



Fortegårds NYT

21 . årgang

216. udgave

September

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Festuge 2024	4
Festuge program	5
Tematirsdag	6
Forte Jazz.	7
September film	8
Læsekredsen mm	9
Sangformiddag	10
Tak fra hønsene!	11
Nyt fra datastuen	12
Gudstjenester mm	13
Kirke på vej	14
Løbende aktiviteter	15
Nyt fra beboerrepræsentationen	16
Bestyrelser og råd	17
Kryds og tværs	18
Nyt fra beboerrepræsentationen fortsat	19
Fortefitness mm	20
Datastuen livestreamer	21
Mærkedage	22
Efterårets program CuG	23
September menu	24



Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short

Somme tider har man så travlt med at skabe et liv, at man glemmer at leve det. Vi jagter karriere, status og materielle goder i håbet om, at de vil bringe os lykke. Men i vores stræben efter at nå disse mål risikerer vi at overse de små øjeblikke, der virkelig gør livet værd at leve – et smil fra en ven, en gåtur i naturen eller en stille stund med en kop kaffe.

Det gode liv handler ikke nødvendigvis om at opnå det næste store mål, men om at finde glæde i hverdagen. Det er at værdsætte de mennesker, vi holder af, og at tage sig tid til at være til stede i nuet. Når vi giver slip på presset om konstant at skulle præstere, kan vi begynde at se skønheden i de enkle ting.

På Fortegården er de fleste forbi karriere og arbejdslivets hektiske tempo. Her skal det gode liv findes i det nære miljø. At leve det gode liv betyder at finde balance, tage sig tid til sig selv, pleje sit sind og sin krop, og skabe plads til refleksion. Det er her, vi finder roen, glæden og meningen med livet. Det gode liv er ikke et sted, vi skal nå, men en måde at være på.

På Fortegården dyrker vi det gode liv med de rammer, som vi, sammen med frivillige, beboere, naboer, pårørende og medarbejdere, hele tiden arbejder på at udvikle. Det gode liv er en mulighed, vi alle sammen skubber på for at skabe og fastholde.

Jeg synes, at vi lykkes i udstrakt grad – vi har de gode viljer, der ikke blot handler om det individuelle, men som også omfatter Fortegårdens stærke fællesskab. Det er dette fællesskab, der baner vejen for det gode liv, hvor vi alle kan finde glæde og mening sammen.

Fortegårdens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.



Festuge 2024

Fortegården holder traditionen tro den runde parkeringsplads lukket og bruger den som "festuge plads"

Der vil fra d. 2.9 til d. 6.9 være musik på pladsen med forskellige kunstnere og selvfølgelig også med Fortegården' jazz orkester.

Der sælges fadøl, vin, vand, kaffe og te samt kage og en grillet pølse på pladsen.

Vi afholder igen i år amerikansk lotteri med flotte præmier sponsoreret af Risskovs butikker og virksomheder. Der trækkes 25 vindernumre.

Lykkehjulet er med på pladsen med mange fine præmier.

Vi glæder os til at byde alle velkomne til endnu en hyggelig festuge på Fortegården.

Der vil blive omdelt program for ugens aktiviteter ca. medio august.

Alle er velkomne
Fortegårdens personale og frivillige

NB: I tilfælde af dårligt vejr flyttes arrangementet indenfor.



Aarhus Festuge

Ugens program

Mandag d. 2.9 Pladsen åbner kl. 10.30

Kl. 11.00 **Per Laulund spiller op - "en tur af mindernes vej"**

Kl. 12.30 Boderne lukker

Tirsdag d. 3.9 Pladsen åbner kl. 10.30

Kl. 11.00 **Det tønøl - Harmonika trio**

Kl. 12.30 Boderne lukker

Onsdag d. 4.9 Pladsen åbner kl. 10.30

Kl. 11.00 **Fortejazz spiller op**

Kl. 12.30 Boderne lukker

Torsdag d. 4.9 Pladsen åbner kl. 10.30

Kl. 11.00 **Det tønøl - er blevet lidt tyndere**

Kl. 12.30 Boderne lukker

Fredag d. 5.9 Pladsen åbner kl. 10.30

Kl. 10.45 **Udtrækning af vindere i amerikansk lotteri**

Kl. 11.00 **Musikalsk underholdning v. Yvonne med venner**

Kl. 12.00 Boderne lukker

God fornøjelse



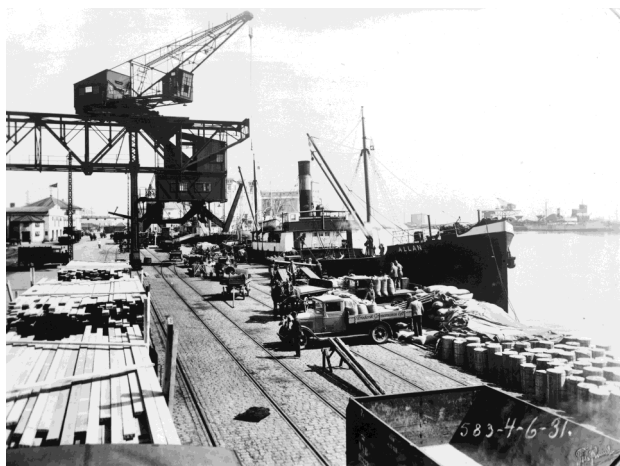
Inviterer til tematirsdag

Tirsdag d. 10.9 kl. 10.00-12.00 i Fortegårdens store sal

Tema: " Da Aarhus havn blev moderne - fra åhavn og til containerhavn"



Oplægsholder: Museumsinspektør og cand.mag. i Historie og Kommunikation, Anneken Appel Laursen. Anneken arbejder i Den Gamle By, primært med Aarhus historie og museumslovens kapitel 8, der handler om at sikre kulturhistoriske bevaringsværdier.



"De fem søstre", der var et moderne kornsilo-pakhus i 1927, indledte en æra med modernisering af Aarhus havn. De store industrier og ikke mindst energiforsyningen kom til at præge udviklingen af havnene mod nord og mod syd langs med byens kant. Aarhusianerne kunne med egne øjne se – og nok også lugte - at havnen udviklede sig.

Det hele var dog begyndt før vikingetiden, hvor der blev trukket skibe op på bredden af åen, og hvor der snart opstod en egentlig å-havn. Siden da er havnen bare vokset og vokset ud i Aarhus bugt til en dynamisk industrihavn lige ved Aarhus by. I dag er der næsten kun spor tilbage af det industrieventyr ved byen, for nu ligger den egentlige havn ude i bugten – fjernt fra Aarhus. Men vikingebyen, den kan man stadig ane. Når man fra Åboulevardens sydlige side bevæger sig op ad Harald Skovbys Gade, går man over den gamle vikingevold.

Gennem en billedrig fortælling følger vi havnen fra å-havn og til containerhavn på Østhavnen, der er Danmarks største. Det kommer også til at handle om energiforsyninger, oliefabrikken, slagteriet og ikke mindst havnearbejderne, der bogstavelig talt løftede det hele.

Entre pris inkl. ½ rundstykke og kaffe 50 kr.

Alle er velkomne



- spiller til Festuge-arrangementet ved caféen
onsdag den 4. september 2024 fra kl. 11.

Fortejazz springer over Café-jazz i august.

- men er tilbage i Caféen igen
torsdag den 12. september kl. 17-19.

Mange hilsner
og på gensyn

Fortejazz



Filmklubben inviterer!



September film i den store sal på Fortegården

Onsdag den 18. September kl. 15.30

Nodevenderen "velspillet, skarpskåret, kold i mælet og hed under huden"

Hævnen er en ret, som bedst nydes kold. I den stolte tradition fra den franske spændingsmester Claude Chabrol fortæller NODEVENDEREN om den unge talentfulde pianist Malanie, der på uretfærdig vis dumper ved optagelsesprøven til Konservatoriet. I frustration og skuffelse lægger hun musikken på hylden, men hun glemmer aldrig det svidende nederlag.

Ti år senere ansættes Malanie som barnepige hos den samme censor, som i sin tid kvalte Malanies musikkarriere, før den var kommet i gang.

Fru Fouchecourt genkender ikke Malanie, men bliver draget af pigens musikalitet. Snart er Malanie blevet hendes personlige nodevender.

Hævnens time nærmer sig.....



Der kan købes kaffe/te/øl/vin og vand i Cafeen før filmen starter

Medlemskort kr. 35, som er gældende een gang for alle

Billetten koster kr. 30,-

Venlig hilsen Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 bedst. kl.10-12

Leni Axelsen tlf. 40 47 24 31

Læsekredsen sæson 2024

EFTERÅR 2024:

Sep. Isabel Allende: Violeta

Okt. Dorrit Willumsen: Tjeneren og hans søster

Nov. Helle Merete Pryds: Det vågne hjerte

Dec. Anne Lise Marstrand-Jørgensen: Sange om stilhed og hjem

Venlig hilsen

Agnete Dorph-Jensen



**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**

SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44





Inviterer til

SANGFORMIDDAG

TIRSDAG DEN 24. SEPTEMBER

I STORE SAL PÅ FORTEGAARDEN KL. 10 – 12

” KOM OG SYNG AF HJERTENS LYST ”



Sangformiddagen inviterer alle til at komme og synge sammen af hjertens lyst efter Højskolesangbogen. Dagens overskrift opfordrer naturligvis til at synge, - men opfordrer også til at komme med forslag til, hvad der skal synges – gerne sammen med en lille historie eller oplevelse, der fortæller, hvorfor netop denne sang er betydningsfuld eller vækker minder.

Formiddagen med dens forhåbentlig mange sangforslag vil blive ledet af

INGER RIISKÆR, og ved flyglet vil sidde **KAREN MORRE PETERSEN**.

Begge er beboere på Fortegården.

Så hermed en opfordring til alle sangglade beboere i Fortegården og omegn:

KOM OG SYNG MED!

Alle er velkomne

Entré 50 kr.

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet i prisen

Musikudvalget



TAK fra hønsene

Fortegårdens høns havde d. 6. august fødselsdag.

Det skulle selvfølgelig fejres, som også alle de andre fødselsdage er blevet det.

Denne fødselsdag er altid et tilløbsstykke med mange gæster, taler, lotteri og ikke mindst kaffe og kage



Også denne fødselsdag blev fejret uden regnvejr og med hyggeligt samvær



Datastuen

byder velkommen til efteråret '24
med en hel vifte af muligheder:

- "Lær mere" om iPhone & iPad, mandage fra 9/9 kl. 9.30
- "Lær mere" om smartPhone, tablet & pc, torsdage kl. 13
- Billedbehandling over 3 mandage med start 23/9 kl. 10-12
- Tematirsdays med aktuelle emner: Digitaliser dine vhs-bånd. Find rundt på dit digitale apparat: (pc/smartPhone). Windows 11. Digital oprydning ved dødsfald. Søgning på nettet, sikkerhed & kunstig intelligens (AI). Andet ???
- Åben Datastue hver tirsdag kl. 10-12, hvor vi får god bi-stand af unge studerende fra Aarhus Tech.

Åbent hus

Mandag den 2. september kl. 14

Kom og sæt **dit** præg på **din** Datastue
- enten som **frivillig** eller som en kær **gæst**

Datastuen, Tirstrupvej 20, kl. www.fortegaarden.dk/datastuen

2274 0822



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 5.9 v. Signe Nøhr Kraghæs

Torsdag d. 3.10 v. Pia E. Pedersen

Torsdag d. 7.11 v. Pia E. Pedersen

Torsdag d. 5.12 Julemøde v. kirkens præster

Mandag d. 24.12 kl. 11.00 julegudstjeneste v. Signe Nøhr Kraghæs

Alle er velkomne

Præsterne fra Ellevang kirke



I Fortegårdens
store sal

ELEV SOGN I VÆKST !

Onsdag d. 11. september kl. 10,00-11,30 får kirkekredsen besøg af formanden for menighedsrådet i Elev sogn, diakon Lehn Bang-Mortensen.

Elev sogn, der med sin lille kirke med 65 pladser, der pludselig oplever en ny bydel NYE, udviklet af TÆKKER GRUPPEN som en del af sognet med 25.000 nye beboere. Lehn vil fortælle om tanker for sognets fremtid - Tækker, der køber vandrekirken i Hvinningdal v. Silkeborg, hvor den har været kirke siden 1995.

Nu flyttes den til NYE - males pink - bliver "Fællesskabets Hus" og samtidig kirke.

Kom og lyt til en spændende fortælling om at være kirke.

Vi mødes i Den Store Sal og lægger 30 kr. til kaffe og husleje.

Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede:

Kontaktperson: Agnete Dorph - Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Jens Arne Skøtt, tlf. 5070 1098

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Som regel hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekafe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Tirstrupvej 9 kælderen. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786 og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: Kontaktperson Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Datastuen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Nyt fra beboerrepræsentationen

Referat af bestyrelsesmøde on. d. 7.8.2024

Til stede: Kate Kock (best. medl.), Lena Damhoff (best. medl.), Orla Jensen (best. medl.) og Gerly Rimmer (suppl.)

Afbud: Steen Højer (suppl.)

Godkendelse af referat fra sidste møde (d. 10.6.2024) og af dagsorden
Begge godkendt.

Siden sidst

Arbejds møde m. Sven Poulsen (beboerforeningen) vedr. beboerrepræsentationens ønsker til velkomstudvalget. (Er der ressourcer, andre kan få glæde af?)

Beboerforeningen tager det op på dens næste møde.

DSI-møde d. 20.6.2024 (fx dørtelefoner) *Vedr. dørtelefoner, se pkt. 4.*

Møde i Rygepolitikudvalget (forslag fra udvalget er fremsendt til Karin Short og os)

Status for Caféprojekt. *I sin nuværende form indebærer det ikke en udvidelse af selve caféområdet. Budgetteret til en udgift på ca. 5 mio. kr. (inkl. moms). Næste møde i caféudvalget er d. 21.8.*

Fra beboere

Intet.

Plan for sikring af vores boliger

Status vedr. etablering af dørtelefoner (jf. DSI-mødet d. 20.6.2024)

Tilbud er sat i gang. D.d. er der ikke modtaget noget.

Drøfte idéen med et spørgeskema (tilfredshedsundersøgelse i ejendomsafdelingen) (fra DSI-mødet d. 20.6.2024)

Umiddelbart tror vi, at udbyttet af en spørgeskemaundersøgelse ikke vil stå mål med indsatsen i forb. m. at sætte den i værk og analysere den.

Pkt. til 3. kvartalsmøde (ma. d. 19.8.2024)

Opfølgning og status vedr. udskiftning af slutblik i lejl. og kld., jf. orientering i FortegårdsNyt

Varslede ændringer vedr. affaldsstationen v. afd. 1 og 5, Ellebjergvej og ændret placering

Forløb og status for sikring af boliger

Spørgeskema til tilfredshedsundersøgelse i ejendomsafd.?

(Behandlet på DSI-møde d. 20.6.2024)

Forslaget til rygepolitik. Hvad er Fortegårdens holdning?

Ifølge 'Lov om røgfri miljøer' er det ikke tilladt at ryge på trappeopgange, i indgangspartier og lignende. Det er ikke nødvendigvis alle, som ved det. Men man kan bede bestyrelsen eller administratoren af bygningen om at få sat skilte op, som gør rygerne opmærksomme på det. (omtales i kap. 4, § 18)

(Bolius, 2023)

Fra kassereren (Kate)

Indestående d.d. 94.229,64 dkk. Budgettet følges og holdes.

Arbejde med at lave en forretningsgang (løbende)

Kate udsender den tilrettede forretningsgang til os snarest muligt.

Fortsættes side 19

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Sekretær

Lise Andersen Tlf: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2024-2025

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th.	katekock@mail.tele.dk	Tlf. 21732654
Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E	lenadamhoff@gmail.com	Tlf. 61104138
Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th.	j_orla@outlook.com	Tlf. 51284858
Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv.	steen54@gmail.com	Tlf. 40383086
Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th.	Gerly.Rimmer@gmail.com	Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen 2024-2025

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf. 2396 7494
Næstformand	Ole Hammer	Ole-hammer1@live.dk	Tlf. 2423 6530
Best. medlem	Per Søgaard	gpsoegaard@gmail.com	Tlf. 2849 2593
Best. Medlem	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	
Best. medlem	Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf. 2173 2654
Suppleant	Birgitte Sjøel	b.lindved@hotmail.com	
Suppleant	Christen D. Nielsen	christen@damgaardnielsen.dk	

Beboer pårørenderådet 2023-2024

Medlem	Bente Vemgaard	beve@oncable.dk
Medlem	Lone C. Larsen	lone@carbuhn.com
Medlem	Nina Posin	ninaposin@yahoo.dk
Medlem	Mogens Lyhne	skjernaa.lyhne@fiber.dk
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com
Suppleant	Anette Holst	

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegårdens plejebolig bestyrelse 2023-2024

Best. medlem Niels Vad	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk
Best. Medlem Ole Dreyer	
Best. Medlem Anne Marie Svanholm	
Best. Medlem Nina Posin	
Best. Medlem Mogens Lyhne	

Kryds & Tværs

Hvad hedder figuren, der bliver spillet af Mikael Persbrand i tv-serien "Beck"?

MEDIUM 438	LØS-LADTE	FRED	MYT. NAVN	BRINT	Ø	IDET	KNOK-LET	DYR	URAN	ROMAN-FIGUR	LEGITI-MATION	RABAT	TYSK-LAND	LYKKE-LAND	LUFT-ART
STATUE															
BISSE				FIKSE					TANKE				GRINE		
				SUMME					FOR-NAVN				RYGE		
EN						HAVE									
						CYKEL-EKSPERT									
?															
PATINA															BUNDT
										HASTER					
5										SPOT			FRA		
													STRØM		
									VISTE						
									SOL						
TRÆET														ANDEL	

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlevér den løste opgave ved Receptionen på

Fortegården **senest d. 15. september 2024**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer

Vindere i august bladet: ud af 12 korrekte besvarelser:

Svend Møballe Femmøllervej 10, 126

Tillykke Præmien afhentes i cafeen.

Nyt fra beboerrepræsentationen

Til FortegårdsNyt september 2024

Referat af dette møde

Dato for næste møde (og pkt. til behandling)

Mandag d. 9.9.2024 kl. 10.

Bl.a. opfølgning på 3. kvartalsmøde.

Evt.

Bænke ved træer på plænen foran plejehjemmet (mod Ellebjergvej) er klar og opsættes snarest muligt.

Brombærhegnet v. p-pladserne på Sletterhagevej bliver tæmmet.

Lena checker ved Pia, om vi har velkomstfoldere nok.

Risskov, d. 8.8.2024

Lena Ripa Damhoff



Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

Lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.

Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.

HOLD TYVEN UDE

Luk og lås kælderdørene. Undlad at
der er fri gennemgang i kældergange
- fjern kilerne fra dørene således de
lukkes.



Hvis man hører/ser ubudne gæster i vores kældre, så ring efter
politiet med det samme.

Husk altid at have din dør låst, også når du er hjemme eller blot
skal i vaskekælderen.

Red: KS

Datastuen livestreamer

28/8 kl. 19-20: Kan vi styrke hjernen gennem kosten? ved Anke Ninija Karabanov



Folkeuniversitetet



Offentlige foredrag i naturvidenskab fra AU

- **24/9 kl. 19-21:**
Spejlbilleder og molekyler
ved kemiker Karl Anker Jørgensen
- **1/10 kl. 19-21:**
Jordens forhistoriske klimakatastrofer
ved geofysiker David Lundbek Egholm
- **22/10 kl. 19-21:**
Teleskopet – vores øje til universet
ved Hans Buhl og Hans Kjeldsen
- **5/11 kl. 19-21:**
Tal, tilfældigheder og tipping points
ved statistiker Susanne Ditlevsen
- **12/11 kl. 19-21:**
Fortidens og fremtidens vilde natur
ved Anne Eskildsen, Rasmus Ejrnæs og Hans Henrik Bruun
- **19/11 kl. 19-21:**
Videnskaben bag øl
ved Birgitte Skadhauge og Erik Lund.



Mød op i Datastuen på Tirstrupvej 20. Mere info: fortegaarden.dk/datastuen

Velkommen

Tilflytter i plejeboligerne:

Bolig 20 Merete Voldstedlund

Tilflytter i ejendomsafdelingen:

Der er ingen indflyttere i denne måned



Fødselsdage i september

Den 20. september – Steen Fibiger-Dagnæs





Efterårets program i CuG
Ellebjergvej 14 k.

10.9 kl. 10-12 Tematirsdag

"Fra åhavn til moderne havn i Aarhus"

v. Museumsinspektør i Den gamle By Anneken Appel Laursen

24.9 kl. 10-12 Sangformiddag

Kom og syng af hjertets lyst v. Inger Riiskær

01.10 kl. 10-12 Tematirsdag

"Holberg og den frie, muntre tanke"

v. Dr phil. Ole Thomsen

03.10 kl. 19.30

Fernisering i kunstforeningen

v. Karen Rønne

29.10 kl. 10-12 Sangformiddag "Feltpræst i krig og fred"

v. sognepræst Tabitta Flyger

05.11 kl. 10-12 Tematirsdag og sangformiddag

"Revy til tiden"

v. Organist og musikpædagog Søren Jensen

07.11 kl. 19.30 Kunstforeningen

Film aften

10.12 kl. 19.30 Julekoncert med Østjysk Kammerkor

v. Dirigent Erling Lindgren

Engangs Emballage 3 – 5 kr.		CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG	DER KAN HENTES MAD I CAFÉ- EN SØNDAG MOD BESTILLING SENEST LØRDAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØKKEN (TRYK 4) <i>Takeaway til søndag skal betales – senest dagen før</i>
UGEDAG	DATO	MENU CAFÉ SEPTEMBER - 2024	
Søndag	1	Ta - Benløse fugle, kartofler, sauce	
Mandag	2	Rullesteg m/svesker, kartofler, sauce og rødkål	
Tirsdag	3	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Peberfrugtsuppe
Onsdag	4	Stegt lever med bløde løg, kartofler, sauce og grønt	
Torsdag	5	Kartoffel/kyllingekarbonade med ananas, revet ost, kartofler, sauce og grønt	
Fredag	6	Forloren and, kartofler, sauce, grønt	
Lørdag	7	Skinke, kartofler, stuvet spinat og kogt gulerod	Citronfromage
Søndag	8	Ølmarineret kyllingefilet, kartofler, sauce og grønt	TAKE AWAY
Mandag	9	Kalvesteg, kartofler, sauce, perleløg og bønner	
Tirsdag	10	Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	Broccolisuppe – 35 kr. Tartelet – 20 kr.
Onsdag	11	Italiensk farsbrød, kartofler, tomatsauce og grønt	
Torsdag	12	Kalkun gordonbleu, kartofler, sauce og grønt	
Fredag	13	Tærte med røget laks, broccoli og salat	
Lørdag	14	Gullasch med kartoffelmos og grønt	Moccafromage
Søndag	15	Mørbradbøf m/løg, kartofler, sauce, grønt	TAKE AWAY
Mandag	16	Glaseret skinke, flødekartofler og ærter	
Tirsdag	17	Pandekage m/grønt/linsefyld, revet ost og salat	Gulerodssuppe
Onsdag	18	Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos og surt	
Torsdag	19	Fiskefilet, kartofler, persillesauce, gulerod	
Fredag	20	Kyllingefrikadeller, kartofler, sauce og grønt	
Lørdag	21	Karbonade, kartofler, ærter og champignonsauce	Fløderand med saftsauce
Søndag	22	Farseret porre, kartofler, sauce og grønt	TAKE AWAY
Mandag	23	Rødvinsmarineret nakkefilet, kartofler, sauce	
Tirsdag	24	Enebærgryde, kartoffelmos og broccoli	Blomkålssuppe
Onsdag	25	Boller i selleri med kartofler og rødbeder	
Torsdag	26	Fiskefrikadeller, kartofler, sauce, grønt	
Fredag	27	Kylling i karry med ris, ristet kokos, salat og mango chutney	
Lørdag	28	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier	Æblekage
Søndag Mikkels- dag	29	1 portion - Suppe med urter, kød- og melboller 40 kr.	TAKE AWAY
Mandag	30	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål	