie, muntre tanke"

v. Dr phil. Ole Thomsen

03.10 kl. 19.30

Fernisering i kunstforeningen

v. Karen Rønne

29.10 kl. 10-12 Sangformiddag "Feltpræst i krig og fred"

v. sognepræst Tabitta Flyger

05.11 kl. 10-12 Tematirsdag og sangformiddag

"Revy til tiden"

v. Organist og musikpædagog Søren Jensen

07.11 kl. 19.30 Kunstforeningen

Film aften

10.12 kl. 19.30 Julekoncert med Østjysk Kammerkor

v. Dirigent Erling Lindgren



Plejebolig på Fortegården

Hvis du er visiteret til en plejehjemsplads i Aarhus Kommune og ønsker at få tilbud om en bolig i Fortegårdens plejeboliger, kan du have en fortrinsret.

For at denne skal gøres gældende skal du kontakte Karin Short og oplyse at du er visiteret og ønsker en plads på Fortegården.

Det er ikke en garanti for, at du hurtigt vil få tilbudt en bolig, men når der er en ledig plejebolig, kan vi fra Fortegårdens side gøre opmærksom på, at du som beboer i vores ejendomsafdeling og med den særlige tilknytning til Fortegården, vil have gavn af at få tilbudt den ledige bolig.

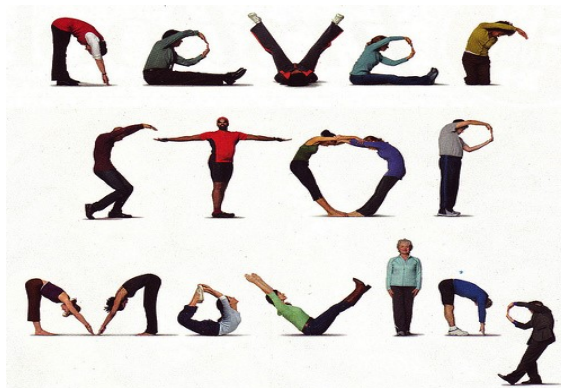
Er dette aktuelt så skriv eller ring til mig

Karin Short telefon 51575680 eller via mail ksh@aarhus.dk

Med venlig hilsen

Karin Short

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

Lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.

Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.

HOLD TYVEN UDE



Luk og lås kælderdørene. Undlad at
der er fri gennemgang i kældergange
- fjern kilerne fra dørene således de
lukkes.

Hvis man hører/ser ubudne gæster i vores kældre, så ring efter
politiet med det samme.

Husk altid at have din dør låst, også når du er hjemme eller blot
skal i vaskekælderen.

Red: KS



Nyt fra teknisk afdeling

Garageanlæg på Femmøllervej.

Omkring uge 34 skal der lægges et nyt slidlag af asfalt foran garagerne på Femmøllervej, de berørte beboere vil blive orienteret når nærmere dato kendes.

Affaldsstation ved Ellebjergvej 12 A-H og Ellebjergvej 14 – 16 – 18 – 20.

Medio August vil der komme ændringer ang. aflevering af det sorterede affald på ovenstående adresse, så vær opmærksom på affaldssymbolerne/klistermærkerne så affaldet kommer i de rigtige containere.

Farligt affald.

Husk at vi ved storskrald (Sletterhagevej 65) har røde kasser opstillet til farligt affald
Spraydåser, småt elektronik, lyspærer, batterier m.m.

Skift af slutblik v. døre.

De beboere der mangler at få besøg af tømmer der skifter slutblikket i jeres hoveddør vil blive kontaktet i starten af August måned, med udgangen af måneden skulle alle slutblik være skiftet.

Skiltning.

Vi har opsat skilte ved "den grønne sti" så vi forhåbentlig fremadrettet undgår det tiltagende problem med hunde der ikke er i snor og deres efterladenskaber.

Med venlig hilsen
Teknisk afdeling

Velkommen

Tilflytter i plejeboligerne:

Bolig 126 Svend Møballe

Bolig 238 Hanne Nora Rasmussen

Bolig 29 Tommy Hansen

Bolig 136 Tom Venov



Tilflytter i ejendomsafdelingen:

D. 15/8-2024

Birte Vestergaard

Tirstrupvej 15, 2.tv (intern)



Fødselsdage i august

Den 1. aug. – Svend Møballe

Den 3. aug. – Grethe Høy Gram

Den 11. aug. – Knud Oluf Bærendsen

Den 17. aug. – Ruth Dueholm

Den 20. aug. – Gerda Oxvig Lykke



Blomsterforretningen havde mange blomster i overskud da de skulle lukke til ferie.

Det betød at Fortegårdens plejeboliger fik denne skønne leverance som blev til flotte buketter i fællesrummene i plejecenteret.

Tak til Blomst og Knop for at de tænkte på os



Engangs Emballage 3 – 5 kr.		CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG	DER KAN HENTES MAD I CAFÉEN SØNDAG MOD BESTILLING SE- NEST LØRDAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØKKEN (TRYK 4) <i>Takeaway til søndag skal betales – senest dagen før</i>
UGEDAG	DATO	CAFÉ MENU AUGUST - 2024	
Torsdag	1	Bøf med løg, kart., sauce, grønt	
Fredag	2	Lasagne med salat	
Lørdag	3	Brændende kærlighed med bacon/grønt, kar- toffelmos og rødbeder	Is med jordbærsovs
Søndag	4	Kotelet i fad med ris og grønt	Take away
Mandag	5	Kalkunbryst, kartofler, sauce og grønt	
Tirsdag	6	Dahl med ris, brød og raita	Rodfrugtsuppe
Onsdag	7	Farseret porre, kartofler, urtesauce og grønt	
Torsdag	8	Kyllinge/linse karbonade, kartofler, sauce, grønt	
Fredag	9	Græsk farsbrød, kartofler, sauce og grønt	
Lørdag	10	Sorte gryde, kartoffelmos, grønt	Budding med saftsauce
Søndag	11	Kylling, kartofler, sauce og agurkesalat	Take away
Mandag	12	Nakkesteg som vildt, kartofler, sauce, bønner og perleløg	
Tirsdag	13	Broccolitærte med bacondrys og salat	Gullaschsuppe
Onsdag	14	Fars med blomkål, kartofler, sauce, grønt	
Torsdag	15	Biksemad med spejlæg og rødbeder	
Fredag	16	Enebærgryde, kartoffelmos og broccoli	
Lørdag	17	Kyllingefilet med fennikel, kartofler, sauce, grønt	Citronfromage
Søndag	18	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål	Take away
Mandag	19	Skinke med flødekartofler og ærter	
Tirsdag	20	Hjertegryde, kartoffelmos og grønne tomater	Blomkålssuppe
Onsdag	21	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier	
Torsdag	22	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesauce, grønt	
Fredag	23	Pandekage med linse/grønt fyld, revet ost og salat	
Lørdag	24	Kødboller i karrysauce med ris og rødbeder	Chokolademousse
Søndag	25	Karbonader, kartofler, stuvet ærter/gulerod og rødbeder	Take away
Mandag	26	Sprængt nakke, kartofler, aspargessauce, grønt	
Tirsdag	27	Farsbrød med peberfrugt, kartofler, sauce, grønt	Broccolisuppe
Onsdag	28	Pølse/grøntsagsret med kartofler	
Torsdag	29	Paprikagryde med kartoffelmos og grønt	
Fredag	30	Kartoffel/linsefrikadeller, kartofler, stuvet porre og rødbeder	
Lørdag	31	Kylling i sur/sød sauce med ris og grønt	Pandekage med is