



Fortegårds NYT

21 . årgang

214. udgave

Juni/juli 2024

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter



Rigtig god sommer!



Indhold:

Leder	3
Nyt fra datatuen	4
Fortejazz	5
Gymnastik på Fortegården	6
Læsekredsen mm.	7
Hønsenes dag 2024	8
Gudstjenester	9
Røgfrie zoner på Fortegården	10
Skt. Hans 2024	11
Kirke på vej	12
Løbende aktiviteter	13
Nye tiltag i det grønne	14
Indvielse af bordtennis lokalet	15
Bestyrelser og råd	16
Sommerhilsen fra centerrådet	17
Sommerglæder en boganmeldelse	18
Vin anmeldelse	19
Ønsker du plejebolig på Fortegården	20
Fortefitness	21
Nyt fra teknisk afdeling	22
Mærkedage	23
Stjernestunder	24
Nyt fra cafeen	25
Kryds og tværs	26
Juni menu	27
Juli menu	28



Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendoms kontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short

Fortegårdens værdier

Vi er:

- En organisation, der er klar til nye udfordringer.
- Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.
- Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

Med dette nummer, der dækker både juni og juli, går FortegårdsNyt på ferie frem til august. Allerede her i midt maj skinner solen og giver os temperaturer op mod de 20 grader - det er dejligt!

På Fortegården er der nyslåede grønne plæner, plantekasser med blomster og grønt, en smuk bøgehæk, der slynger sig omkring asfaltstien ved afdeling 2, dejlige drivhuse/orangerier, hvor man kan sidde i læ og nyde årets første solskinstimer uden den kolde blæst, et hyggeligt hønsehus, hvor hønseenes tilfredse klukken signalerer trivsel, grøntsagsbede med årets kommende høst på vej, surbundsbedets buske og vækster, der trives og blomstrer, og nye tiltag er også på vej med tørstetræer og dermed citronsommerfuglehabitat. Petanque- og krolfbane lokker folk til at nyde det gode vejr.

Det er næsten svært at forestille sig, at der før 2009 kun var grønne plæner i Fortegårdens område. Der var ingen, der brugte vores udearealer, for som der dengang blev sagt: "Der er jo ikke noget at komme der ud efter." Andre var af den overbevisning, at "de grønne plæner skal bevares som de er."

At der nu er tilbud og muligheder i vores grønne område, bygger fællesskab og naboskab, og det gør én i godt humør at gå en tur i området med den variation, vi ser i dag.

Det er godt, at vi turde sætte noget nyt på dagsordenen, og at mange af beboerne i dag er involveret i udelivet på Fortegården, så alle kan nyde det, der sker, om ikke andet så på en dejlig gåtur i området.

En god sommer til alle ønskes der herfra

Datastuen efterlyser:

● Forslag til emner

● IT-interesserede

De frivillige i Datastuen vil til efteråret stå for at arrangere en blanding af kurser, "åben datastue", temaer og livestreaming for alle interesserede - også alle, der bor i nærheden af Fortegården.

Vi har tænkt os at tage disse emner op:

- Billedbehandling
- Digital oprydning
- Windows 11
- Find rundt på og hold styr på din pc
- Søgning på internettet og AI (kunstig intelligens)
- Produktion af livestreaming af interessante emner

Har du nogle forslag til interessante emner?

Frivillig i Datastuen? Kunne du tænke dig at hjælpe andre brugere eller bruge digitalt udstyr til f.eks. Livestreaming?

Efter sommerferien lægger vi ud med et **åbent hus**. Det præcise tidspunkt annonceres i FortegårdsNYT.

Indtil da er du velkommen til at kigge forbi til **åben datastue** hver tirsdag kl. 10-12 med bistand fra Aarhus Tech.

fortegaarden.dk/datastuen

forte@live.dk

2274 0822

Sommerjazz med



i Café Fortegaarden
torsdag den 13. juni kl. 17:00 til 19:00

Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.

Sidste Fortejazz inden sommerferien!
Vi ses igen til september.

Ingen tilmelding, så du kommer bare.

Der vil selvfølgelig være salg af drikkevarer i caféen, og
der serveres suppe ifbm. arrangementet.



Husk!!
Afregning af drikkevarer og suppe
kan kun ske med kontanter.



Motion for alle

Kom og vær med til gymnastik på For- tegården

Der er nu åben for nye del-
tagere til nærgymnastik
med opstart i september
2024



Hvis du er **ny deltager** og har lyst til at være med, kan du tilmelde dig nu. Der er plads på de fleste af holdene.

Ring eller mail til gymnastik-koordinator: Susanne O. Rimmer, tlf. 2261 7811,
susanne.overdahl@gmail.com

Tidligere deltagere i gymnastikken fortsætter, med mindre du selv melder fra.

Hvornår foregår gymnastikken?

Mandage: kl. 12.30 – 13.45 og 14.00 – 15.15 (Pilates)

Torsdage: kl. 09.00 – 09.55 og 10.00 – 10.55

Fredage: Kl. 09.00 – 10.15 og 10.30 – 11.45

Hvor foregår det?

”Multirummet”, Tirstrupvej 7, Risskov. Indgang i gavlen ud mod Grenåvej. Eventuel parkering på Ellebjergvej.

Hvad koster det?

Deltagerbetaling er pt. kr. 850 for hele sæsonen (september til maj – 30 gange). Der vil komme en prisjustering til september på grund af øget lønudgifter til undervisere. Derudover betaler deltagerne 13 kr. pr. gang i lokaleleje til Fortegården. **Opstart** mandag d. 2. september.

Informationsbrev

Informationsbrev med oplysning om betaling, kontonr., holdliste m.m. sendes på mail i august.

Motion og bevægelse for alle

Fortegårdens gymnastik er for pensionister – både mænd og kvinder. Der er masser af motion og bevægelse. Hele kroppen bliver arbejdet igennem, balance, muskelstyrke, bevægelighed, koordination og reaktionsevne bliver trænet. Vi slutter altid af med afspændings-øvelser og afspænding. **Der er hold for de rørige, og mere hensyntagende gymnastik for de mindre rørige.**

”Ud af røret” Vi er tilmeldt projektet ”UD AF RØRET. Det er et tiltag under FO Aarhus i samarbejde med Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune, som yder tilskud til gymnastikken.

Læsekredsen sæson 2023/2024

I sæson 23/24 læser vi:

I juni læser vi

Jon Kalman Stefansson: Dit fravær er mørke

Vi mødes først i september efter sommerferien

Venlig hilsen

Agnete Dorph-Jensen



FORTEGÅRDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER

**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboer vi har sagt farvel til i
plejebolig-afdelingen

Jørgen Mylliin Lings

Else Hostrup

Hans Adserballe

HØNSENES DAG 2024.

Traditionen tro fejrer vi datoen for hønsenes ankomst til FORTEGAARDEN - datoen ligger fast den 6. august og året var 2017.

Så Hønselauget inviterer på kaffe og hjemmebag og underholdning ved hønsegården kl. 14,00.

Som sædvanlig holder vi lotteri og hønsene ønsker sig både havregryn og rosiner.

Festlighederne holdes udendørs - så venligst påklædning efter vejrforholdene.

VELKOMMEN

Hønsene og Hønselauget.





Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 6.6. v. Signe N. Kragenæs

Torsdag d. 4.7. v. Pia E. Pedersen

Torsdag d. 1.8. v. Tabitta Flyger

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke

Røgfrie zoner på Fortegården

FORSLAG, indsendt til behandling på Beboerrepræsentationens årsmøde d.13.marts 2024, Fortegården:

Forslaget:

Gradvis indførelse af rygefrie sektioner i Fortegårdens udlejningsboliger.

Begrundelse:

Der skal være plads til alle i Fortegården. Rygere såvel som ikke-rygere.

Sådan forholder det sig bare ikke lige nu.

Røg kender ingen grænser. Den forplanter sig fra lejlighed til lejlighed gennem rørføringer og utætheder. At ryge i egen lejlighed bliver således ikke udelukkende et privat anliggende. Uforvarende vil egen røg påføre naboer gener, og Ikke-rygere risikerer passiv rygning og sundhedsskadeligt indeklima.

Rygere skal fortsat kunne ryge i egen lejlighed, og ikke-rygere skal kunne bo røgfrit i egen lejlighed.

Derfor foreslås en gradvis indførelse af rygefrie sektioner.

Som en start på processen foreslås nedsættelse af en arbejdsgruppe til at undersøge og opstille forskellige modeller.

Undertegnede påtager sig gerne at være tovholder i denne gruppe.

Anne-Marie Maribo
Ellebjergvej 18
Tlf. 27520002



Skt. Hans aften 2023

Traditionen tro afholder vi på Fortegården Skt. Hans aften med buffet, båltale og bål i år med en heks lavet af beboerne på 2. sal i plejeboligerne

Køkkenet tilbyder Skt. Hans buffet til 185 kr. incl. Kaffe og kage. Drikkevarer kan købes i cafeen.

Spisning begynder kl. 18.00 og vi forventer at båltalen afvikles kl. ca. 19.30

Billet til Skt. Hans buffet købes i receptionen senest mandag d. 17.juni



D. 12. juni kl. 10 - 12.
I Fortegårdens Center uden Grænser
store sal

Onsdag den 12. juni får Kirkekredsen på Fortegården besøg af sognepræst Simon Nøddebo Balle fra Skæring Kirke, hvor han tiltrådte som sognepræst 1. november.

Han har valgt emnet for formiddagen: "Min vej til kirken" - han kommer fra en stilling på Universitet, hvor han bl.a. har forsket i, hvordan robotter og kunstig intelligens indvirker på etik og menneskesyn.

Kirkekredsens møder begynder kl. 10,00 med kaffe og socialt samvær og 10,30 begynder dagens oplæg og 11,30 slutter man med en salme og Fader Vor.
Der erlægges 30 kr. til kaffen og husleje

Med venlig hilsen
Kirke på vej gruppen

Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter i Center uden Grænser Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede:

Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Jens Arne Skøtt, tlf. 5070 1098

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Som regel hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekafe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter:

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderens. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Tirstrupvej 9 kælderens. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786 og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson_Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Datastuen:

Tirstrupvej 20 i kælderens.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Tørstetræer og sommerfuglebuske

Vi hører gang på gang, at biodiversiteten går tilbage.

Det gælder også sommerfugle.

Det gav anledning til at søge Aarhus Kommune, som har haft flere projekter. "Smag på Aarhus" er et af dem (som bl.a. har doneret højbedene). "Sæt dit præg" er et andet af Aarhus Kommunes projekter. Det er her, jeg har søgt.

Ansøgningen gik på økonomisk støtte til tørstetræer og dværgsommerfuglebuske.

Lige lidt fakta:

Uddrag fra Danmarks Naturfredningsforening:

"Tørstetræet gavner biodiversiteten

Tørstetræet er en hjemmehørende art i Danmark, og udover at være elsket af citronsommerfugle, er der også mange fugle, som er glade for træets bær. Tørstetræet er dermed til stor gavn for biodiversiteten, og et træ som vil bringe stor glæde i haven. Bærrene smager ikke godt og er giftige".

Ansøgningen gik igennem. Flere har observeret gravearbejdet. Det ene sted er mellem nodearkivet og hønsene. Det andet i en af bøgehækbuerne – lige ud for viceværtslokalerne.

Jorden er flere steder som beton. Det har de to herrer, som har hjulpet med gravearbejdet erfaring.

En stor tak til Paul Erik og Poul.

Der er sat 8 dværgsommerfuglebuske og 10 tørstetræer.

Jeg håber, projektet bliver til glæde for alle – sommerfugle, fugle og os beboere.



Else-Marie Nielsen Maj 2024



Fortegården har fået eget bordtennislokale

Det skal fejres med en indvielse !!

Du og din nabo er velkomne i lokalerne i kælderen
Sletterhagevej 39.
Kælderrum 52 (tidligere keramikværksted)

Tirsdag d.11. juni kl.15

Vi glæder os til at se jer ☺

Lene Riis
2619 7130

Anne-Marie Maribo
2752 0002



CENTER UDEN GRÆNSER CENTERRÅDETS SAMMENSÆTNING.

Fra Beboerforeningen:

Inger Marie Grell (Kontaktperson) Tlf: 2172 8670
Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298

nim-grell@mail.tele.dk
Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Fra Lokalområdet:

Lise Andersen Tlf: 6186 9920
Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055

lise.andersen13a@gmail.com
Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet:

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313

Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen

2024– 2025

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th.
Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E
Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th.
Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv.
Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th.

katekock@mail.tele.dk Tlf. 21732654
lenadamhoff@gmail.com Tlf. 61104138
j_orla@outlook.com Tlf. 51284858
steen54@gmail.com Tlf. 40383086
Gerly.Rimmer@gmail.com Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen

2024– 2025

Formand Sven Poulsen
Næstformand Ole Hammer
Best. medlem Per Søgaard
Best. Medlem Jørn Westergaard
Best. medlem Kate Kock Jensen
Suppleant Birgitte Sjø
Suppleant Christen Damgaard Nielsen

birnpoulsen@gmail.com tlf. 2396 7494
Ole-hammer1@live.dk tlf. 2423 6530
gpoegaard@gmail.com tlf. 2849 2593
joern.westergaard@gmail.com
katekock@mail.tele.dk tlf. 2173 2654
b.lindved@hotmail.com
christen@damgaardnielsen.dk

Beboerpårørenderådet

2023– 2024

Medlem Bente Vemgaard
Medlem Lone C. Larsen
Medlem Ninna Posin
Medlem Mogens Lyhne
Medlem Anette Cecilie Skriver
Suppleant Anette Holst

beve@oncable.dk
lone@carbuhn.com
ninaposin@yahoo.dk
skjernaa.lyhne@fiber.dk
frunette64@gmail.com

Fortegårdens plejeboliger

Bestyrelsen 2023 – 2024

Best. medlem Niels Vad
Best. Medlem Ole Dreyer
Best. Medlem Anne Marie Svanholm
Best. Medlem Nina Posin
Best. Medlem Mogens Lyhne

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via
mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk



Forårs sæsonen 2024 er veloverstået med mange deltagere til arrangementerne i Center uden Grænser. Der arbejdes lige nu på højtryk med efterårets program - dette vil du kunne læse i bladet når august udgaven trykkes.

Efterårssæsonen betyder at Bente Møller Rasmussen fremadrettet er Centerrådets kontaktperson, da Inger Marie Grell efter et stort og ihærdigt stykke arbejde i rådet har valgt at stoppe.

Inge Marie har ikke kun ført centerrådet videre i deres arbejde, hun har også samlet historien bag CuG og arbejdet med nye tiltag og rammer for det fremtidige arbejde. Vi sender her en kæmpe stor tak til Inger Marie Grell, der stadig vil bidrage til Fortegårdens aktivitets kalender som medlem af musikudvalget. Under centerrådet.



Rigtig god sommer
Centerrådet





Herman Bangs Sommerglæder fra 1902 er udgivet i en ny udgave i forbindelse med 100-året for forfatterens død med et efterskrift af professor dr. phil. Hakon Stangerup.

Men hvorfor er det overhovedet interessant at læse klassiske bøger? Er det ikke blot noget der skulle overstås i gymnasiet? Svaret er nej! For det første er der en grund til at en klassiker er blevet en klassiker, netop på grund af kvaliteten i værket. Dernæst giver værket et indblik i en anden tid i en anden kultur, som kan være med til at give en forståelse af vores egen tid og kultur. Og som Hakon Stangerup så præcist skriver i sit efterskrift er *Sommerglæder* vigtig fordi den er skrevet "på overgangen fra det gamle Danmark til det moderne, så at sige i skæringspunktet mellem to århundrede, og bogen giver et rigt facetteret kulturhistorisk billede af en brydningstid".

Sommerglæder er fortællingen om det slidte østjyske sommerpensionat, der drives af ægteparret Brasen og finder sted lidt under et hektisk døgn en sommerdag i slutningen af 1890'erne. Det starter

en tidlig morgen. Slagter Andersen kører rundt i byen med hestevognen og sælger kød ved folks døre. Samtidig et andet sted i byen er borgmesterens datter ved at gøre sig klar til et besøg på badeanstalten. Senere ruller dagvognen ind i byen efter at damperen er ankommet fra København til Aalborg. Byens beboere venter spændte. Men så skuffede de bliver! – da det viser sig at vognen er tom. Alle genoptager dagens opgaver men pludselig dukker der flere hestevogne op. Denne gang med passagerer og endda mange af slagsen.

Ægteparret Brasen skylder penge til alle i byen, hotellet er slidt, Hr. Brasen er doven og Fru Brasen er lettere sjuksket med sig selv og rengøringen på hotellet. Tumult, panik og glæde opstår hos Familien Brasen, da de rejsende dukker op. For godt nok betyder gæster penge i kassen, men hvor skal alle disse mennesker sove? Og hvad skal der serveres?

Til trods for den relativt korte bog er der et stort persongalleri, som det ikke er helt nemt at holde styr på, hvor nogle omtales ved deres navn og andre ved deres profession. Sproget er lidt tungere og mere formelt end hvad man oplever i bøger skrevet i dag. Men til trods for, at det er over 100 år siden bogen udkom første gang, er den ikke utilgængelig og bestemt heller ikke uinteressant.

Især er det interessant at afdække hvad der optog folk dengang og hvad de talte om. I *Sommerglæder* tales der lystigt om andre mennesker, om cykler og lygter til disse, om platter fra Bing og Grøndahl, om musik og opera og om ægtefolk og skilsmisser. Og så prales der med udlandsrejser. Ganske som i dag taler de med hinanden, forbi hinanden, i munden på hinanden og om hinanden. Og som læser fornemmer man sagtens det leben, der er i spisestuen med snak på kryds og tværs om aftenen på badehotellet, mens Fru Brasen kæmper en brav kamp for at få maden til at række.

Det er byen Sæby der skildres og her holdt Herman Bang selv sommerferie som andre af datidens kunstnere. Han var inspireret af badehotellet i byen og af hotellets ejere i et sådant omfang at de kunne genkende sig selv i *Sommerglæder*, hvilket de naturligvis ikke var så glade for. *Sommerglæder* er et interessant, underholdende og muntret tilbageblik, der minder os om forskellen på rig og fattig, land og by, høj og lav og er skrevet af en dygtig forfatter. Måske skal *Sommerglæder* med i din sommerbagage?

Af andre netop udkomne klassikere der er værd at se nærmere på kan nævnes: Charles Dickens "David Copperfield", Virginia Woolf "Mrs. Dalloway", Tom Kristensen "Hærværk", Henrik Pontoppidan "Lykke-Per" og Klaus Rifbjerg "Den kroniske uskyld."

Sommervine anmeldt af Søren Willadsen



Anselmann Pinot Madeleine Rosé, Pfalz Tyskland, Pinot Madeleine (Frühburgunder), 2020, 11,5%.

129 kr. pr. flaske ved køb af 6 stk.

Vinen har en klar flot lyserød farve. Næsen er sød og sprød af jordbær og friske hindbær.

Munden fyldes med en frisk og let dejlig jordbærsmag samt peberkorn, som får ens tanker til at tænke på en varm sommer på terrassen. Eftersmagen er frisk, sødlig men ligeledes en anelse syrlig smag af Golden Delicious æble bagerst i munden. Druen Pinot Madeleine er også kendt som Frühburgunder.

Weingut Anselmann er et familieforetagende der består af Ralf og Ruth samt deres børn. Vinhuset er utrolig gammelt og familien har kunne datere det tilbage til 1541. I vores tid har man produceret vin siden 1958. Familien producere en lang række tyske kvalitets vine.

Pinot Madeleine er en perfekt terrassevin der ligeledes kan serveres som aperitif. Til mad er den god til lette pastaretter, fisk og ost.

Hook or Crook Cellars Field Blend, Lodi Californien USA, Cabernet Sauvignon – Zinfandel – Merlot – Petit Verdot, 2018, 13,9%.

39 kr. pr. flaske ved køb af 6 stk.

Vinen har en dyb klar rubinrød farve. Duften er sødlige bær og engelsk lakrids. Smagen er fyldig intens og frisk med noter af peber og vanilje. En halvtør eftersmag af engelsk lakrids.

Hook or Crook er et lille vinhus i Lodi Californien ejet af Thomas Allen Estate. Server den ved 16 grader til grillet kød, oksekød, burger og oste.

5 med pil op af 6 stjerner.



L'Adret Ventoux Rosé, Côtes du Ventoux Frankrig, Grenache og Syrah, 2021, 13%.

109 kr. pr. flaske ved køb af 6 stk.

En klar lys peach melba farvet vin, med frugtagtige noter. Smagen er syrlig med toner af grøn peber og let krydret smag.

En sprød og let tør rosévin. Perfekt rosé til en varm terrasse dag.

Demazet Vignobles er en fusion mellem to franske vinhuse i 2015 som producere traditionelle Rhône vine. Gården er beliggende ved foden er Mont Ventoux, deraf navnet.

L'Adres Ventoux Rosé kan sagtens serveres til skaldyrs forretter og pastaretter. Server den ved 8 – 10 grader.

4 ud af 6 stjerner.

Vidste du!



Hvis du er visiteret til en plejehjemsplads i Aarhus Kommune og ønsker at få tilbud om en bolig i Fortegårdens plejeboliger, kan du have en fortrinsret.

For at denne skal gøres gældende skal du kontakte mig og oplyse at du er visiteret og ønsker en plads på Fortegården.

Det er ikke en garanti for, at du hurtigt vil få tilbudt en bolig, men når der er ledig plejebolig, kan vi fra Fortegårdens side gøre opmærksom på, at du som beboer i vores ejendomsafdeling og med den særlige tilknytning til Fortegården, vil have gavn af at få tilbudt den ledige bolig.

Er dette aktuelt så skriv eller ring til mig

Karin Short telefon 51575680 eller via mail ksh@aarhus.dk

Med venlig hilsen

Karin Short

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

Lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.

Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.

HOLD TYVEN UDE

Luk og lås kælderdørene. Undlad at
der er fri gennemgang i kældergange
- fjern kilerne fra dørene således de
lukkes.



Hvis man hører/ser ubudne gæster i vores kældre, så ring efter
politiet med det samme.

Husk altid at have din dør låst, også når du er hjemme eller blot
skal i vaskekælderen.

Red: KS



Bænken under egetræerne.

Ved krolfbanens egetræer vil der snart komme 6 bænke, som tømrerlærlinge fra Aarhus tech har produceret til Fortegården, bænkeene er udført i lærketræ og samlet uden brug af søm og skruer. Et projekt som Aarhus tech har været glade for at være behjælpelige med, da det har udfordret lærlingenes kreativitet og kompetencer.

Bænken er en del af den oplevelseshave som HedeDanmark i 2021 udarbejdede til Fortegården. Vi har ikke haft økonomi til at opstarte arbejdet på anlæggelse, men det er i stedet blevet til enkelte elementer i projektet hvoraf også orangeriet indgår. Bænkeene finansieres af en puljetilskud fra Aarhus Kommune, der er givet i 2022.

Varmt vejr og radiatorer

Nu er det gode vejr her og i den forbindelse er det vigtigt at man får skruet radiatorerne ned på nul.

Vi har nogle steder problemer med at overholde den max temperatur som vi må sende varmen tilbage til kredsløb med, dvs. at der er nogle steder hvor radiatorerne stadig står på fuld kraft.

Så derfor tjek venligst at radiatorerne er skruet ned. Så vi kan minimere fjernvarmeforbruget.

Søren er tilbage på arbejde, dog i et noget begrænset omfang da hans arm langsomt skal genoptrænes med dejligt at have ham tilbage i "folden".

God solrig sommer til jer alle.



Velkommen

Tilflytter Fortegården

Ny i plejeboligerne:

Ny i plejeboligerne

Bolig 127 – Lena Pedersen

Bolig 135 – Nanna Fisker Madsen

Bolig 237 - Dagny Due



Ny i ejendomsafdelingen:

1.juni :

Vibeke Dorph-Jensen

Tirstrupvej 20, 2.tv

Birgit Pedersen

Tirstrupvej 9, 2.th.

Intern flytning

1.juli:

Karin Thrane

Tirstrupvej 24, st.th.

Fødselsdage i plejeboligerne juni/juli

Den 3. juni – Tove Langelund

Den 2. juli – Ib Kjær-Rasmussen

Den 4. juni – Inga Karina Hansen

Den 4. juli – Knud Erik Pedersen

Den 10. juni – Jens Christian Borresen
Hansen

Den 11. juli – Hans Jørgensen

Den 13. juni – Lilian Adamsen

Den 15. juli – Kim Dueholm Nielsen

Den 23. juni – Annie Flint

Den 21. juli – Edith Karoline K. Lassen

Den 27. juni – Dorrit Ripa Damhoff

Den 29. juli – Alice Bach

Den 31. juli – Knud Kristian Vestergaard





Basseralle var på programmet tirsdag d. 14.5 til sangformiddag.

Et fællesprojekt mellem musikudvalget og Fortegårdens plejecenter.

Der blev vippet med tæerne i takt til musikken, sunget med på de kendte sange. Som altid bringer musik godt humør og smil på læben



SOMMERINFO FRA CAFÉ FORTEGÅRDEN

Grundlovsdag den 5. juni er caféen lukket.

I juli og august måned er åbningstiden i caféen fra kl. 12 til kl. 13.30 fra mandag til og med lørdag.



Fra juni måned reguleres priser til

8 kr. for en kop kaffe

11 kr. for et krus kaffe

11 kr. for et krus the

35 kr. for en kande kaffe eller the



Vi ønsker alle en god sommer

De bedste hilsner fra os i Fortegårdens køkken/café



Engangs Emballage 3 – 5 kr.	UGEDAG	DATO	CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG OBS på Prisstigninger Kaffe – pr. kop 8 kr. Et krus kaffe og the – 11 kr. 1 kande kaffe/the – 35 kr.	DER KAN HENTES MAD I CAFÉEN SØNDAG MOD BESTILLING SENEST LØR- DAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØK- KEN (TRYK 4)
			CAFÉ MENU JUNI - 2024	Takeaway til lørdag skal bestilles – senest dagen før
	Lørdag	1	Græsk farsbrød, stegte kartofler, sauce og salat	Jordbærfromage
	Søndag	2	Take away Kyllingefilet i flødesauce	kartofler og grønt
	Mandag	3	Oksesteg, kartofler, sauce, glaserede perleløg og bønner	
	Tirsdag	4	Skinke, kartofler, sauce, grønt	Jordkokkesuppe
	Onsdag	5	Grundlovsdag Caféen er lukket	
	Torsdag	6	Italiensk farsbrød, kartofler, sauce og grønt	
	Fredag	7	Broccolitærte med bacondrys og salat	
	Lørdag	8	Paprikagryde med kartoffelmos og grønt/surt	Henkogt fersken med makronfløde
	Søndag	9	Take away Øl marineret nakkefilet, kartofler, sauce,	
	Mandag	10	Stegt flæsk, kartofler, persillesauce og grønt	
	Tirsdag	11	Karbonader, kartofler, stuvet ærter/gulerod og rødbeder	Cremet suppe med blomkål og fennikel
	Onsdag	12	Kyllingefilet i marengosauce, kartofler og grønt	
	Torsdag	13	Gryderet med cocktailpølser og kartoffelmos og grønt	
	Fredag	14	Hamburgerryg, kartofler, sauce og salat	
	Lørdag	15	Farseret porre, kartofler, sauce og grønt	Solbærfromage
	Søndag	16	Take away Bøf med løg, kartofler, sauce og grønt	
	Mandag	17	Rødvinsmarineret nakkefilet, kartofler, sauce og grønt	
	Tirsdag	18	Sorte gryde, kartoffelmos og grønt	Peberfrugtsuppe
	Onsdag	19	Frikadeller, kartofler og stuvet spidskål	
	Torsdag	20	Butterdej med linse/grøntfyld og salat	
	Fredag	21	Biksemad med spejlæg og rødbeder	
	Lørdag	22	Kyllingefilet med, kartofler, urtesauce, grønt	Pandekage med is
	Søndag	23	Take away Sprængt oksebryst, kartofler, sauce og	grønt
	Mandag	24	Pølser med kold kartoffelsalat, salat og brød	
	Tirsdag	25	Pandekage m/linse/grøntfyld, revet ost og salat	Broccolisuppe
	Onsdag	26	Stegt lever, kartofler, bløde løg, sauce og grønt	
	Torsdag	27	Pasta og kødsauce med oksekød/linser og grønsager	
	Fredag	28	Kalvefrikasse, kartofler, aspargessauce	
	Lørdag	29	Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat	Moccafromage
	Søndag	30	Take away Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	

Engangs Emballage 3 – 5 kr.	UGEDAG	DATO	CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG OBS på Prisstigninger Kaffe – pr. kop 8 kr. Et krus kaffe og the – 11 kr. 1 kande kaffe/the – 35 kr.	DER KAN HENTES MAD I CAFÉEN SØNDAG MOD BESTILLING SE- NEST LØRDAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØKKEN (TRYK 4)
			CAFÉ MENU JULI - 2024	Takeaway til lørdag skal bestilles – senest dagen før
	Mandag	1	Skinke med flødekartofler og ærter	
	Tirsdag	2	Sommergryderet med ris	Tomatsuppe
	Onsdag	3	Hakkebøf med ananas, revet ost, kartofler, sauce og grønt	
	Torsdag	4	Porretærte med bacondrys og salat	
	Fredag	5	Kylling, kartofler, sauce og ønsager	
	Lørdag	6	Forloren and, kartofler, sauce, grønt	Chokoladebudding
	Søndag	7	Take away Bøf med løg, kartofler, sauce, grønt	
	Mandag	8	Hyldeblomstmarineret nakkefilet, kartofler, sauce og grønt	
	Tirsdag	9	Boller i karry med ris og ærter	Champignonsuppe
	Onsdag	10	Paprikagryde med kartoffelmos og grønt/surt	
	Torsdag	11	Butterdejsstang med skinke/linsefyld og salat	
	Fredag	12	Stegt kotelet med brasede kartofler, smørsovs og ærter/rødkål	
	Lørdag	13	Kyllingefilet med fennikel, kartofler, sauce og grønt	Solbærfroimage
	Søndag	14	Take away Farseret porre, kartofler, sauce og grønt	
	Mandag	15	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål	
	Tirsdag	16	Stegt lever med bløde løg, kartofler, sauce og grønt	Porresuppe
	Onsdag	17	Chilli con carne med ris og creme fraiche	
	Torsdag	18	Karbonader, kartofler, stuvet ærter/gulerod og rødbeder	
	Fredag	19	Fisk med laksemousse, kartofler, sauce, grønt	
	Lørdag	20	Frikadeller, kold kartoffelsalat og ærter	Pandekage med is
	Søndag	21	Take away Høns i aspargessauce, kartofler og grønt	
	Mandag	22	Nakkesteg med kartofler, sauce og gulerødder	
	Tirsdag	23	Enebærgryde med kartoffelmos og broccoli	Ærtesuppe
	Onsdag	24	Farseret blomkål, kartofler, sauce og grønt	
	Torsdag	25	Kotelet i fad med ris og grønt	
	Fredag	26	Pandekager med linse/bønnefyld, revet ost og salat	
	Lørdag	27	Pølse/grønsagsret med stegte kartofler og salat	Fromage
	Søndag	28	Take away Benløse fugle, kartofler, sauce, agurkesalat	
	Mandag	29	Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce, grønt	
	Tirsdag	30	Kylling, kartofler, sauce og grønt	Broccolisuppe
	Onsdag	31	Stegt medister, kartofler og stuvet blomkål	