



Fortegårds **NYT**

22 . årgang

221. udgave

Marts 2025

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Tema tirsdag	4
Fortejazz	5
Sangformiddag	6
Gudstjenester.....	7
Marts film	8
Kunstforeningen fernisering.....	9
Læsekredsen	10
Nyt fra teknisk afdeling	11
Nyt fra ejendomsafdelingen.....	12
Hilsen fra tidl. formand Torben Brandi	13
Kirke på vej.....	14
Løbende aktiviteter	15
Fortegårdens bestyrelse 2025	16
Bestyrelser og råd	17
Stjernestunder	18
Mærkedage	19
Forårets kommen en lille historie	20
Nyt fra Datastuen.....	21
Buffet i Fortegårdens cafe	22
Kryds og tværs	23
Menu marts.....	24



Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendoms kontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short



Fortegårdens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

Vi går mod lysere tider

Man kan både mærke og se det – morgenerne er ikke længere helt mørke, og på vej hjem fra arbejde er der stadig lys på himlen. Det er en forandring, der gør noget godt for vores humør og energi. Ligesom naturen begynder at spire og vågne, føler jeg – og sikkert mange andre – også en fornyet livsglæde.

Mere dagslys giver et energiboost, og når vi i den sidste weekend i denne måned stiller uret frem til sommertid, vil dagene føles endnu længere. For haveejere betyder det, at forberedelserne til sommerens afgrøder skal i gang, mens vi med altankasser kan begynde at se os om efter farvestrålende blomster, der kan skabe hygge og stemning på altanen. Jeg har lagt mærke til, at her på Fortegården er altankasser noget, mange vægter højt.

Men det er ikke kun ejerne, der får glæde af blomsterfloret – vi, der går forbi, får en smuk, farverig hilsen fra de blomstrende altaner. Det er en lille ting, der kan sprede glæde i hverdagen.

Forår betyder også liv og fællesskab i det grønne. Blomsterkassefolket, køkkenhaveentusiastene og orangerigruppen skal i gang med forårsforberedelserne, og med solens varme vender møderne med naboer i det fri tilbage.

Det er altid en skøn tid at se frem til – dagene bliver lysere, solen begynder at varme, og vi kan endelig pakke de tunge vinterfrakker væk og nyde en frisk gåtur uden at være solidt pakket ind.

Nyd det dejlige forårsvejr – og hav nogle skønne forårsdage!



Inviterer til tematirsdag

Tirsdag d. 4. marts kl 10 – 12 i Store Sal på Fortegården

Gå ikke glip af denne fantastiske fortæller rejse i Karen Blixens «Drømmerne»

Fortolket og fortalt af skuespiller og fortæller **Inger Marie Madsen**, som på sin hjemmeside skriver om sig selv: "Jeg har arbejdet som historiefortæller i mange år – siden 1996 har jeg stort set levet af at fortælle.

Jeg fortæller ordret – på originalsproget. Det er en chance for at høre vores store forfattere fortalt. At få historierne levendegjort, som de er skrevet.

Jeg begyndte i sin tid med at læse op, men fandt ud af, at det var meget mere spændende og udfordrende at kunne teksten udenad.

Det bliver mere levende og kræver totalt nærvær"



Karen Blixens historier er tidløse. De handler om mennesker som os – om hvordan vi handler – eller undlader at handle. Karen Blixen brød sig ikke om at blive kaldt forfatter. Hun sagde: "Jeg er en storyteller – en fortællerske". Og hun ville først og fremmest fortælle en god historie.



Drømmerne

En fuldmånenat i året 1863 er en dhow på vej fra Lamu til Zanzibar. Ombord er tre mænd. De fortæller hinanden historier. Englænderen Lincoln Forsner fortæller om en kvinde han forelskede sig i, og som forsvandt fra ham. Han leder efter hende overalt. I en dramatisk jagt over et bjergpas finder han hende igen, men hun kender ham ikke. Hun forsøger at undslippe ham og hans to rejsekammerater, der viser sig også at jage hende! Hvem var hun?

En fantastisk og vild historie fuld af humor, mystik og drama, fremragende fortolket og fortalt af skuespiller og fortæller INGER MARIE MADSEN

Entre: kr 50.- (inkl. ½ rundstykke og kaffe).

Alle er velkomne.

Med venlig hilsen Foretagsudvalget

Martsjazz

med



i Café Fortegaarden
torsdag den 13. marts kl. 17:00 til 19:00

Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.

Der kan købes drikkevarer, og der serveres suppe ifbm. arrangementet.



Husk!! Afregning for drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.



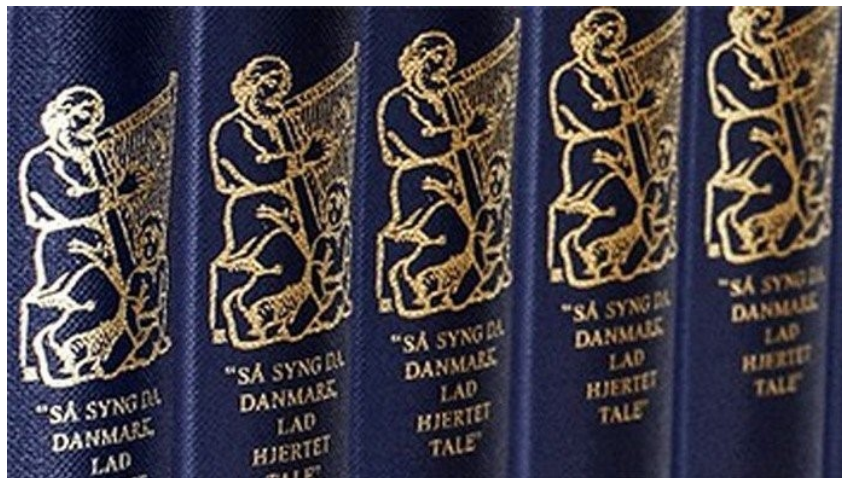


Inviterer til sangformiddag

TIRSDAG DEN 25. MARTS

I STORE SAL PÅ FORTEGÅRDEN KL. 10 – 12

HØJSKOLESANGE OM FRIHED



v/ **KENNETH DEGNBOL, HØJSKOLEFORSTANDER PÅ KALØ HØJSKOLE**

Vi skal synge forårssange, fordi det er blevet marts måned. Foråret er forbundet med en følelse af frihed, - en verden, der åbner op – og nye muligheder. Men frihed er også både et politisk og personligt begreb. Og ikke mindst et meget aktuelt begreb i en verden, hvor friheden er truet. Vi skal hele vejen rundt gennem nogle af højskolesangbogens fantastiske sange om både forår og frihed. Vi skal synge både velkendte klassikere og præsenteres for nogle af de nyere.

KOM OG SYNG MED

ALLE ER VELKOMNE

ENTRÈ 50 KR

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet

Musikudvalget i Cug

Fortegården



1958 - 2008

Jubilæumsskrift !

“For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekaffe efterfølgende.

6. marts v. Pia E. Pedersen

3. april v. Signe Nøhr Kragstnæs

1. maj v. Tabitta Flyger

Alle er velkomne

Præsterne fra Ellevang kirke



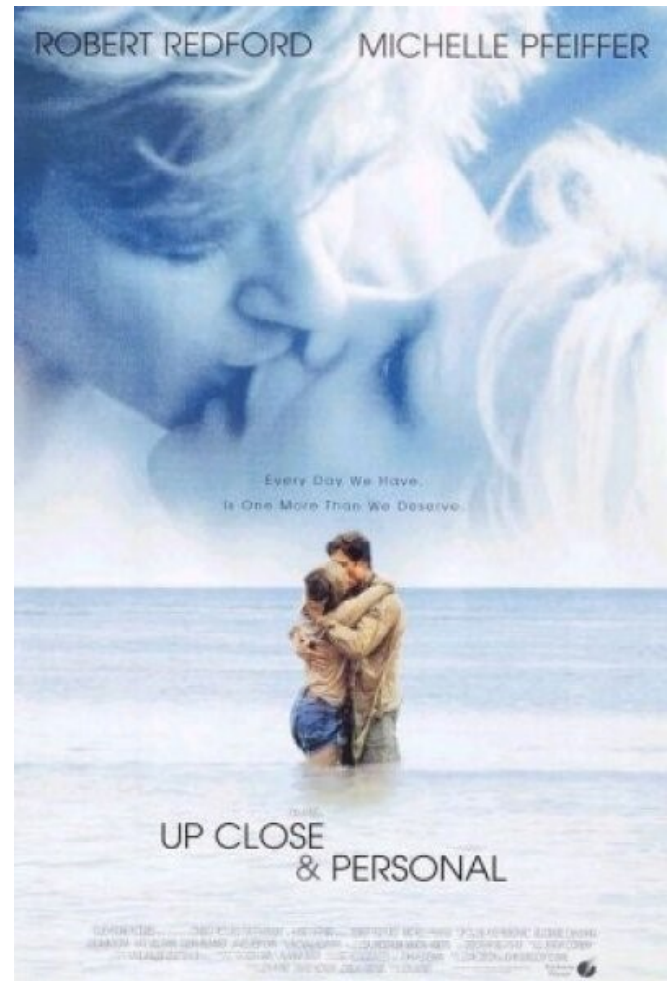
Filmklubben inviterer



**Marts film i den store sal på Fortegården
onsdag den 19. Marts kl. 15.30**

Tid til kærlighed (Up Close & Personal)

Sallyanne Atwater vil gerne være Tv-journalist. Hun har ingen forudsætninger, men er udstyret med et falsk demobånd og store ambitioner. Det går ikke særlig godt, indtil hun møder den charmerende Warren Justice. Som en erfaren nyhedsreporter får han straks øje på Sallyannes store talent. Han ændre hendes navn til Tally og gør hende snart til en af Amerikas mest populære TV-personligheder. De forelsker sig stormfuldt i hinanden, men kærligheden har trange kår i en hård og hektisk TV-verden, som på en gang binder dem sammen, også truer med at rive dem fra hinanden.



**Der kan købes kaffe/te/øl/vand og vin i cafeen før
filmen starter samt cafeens dejlige kage**

**Medlemskort kr. 35, som er gældende for altid
Billetten koster kr. 30 - husk kun mod kontant**

Venlig hilsen Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 bedst mel kl. 10-12



**Kunstforeningen holder fernisering
torsdag d. 27.3 kl. 19.30 i Fortegårdens store sal**

**Lars Rohde samt hans kone Josef udstiller i Fortegårdens lokaler.
Der vil både være malerier og stentøjs keramik**



Alle er velkomne til en hyggelig aften sammen med kunstnerne, der præsenterer deres arbejde.

Mvh. Kunstforeningen



Læsekredsen sæson 2025

FORÅR 2025:

Mar. Jens Christian Grøndahl : Fra i nat sover jeg på taget.

Apr. Martin A. Hansen: Løgneren

Maj. Kim Blæsbjerg : De bedste familier

Venlig hilsen
Agnete Dorph-Jensen



**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



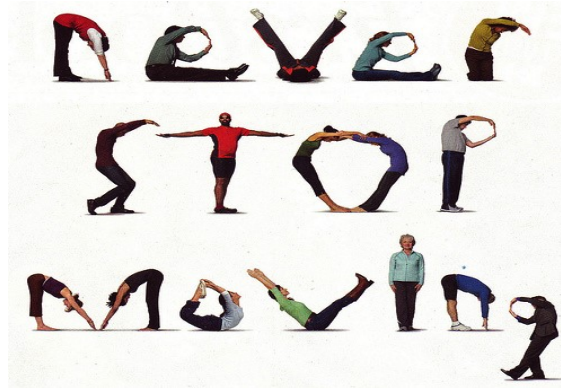
SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboere vi har sagt farvel til

Vibeke Bjerg Holst

Leif Kronborg Nielsen

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.

Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.



Nyt fra teknisk afdeling

Dørudskiftningen på Sletterhagevej 61-63-65 er nu færdig. Enkelte steder kræver dog en lille efterbehandling af maleren. Hvis du oplever behov for dette og endnu ikke har meldt det, bedes du kontakte teknisk afdeling.

Arbejdet på fællesarealet er også afsluttet. Nu mangler vi blot sol, varme og forår, så træerne kan springe ud, og de beskårede buske kan begynde at blomstre.

Vigtig opfordring

Husk at låse jeres døre! Også selvom du "bare lige" skal i vaskekælderen eller ud med affald.

Foråret er på vej

De seneste nætter har temperaturen været under -10 grader, men nu ser det ud til at vende, og mildere vejr er på vej. Hvis du tager en tur rundt på Fortegårdens arealer, kan du allerede nu se erantis i blomst og vintergækkerne, der er lige ved at springe ud.

Med venlig hilsen teknisk afdeling



Information fra ejendomsafdelingen

Oprydning og beplantning på den fælles plæne

Både Fortegården og beboerrepræsentationen har modtaget flere henvendelser fra beboere i afdeling 4 efter anlægsgartnernes seneste besøg, hvor de har ryddet op i beplantningen på den fælles plæne.

Plænen er omgivet af Fortegårdens afdeling 4, Henning Poulsens ejendom på Sletterhagevej samt tre ejerforeninger på Tirstrupvej og Femmøllervej. Den ejes i fællesskab af disse fem enheder, og der afholdes årlige møder mellem ejerne. Hvis der skal træffes beslutninger om større ændringer, kræves der enighed blandt alle parter.

Denne gang har Fortegården arbejdet med på ønsker fra de 4 øvrige ejere, dels for at sikre en god fremtidig vedligeholdelse af området, men også for at det fremstår på bedste vis i fremtiden.

I mange år har vedligeholdelsen af området været begrænset til hækklipning og græsslåning i vækstperioden. Det har medført, at bevoksningen har spredt sig naturligt ved selvsåning, hvilket har resulteret i et område med vildtvoksende buske og træer, der ikke har haft optimale vækstbetingelser. Samtidig har dette tætte buskads skabt gode skjulesteder for dyreliv som harer og egern.

For at sikre en sundere og mere velplejet beplantning har de fem ejere, inklusiv Fortegården, ønsket at rydde op i området. Dette har betydet, at visse træer er blevet fældet, noget buskads er fjernet, og andet er blevet beskåret. Derudover er den eksisterende hæk omkring parkeringspladsen blevet erstattet med en ny, stedsegrøn hæk.

Nu får området tid til at komme sig, og vi er sikre på, at det til foråret vil begynde at vokse til igen med sunde, blomstrende buske. På længere sigt vil der blive taget stilling til, om der skal plantes yderligere blomstrende buske for at skabe et grønnere og mere indbydende område – måske endda et, der kan inspirere til mere udeliv for beboerne omkring plænen.

Med venlig hilsen

Karin Short



Fortegårdens tidligere formand for DSI bestyrelsen havde sidste bestyrelsesmøde i februar måned.

Han sender denne hilsen til alle på Fortegården.

Tak for nu!

Jeg er kommet til at holde meget af Fortegården – ikke mindst på grund af de fantastiske beboere, de engagerede ansatte og de mange frivillige, der bidrager til et rigt og aktivt fællesskab.

Fortegården er et dejligt sted at bo, og det skal det fortsat være. Der er allerede sat gang i forbedringer, såsom mere hygge i caféen og flere elevatorer, heldigvis med bred opbakning.

Det har været en stor fornøjelse at arbejde med Fortegården som både bestyrelsesmedlem og formand. Som beboere har I stærke organisationer – beboerforening, beboerrepræsentation og centerråd – og ikke mindst dygtige og engagerede mennesker i spidsen for dem.

Fortegården står stærkt med dedikerede medarbejdere, kompetente ledere og en dygtig direktør. Fremtiden ser lys ud! Pas godt på jeres aktiviteter, jeres frivillige, jeres ansatte – og hinanden.

Jeg vil også gerne sige en stor tak for de mange hilsner i forbindelse med min fratrædelse – både taler, blomster og varme ord. Det har rørt mig dybt. Også en stor tak for de venlige hilsner under min sygdom. Heldigvis ser det ud til, at jeg bliver helt rask igen – det tror jeg på!

Til nytårskuren i januar sang de unge "barbershoppere" bl.a. sangen "*Taler til mig selv*", hvor fortsættelsen lyder: "*Taler til mit bedre jeg.*" Desværre er der mange i disse tider, der glemmer netop dét.

Så lad os bevare Fortegården som et godt sted – og lad os altid tale til vores bedre jeg!

Jeg ønsker Fortegårdens beboere, ansatte og ledelse alt det bedste fremover.

Torben Brandi Nielsen



Kirke på vej

I Fortegårdens
store sal

Kirkekredsen mødes i Den Store Sal onsdag d. 12. marts kl. 10.00.

Vi deler tanker med hinanden fra den kommende søndags
prædiketekst.

Velkommen i fællesskabet.

Husk venligst 30 kr. til kaffe og husleje.

ROTTER PÅ BESØG HOS HØNSENE.

Vi har desværre haft besøg af rotter hos hønsene, både pedellerne og kommunens folk har sat fæller op - lad venligst være med at fodre hønsene - grønt kan evt. lægges i "den grønne kasse".

Vi har købt en rottesikret foderautomat og gennemgået hønsehuset for at rottesikre det, det er første gang i de 7 år, vi har haft høns, vi har haft ubudne gæster.

Mvh Hønselaugget



Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekreds:

Kontaktperson: Agnete Dorph - Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Jens Arne Skøtt, tlf. 5070 1098

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

Fortejazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderens. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786 og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson_Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Datastuen

Tirstrupvej 20 i kælderens.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

DSI bestyrelsen 2025



Formand
Ole Dreyer



Næstformand
Niels Vad Sørensen



Bestyrelsesmedlem
Camilla Bjørslev Paulsen



Bestyrelsesmedlem
Per Bang Danielsen



Bestyrelses medlem
Niels Brun Madsen

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Sekretær

Lise Andersen Tlf: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2024-2025

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th. katekock@mail.tele.dk Tlf. 21732654

Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E lenadamhoff@gmail.com Tlf. 61104138

Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th. j_orla@outlook.com Tlf. 51284858

Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv. steen54@gmail.com Tlf. 40383086

Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th. Gerly.Rimmer@gmail.com Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen 2024-2025

Formand Sven Poulsen birnpoulsen@gmail.com Tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer Ole-hammer1@live.dk Tlf. 2423 6530

Best. medlem Per Søgaard gpsogaard@gmail.com Tlf. 2849 2593

Best. Medlem Jørn Westergaard joern.westergaard@gmail.com

Best. medlem Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 2173 2654

Suppleant Birgitte Sjøf b.lindved@hotmail.com

Suppleant Christen D. Nielsen christen@damgaardnielsen.dk

Beboer pårørenderådet 2024-2025

Medlem Bente Vemborg beve@oncable.dk

Medlem Lone C. Larsen lone@carbuhn.com

Medlem Ninna Posin ninaposin@yahoo.dk

Medlem Mogens Lyhne skjernaal.yhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegårdens plejebolig bestyrelse 2024-2025

Best. medlem Niels Vad

Best. Medlem Ole Dreyer

Best. Medlem Mogens Gram

Best. Medlem Kirsten Askov Jensen

Best. Medlem Mogens Lyhne

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via
mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk

Rådmanden og direktøren for Sundhed og Omsorg besøgte Fortegården i januar måned og deltog i leg på plejehjem, hvor områdets barselsmødre mødes på en af plejeboligernes etager og sammen med beboerne synger og laver lege med børnene.

En altid hyggelig stund i huset og denne gang altså med fornemt besøg



Velkommen

Tilflytter i plejeboligerne:

Eva Svoger Kristensen



Tilflytter i ejendomsafdelingen:

1. februar 2025 Gudrun Engelke ,Sletterhagevej 35, 2. tv

1. marts 2025 Merve Aslan, Tirstrupvej 20, 2.th. (1 vær. lejlighed)

Fødselsdage i marts

Den 2. marts Asger Bak

Den 10. marts Ole Böttzauw

Den 29. marts Anna Kirstine Christiansen (Ditte)

Den 30. marts Gerda Jensen



Stort tillykke!!



Forårets kommen

Solen var endnu forsigtig, da den strakte sine blege stråler ind over engen. Fuglene sang lavmælt mellem de nøgne grene, som om de stadig huskede vinterens strenge favntag. Anne trak frakken tættere om sig og fortsatte langs den smalle grussti. Det var en vane, denne morgentur, en skik hun havde delt med Erik i næsten fyrre år, før han var gået bort sidste efterår.

Ved bækken standsede hun og så på det glitrende vand, der nu løb fri af isens lænker. Der var noget trøstende ved forårets ubønhørlige komme – en forsikring om, at tiden gik, og at intet stod stille, uanset hvor tung sorgen kunne føles. En svag brise bar duften af jord og forrådnede blade med sig. Den samme duft, hun altid havde elsket, for den betød, at livet var på vej tilbage.

Hun bøjede sig ned og rørte ved en lille, grøn spire, der skød op mellem vissent løv. Fingrene, stadig kolde, kærtegnede det spæde liv. "Så du det, Erik?" mumlede hun. "Foråret giver aldrig op." Et minde dukkede op – en morgen for mange år siden, hvor Erik havde plukket en lille buket anemoner til hende og sagt, at foråret var deres tid. De havde altid elsket denne årstid, hvor alting vågnede og blev nyt.

Længere fremme på stien kom en kvinde gående med en lille, ivrig hund. Det var Mette fra vejen. De havde kun hilst flygtigt før, men nu standsede Mette og smilede. "Det er godt at se dig herude, Anne."

Anne rettede sig op. Solen havde fundet vej gennem de lette skyer og lagde et strejf af varme over hendes skuldre. Hun gengældte smilet. "Ja," sagde hun, "det er jo forår." Hun tog en dyb indånding, og pludselig føltes det, som om noget tungt lettede fra hendes bryst. Måske var det tid til at lade foråret trænge helt ind, til at lade livet genvinde sin plads.

Ukendt forfatter.



Datastuen

Marts 2025

Tema-tirsdage: (Tilmelding tilrådes)

- Digital arv: Hvad kan man gøre med de digitale spor ifm. dødsfald: Tirsdag den 18/3 kl 10-12. v. Bjarne Hundrup & Carl-Johan Skovsgaard.

Live-streaming: (Tilmelding unødvendig)

Udforskningen af Grønland - før og nu. Tirsdag den 11/3 kl. 19-21 direkte fra Søauditorierne på AU.

Den meningsfulde hjerne. Tirsdag den 25/3 kl. 19-21.

Lær mere på hold med ligesindede:

- "Lær mere" om **iPhone & iPad** mandag i ulige uger kl 9:30-11:30 v. Bjarne Hundrup & Irene Jørgensen. **Tilmelding nødvendig.**
- "Lær mere" om **Android-mobil og tablet** hver torsdag kl 10-12 v. Zera Kermaly & Aarhus Tech. **Tilmelding nødvendig.**

- **Tilmelding:** Gå ind på fortegaarden.dk/kursustilmelding

Åben datastue Ingen tilmelding. Tirsdage kl. 10-12 v. studerende fra Aarhus Tech. Hjælp til mobil, pc, iPad eller tablet, printer osv.

Datastuen i Fortegården er åben for alle i nærområdet.

Beboere i Fortegården har med egen nøgle adgang til brug af faciliteterne døgnet rundt: Digitalisering af VHS-bånd, Skanning af dias og fotos i prof kvalitet, digital video, og printning - også i farve. Send en mail eller ring til os, hvis du gerne vil have adgang.

Fortegaarden.dk/datastuen

forte@live.dk

2274 0822

NYT FRA FORTEGÅRDENS CAFÉ

Vi har et godt tilbud til dig!

Fredag den 28. marts kl. 12.00 tilbyder vi en frokost buffet i caféen med bl.a. lidt fisk, salat, noget lunt og lidt sødt til 100 kr. pr. person

Der betales ved kassen hvor du får udleveret tallerken og bestik samt evt. drikkevarer.

Vi glæder os til at se mange af jer til dette særlige tilbud.



I caféen sælges friskbagt brød hver fredag og suppe med brød hver tirsdag – øvrigt salg kan du se på vores menuplan som hænger i caféen.

Vi har stadig salg af take away (frost) bl.a.

Tarteletfyld til 2 tarteletter – 36 kr. eller 5 tarteletter 88 kr.

Frikadeller – 10 kr. pr. stk.

Fødselsdags boller – 7 kr. pr. stk.

Fortegårdens (rå) kringle – 60 kr. (til 6/7 personer)

Fra marts måned udvider vi sortimentet med bl.a. boller i karry og pandekager med fyld, se vores hjemmeside

Hilsen fra Fortegårdens Café team

Kryds & Tværs

					MEDIUM 325	SKAL- DYR	CIRKUS	FOSFOR	DRYSSE	KORT
					HUGGE					
					LEVER			ATOM- SKIB LEDE		
					STED- ORD					
★	AF- HAND- LING	KORT- BOG	TON	↓	STÆVNE	SOLO BLOM- STEN			STED- NAVN	
AFKOM						MARK DYR				
ROMAN			BÆR- SÆRK FINT				TALORD RED- SKABER		EKS- STAT	
VIS					BY DOVEN					
TAND				↓	GRI- NE		TO ENS TONE- ART		UDLÆN- DINGE	
RØG			EN HEL DEL KIGGER					MÆRKE GUD		
ANB.		DYR SORBET				HIVERT SAGN- KONGE	▼		PLANTE	
VÆKST					VIRKE GAVTYV		ØJNER FØLSOM			
MÅLE- ENHED				↓	RO- MAN			NÆSTE NA- TRIUM		
SVE- RIGE		LEVN STED- NAVN					PLANTE STED- ORD			
FLOD			550 MØNT			INDTOG RÆKKE			ISOLA- TION	
MÅLERE				↓	SKJULT			STRYGE HELE		
SAN- GERE							FOR- NAVN KLUB			
ØSTRIG		HEST FOR- BUND			MØBLER TITEL- FORK.					
REJSE				↙				NOPRET		
BIDE							STYG			

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlevér den løste opgave ved Receptionen på Fortegården **senest d. 15. marts 2025**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer

Vinder i februar bladet: ud af 9 korrekte besvarelser: Paul Erik Bidinger, Ellebjergvej 12C

Tillykke

Præmien afhentes i cafeen.

(vinderne trækkes vilkårligt)

Engangs- emballage Mlm. 3 – 5 kr.		CAFÉ MENU - MARTS 2025 CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG HOVEDRET 57 KR. - LILLE 47 KR. LØRDAG - HOVEDRET 67 KR. - LILLE 57 KR.	Der kan hentes mad i caféen søndag mod bestilling og beta- ling senest lørdag kl. 12 Tlf. nr. 86178444 – (4) SUPPE – 35 KR.
UGEDAG			
Lørdag	1	Skinke med stuvet spinat og grønt	Bondepige med slør
Søndag	2	TA - Benløse fugle, kartofler, sauce og	agurkesalat
Mandag	3	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål	
Tirsdag	4	Stegt lever, løg, kart., sauce og grønt	Jordskokkesuppe
Onsdag	5	Kylling i karry med ris, salat og mango chutney	
Torsdag	6	Stegt medister, kartofler, stuvet rodfrugter	
Fredag	7	Brændende kærlighed m/grønt, bacon, mos, surt	Boller – 7 kr.
Lørdag	8	Karbonade, kartofler, stuvet ærter/gulerod og rødbeder	Romfromage
Søndag	9	TA - Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	
Mandag	10	Sprængt oksebryst, kartofler, peberrodssauce, grønt	
Tirsdag	11	Kalkun gordonbleau, kartofler, urtesauce og gu- lerod	Gulerodssuppe
Onsdag	12	Forloren hare, kartofler, sauce, rødkål	
Torsdag	13	Kyllingefilet med porre, kartofler, sauce, grønt	
Fredag	14	Pandekage med linse/grøntfyld og salat	Franskbrød 20 kr.
Lørdag	15	Sorte gryde med kartoffelmos og grønt/surt	Æblekage
Søndag	16	TA - Suppe med urter, kød- og melboller	samt brød – 40 kr.
Mandag	17	Hyldeblomstmarineret nakkefilet, kartofler, sauce og grønt	
Tirsdag	18	Dahl med kartofler i og raita til samt brød	Porresuppe
Onsdag	19	Boller i selleri, kartofler og rødbeder	
Torsdag	20	Spinattærte med laks og salat	
Fredag	21	Gryderet m/cocktailpølser, kartoffelmos og surt/grønt	Kanelboller – 7 kr.
Lørdag	22	Bøf med løg, kartofler, sauce og grønt	Citronfromage
Søndag	23	TA - Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	
Mandag	24	Glaseret skinke, flødekartofler og ærter/majs	
Tirsdag	25	Enebærgryde med mos og broccoli	Rodfrugtsuppe
Onsdag	26	Pølseret med grøntsager, linser og rødbeder	
Torsdag	27	Stegt sild, dild stuvet kartofler og grønt	
Fredag	28	Buffet - Lidt fisk, lunt, lidt sødt - 100 kr.	Rosinbrød – 25 kr.
Lørdag	29	Frikadeller, kartofler og stuvet rodfrugter	Islagkage
Søndag	30	TA - Flæskesteg, kartofler, sauce, rødkål	
Mandag	31	Stegt kylling, kartofler, sauce, rabarber-kompot og drueagurk	