



Fortegårds NYT

21 . årgang

217. udgave

Oktober 2024

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Tema tirsdag	4
Festuge amerikansk lotteri mm.....	5
Fernisering kunstforeningen	6
Forte Jazz.	7
Oktober film	8
Læsekredsen mm	9
Sangformiddag	10
Nyt fra beboerrepræsentationen.....	11
Nyt fra beboerrepræsentationen mm	12
Gudstjenester mm.....	13
Kirke på vej.....	14
Løbende aktiviteter	15
Gæsteværelser i julen 2024	16
Bestyrelser og råd	17
Kryds og tværs	18
Nyt systuen	19
Fortefitness mm	20
Nyt fra datastuen	21
Mærkedage	22
Efterårets program CuG.....	23
Oktober menu	24

Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short



Fortegårdens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

Næsten alle har dem. Om det er ved siden af, over os, under os eller lidt nede ad landevejen, skal de fleste af os forholde os til vores naboer. Og det gør vi gerne, fordi naboskab er vigtigt for vores opfattede livskvalitet.

I en verden, der ofte virker travl og fragmenteret, er værdien af godt naboskab og fællesskab mere vigtig end nogensinde. Godt naboskab handler om at skabe forbindelser, der bygger på gensidig respekt, forståelse og en vilje til at støtte hinanden.

En af grundpillerne i et sundt nabofællesskab er forståelsen for hinandens forskelligheder. Hver nabo bærer sin unikke historie, kultur og erfaringer med sig. Det er netop disse forskelligheder, der beriger vores liv og giver os mulighed for at lære og vokse. Når vi møder vores naboer med åbne arme og nysgerrige sind, skaber vi et miljø, hvor alle føler sig set og værdsat.

Fællesskaber blomstrer, når vi engagerer os i hinandens liv. Små handlinger som at byde nye naboer velkommen, dele madopskrifter eller blot tage sig tid til en snak i opgangen kan have en stor betydning. Disse interaktioner skaber ikke blot relationer, men også en følelse af tilhørsforhold, hvor vi kan finde støtte i svære tider og fejre hinandens glæder.

Gode viljer spiller også en central rolle i godt naboskab. At vise vilje til at hjælpe, lytte og forstå hinandens behov kan styrke båndene i nærområdet. Det handler om at blive enige om praktiske løsninger, når der opstår udfordringer, og at finde en balance mellem vores egne behov og fællesskabets interesser. Når vi arbejder sammen og viser hensyn, kan vi skabe et positivt og harmonisk miljø, hvor alle trives.

I en tid, hvor mange føler sig isolerede, er det vigtigt at huske på kraften i fællesskab. Ved at bygge bro over forskelligheder og praktisere godt naboskab kan vi skabe et inkluderende bomiljø, hvor alle finder plads og støtte. Lad os tage hånd om hinanden, være åbne for dialog og anerkende, at vi er stærkere sammen. For i sidste ende er det netop fællesskabet og forståelsen for hinandens forskelligheder, der gør vores naboer til mere end blot dem, der bor ved siden af os – de bliver vores venner og ligesindede.



Inviterer til tematirsdag

Tirsdag d. 1. oktober kl. 10-12 i Fortegårdens store sal

Tema: HOLBERG OG DEN FRIE, MUNTRE TANKE



Dr. phil. Ole Thomsen fortæller om Holberg som oplyst tænker, psykolog, kunstner og humorist ud fra sin nye bog "Besindig rebel. Ludvig Holbergs liv og værk".

Glæd jer til en begavet, sprællevende, humoristisk formiddag i selskab med Ludvig Holberg (1684-1754) og Ole Thomsen!

ALLE ER VELKOMNE
ENTRÈ 50 kr.

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet i prisen

Med venlig hilsen
Foredragsudvalget.



Aarhus Festuge

Vindernumre amerikansk lotteri - præmier til afhentning i receptionen

Tak til alle de handlende der har bidraget med præmier til vores amerikanske lotteri i Fortegårdens festuge. De glade givere er listet her i uprioriteret rækkefølge:

Garant tæpper, fodterapeut Peter Svane, Naturskøn, BeLuckey, Jama Ost, Skin balance, Rema Veri centeret, Tømrermester John Jensen, Blomst og Knop, Skovsen Grenåvej, Bo Shop, Kquickly Veri centeret, Bog og Ide Veri centeret, Guld Bageren, Jes Høgh, Mates Veri centeret, Ønsketing Veri. Derudover har Okkels is og Dolce vita i Veri centeret sponsoreret præmier som blev brugt på lykkhjulet.

Der er på nuværende tidspunkt 2 uafhentede præmier.

Præmie nr. 5 gave fra Beluckey værdi 400 kr. på nummer 46

Præmie nr. 6 Gavekort tappas for 2 Jama ost værdi 398 kr. på nummer 144.

Måske har du/I været forbi receptionen med dette nummer og vi har ved en fejl afvist dig/I - mød op igen i receptionen og få præmien.

Tak til alle jer der har besøgt og støttet op omkring festugen. Vi har evalueret årets arrangement og vil næste år prioritere - fællessang og se på at lave et mere varieret musikalsk underholdnings program. Vi glæder os til at se jer igen.

Med venlig hilsen Fortegårdens personale.



Kunstforeningen inviterer til fernisering
Torsdag d. 3. oktober kl. 19.30
i Fortegårdens store sal

Karen Rønne udstiller akvareller og skriver således i sit oplæg til ferniseringen:
I 2015 havde jeg min debut udstilling på Fortegården med fotoportrætter af ældre kvinder og akvareller med "SPOR AF LIV" i både landskaber og portrætter og de første Morlille billeder, som siden blev et tilbagevendende tema.
(Se www.karenroenne.com)

På denne nye udstilling 2024 udstiller jeg billeder fra de mellemliggende år med fokus på portrætter og menneskefigurer i bevægelse og i grupper.

Efter i vinters at have set en film om den hollandske maler Johannes Vermeer (1632-1675), hvor det blev vist, at han ofte brugte grøn til skyggerne i sine portrætter.

Det inspirerede mig til at male et billede med grøn grundfarve og se hvad der skete, når jeg malede andre farver ovenpå (laserede).

Det er blevet til en serie med menneskegrupper, der både anslår fælles fokus og relationer.

Forundringsparat



Alle er velkomne

Entre for ikke medlemmer
50 kr.

Der kan købes øl, vand og
vin

Oktoberjazz med



i Café Fortegården
torsdag den 10. oktober kl. 17 - 19.
Kom og hør sang og soft jazz.

Der vil selvfølgelig være salg af drikkevarer i caféen,
og der serveres suppe ifom. arrangementet.



Husk!!

Afregning af drikkevarer og suppe
kan kun ske med kontanter.



NB! Fortejazz i december er
torsdag den 5. december kl. 17 - 19!!!





Filmklubben inviterer!



Oktober film i den store sal på Fortegården

Onsdag den 16. oktober kl. 15.30

PHILOMENA igen en oscar nomineret film og fik 4 oscar

Den bevægende sande historie om en mor & det barn, hun blev tvunget til at give væk.

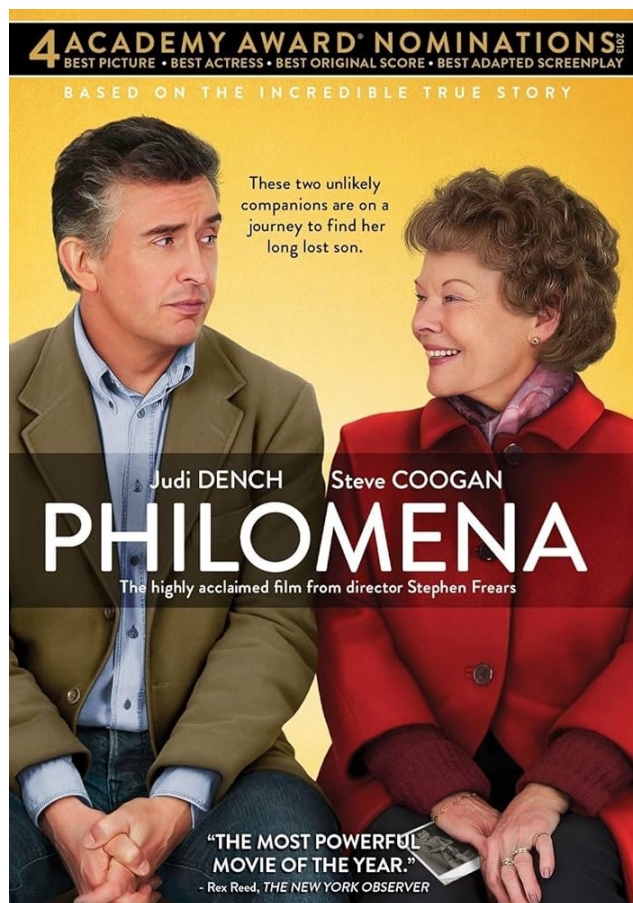
Philomena har i al hemmelighed ledt efter den søn, hun som teenager fødte på et kloster i Irland og som den katolske kirke solgte til adoption til USA. Efter 50 års søgen får hun hjælp af den barske og garvede journalist Martin Sixsmith. Hovedrollen spilles af den engelske skuespiller JUDI DENCH.

Der kan købes kaffe/te, øl/vand og vin inden filmen starter i cafeen samt en af cafeens gode kager.

Medlemskort kr. 35, som gælder en gang for alle
Billetten koster kr. 30, og vi modtager kun kontanter.

Venlig hilsen Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 bedst kl. 10-12

Leni Axelsen tlf. 40 47 24 31



Læsekredsen sæson 2024

EFTERÅR 2024:

Okt. Dorrit Willumsen: Tjeneren og hans søster

Nov. Helle Merete Pryds: Det vågne hjerte

Dec. Anne Lise Marstrand-Jørgensen: Sange om stilhed og hjem

Venlig hilsen

Agnete Dorph-Jensen



**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboer vi har sagt farvel
til i
plejebolig-afdelingen

Joan Børlum

Jørn Bregnballe Rasmussen



Inviterer til

SANGFORMIDDAG

TIRSDAG DEN 29. OKTOBER

I STORE SAL PÅ FORTEGAARDEN KL. 10 – 12

” FELTPRÆST I KRIG OG FRED ”



Sognepræst ved Ellevang Kirke og Feltpræst i 1. Brigade

Denne formiddag vil vi få indblik i, hvad det vil sige at være feltpræst i krig og fred. Med baggrund i TV serien ” Herrens Veje ” og Tabitta Flygers erfaringer som tjenestegørende i forsvaret sættes fokus på feltpræstens arbejde – må en feltpræst for eks. velsigne soldaternes våben inden en patrulje – eller være med i kamp som feltpræsten August i ” Herrens Veje ”?

Vi vil synge salmer og sange, som har været naturlige led i den både fysisk og psykisk pressede hverdag for både soldater og feltpræst

ALLE ER VELKOMNE

ENTRÈ 50 kr.

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet i prisen

Med venlig hilsen Musikudvalget

Nyt fra Beboerrepræsentationen

Referat af bestyrelsesmøde i beboerrepræsentationen on. d. 9.9.2024

Til stede: Kate Kock (best. medl.), Lena Damhoff (best. medl.), Orla Jensen (best. medl.), Gerly Rimmer (suppl.) og Steen Højer (suppl.)

Godkendelse af referat fra sidste møde (d. 7.8.2024) og af dagsorden

Begge godkendt.

Siden sidst

Opfølgning på 3. kvartalsmøde d. 19.8.2024 (bl.a. viderebehandling af forslaget om rygepolitik)

Vi arbejder videre med rygepolitikforslaget på vores næste møde.

Møde vedr. Caféprojekt d. 21.8.2024. Projektet minimeret.

Montering af slutblik på dørene er færdiggjort.

Der var intet nyt vedr. tilbud på dørtelefonlæg.

Velkomstmødet on. d. 11.9.

Starter kl. 15.30 med en rundtur til Fortegårdens faciliteter for lejerne, bl.a. Datastuen og værksteder.

Steen Højer er lokal guide. Han havde lavet en oversigt markering af faciliteternes beliggenhed.

Den udleveres til deltagerne på rundturen. Fire lejl. tilmeldt i år. Efterfølgende evalueres mødet, bl.a. interval.

Fra beboere

Forespørgsel om mulighed for obligatorisk deltagelse af beboerrepræsentant i forb. m. ind- og udflytning, dog med mulighed for fravalg.

Ikke muligt jf. samtale m. Århus Lejerforening (Esbén Obel)

Ønske om deltagelse i indflytningssyn. Gerly deltager fr. d. 13.9.

Fra kassereren (Kate)

Indestående d.d. 75.899,64 dkk.

Forretningsgang

Kate medbragte en renskrevet forretningsgang, som vi i bestyrelsen var blevet enige om. Den blev underskrevet og bruges nu som vores interne rettesnor.

Til FortegårdsNyt oktober 2024

Referat af dette møde

Dato for næste møde (og pkt. til behandling)

Mandag d. 4. november kl. 10-12 (afbud fra Steen)

Vi skal viderebehandle forslag fra udvalget vedr. fremtidig rygepolitik.

Fortsættes s. 12

Nyt fra Beboerrepræsentationen

Evt.

Kate deltager i kurset "Lejeloven fra A til Z" i Århus Lejerforening ti. d.10.9.

Steen kontakter Århus Lejerforening vedr. indhentning af tilbud på udførelse af div. bygningsopgaver i selvejende institutioner.

Risskov, d. 14.9.2024

Lena Ripa Damhoff

Vi opfordrer til, at der deltager en beboerrepræsentant i såvel ind- som udflytningssyn.

Et par ekstra øjne er en god hjælp.

Beboerrepræsentationen



Nyt fra teknisk afdeling

Hvis nogle af jer beboere i afd. 1 – 2 og 5 syntes at have hørt usædvanlig mange brandalarmer fra plejecenteret er det ganske korrekt.

Årsagen er at der er blevet installeret et nyt brandanlæg da det gamle ikke var tidssvarende. Det kræver mange tests før brandmyndighederne er tilfredse. Nu er anlægget godkendt så antallet af alarmer ikke er så hyppig mere.

Tømrer er færdig med udskiftning af slutblik i dørene, de der ikke har fået skiftet slutblik skal ikke være bange for at de er blevet glemt. Der er ikke skiftet slutblik da en udskiftning af døre i afdeling 3 er nært forestående og i de døre er der forstærket slutblik med i købet.

I nærmeste fremtid vil man opleve gravearbejde ved afd. 4. Ligesom mange andre adresser her i Risskov kæmper vi med højtstående grundvand især ved afd. 4.

Vi har allieret os med en kloakmester der vil etablere dræn og en pumpebrønd så vi kan lede vandet i kloakrørene.

I samme ombæring bliver luftudtaget fra tørretumblere ved de to nederste blokke i afd.3 ændret, da der kommer vand ind i vaskerierne når vi får store regnmængder.

Stor tak til alle jer der kom og deltog i festugen, en god uge med fantastisk vejr og god musik.

VH Teknisk afd.



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 3.10 v. Pia E. Pedersen

Torsdag d. 7.11 v. Pia E. Pedersen

Torsdag d. 5.12 Julemøde v. kirkens præster

Mandag d. 24.12 kl. 11.00 julegudstjeneste v. Signe Nøhr Kragenæs

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke



I Fortegårdens
store sal

Onsdag den 9. oktober kl. 10,00 får KIRKEKREDSSEN på Fortegården besøg af sognepræst Tabitta Flygger fra Ellevang Kirke, der vil tale ud fra:

"MÅLT PÅ LANGS ER LIVET KORT,
LODRET MÅLT UENDELIGT"

ordene er fra Benny Andersens digt "Livet er smalt og højt", og ordene er det poetiske præludium for sognepræst Tabitta Flyggers fortælling om sin vej til præsteembedet ved Ellevang Kirke og vejen hun går som feltpræst i 1. Brigade. Tabitta vil tage udgangspunkt i de situationer og øjeblikke der må måles med det lodrette mål.

Vi lægger 30 kr. til kaffe og husleje.

Med venlig hilsen Kirke på vej

Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede:

Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Jens Arne Skøtt, tlf. 5070 1098

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Som regel hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekafe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

Fortejazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 39 kælderen. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plante-kasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel:

Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786 og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Data-stuen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

BOOKNING AF GÆSTEVÆRELSE JULEN

2024



Fra onsdag den 23. oktober kan der bookes gæsteværelser til julen.

For beboere i Fortegården gælder den særlige regel, at gæsteværelser tidligst kan bookes to måneder forud.

Den dag vil der blive ekspederet efter først til mølle-princippet fra kl. 9.00

Efter kl. 11.00 er det igen muligt at reservere værelser via telefon og e-mail som sædvanligt.

M.v.h. Fortegårdens reception

Hverdags refleksioner på Fortegården

Min hustru og jeg har lige sat os til bords og er ved at indtage vores morgencomplet.

Det er onsdag, og min søde liv er lige hjemkommet fra sin morgenbadning med vennerne nede ved Bellevue strand.

Vi er begge pensionister og har været det i ca. 22 år.

Solen skinner og vi har fod på tilværelsen og nyder livet, som det udfolder sig omkring os.

Eftersommeren har lysnet sindet med en lang periode af behageligt vejr, masser af solskin og rolige vindforhold.

Og mens vi sidder og nyder morgenkaffen og det hjemmebagte brød og diverterer hinanden med mere eller mindre begavede synspunkter, er ungdom i alle aldre begyndt at dukke frem på villavejen.

De skynder sig i skole godt belæsset med megastore, fyldte tornystre og megen solid viden.

De må godt nok være kloge de unge mennesker af i dag, hvis de da ellers har pløjet al den mængde læsestof igennem.

Mange af de unge drenge, efterhånden nærmest mænd, er hærdebrede, stærke karle, som vi på afstand har kunnet følge lige siden de lå i vuggen.

Nu går de med målbevidste skridt hen ad vejen, og med sådan nogle gutter og stærke piger kan vi roligt se fremtiden i møde. Det giver trykthed og ro i sindet.

Bent Grosen Ellebjergvej 20

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Sekretær

Lise Andersen Tlf: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2024-2025

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th.	katekock@mail.tele.dk	Tlf. 21732654
Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E	lenadamhoff@gmail.com	Tlf. 61104138
Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th.	j_orla@outlook.com	Tlf. 51284858
Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv.	steen54@gmail.com	Tlf. 40383086
Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th.	Gerly.Rimmer@gmail.com	Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen 2024-2025

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf. 2396 7494
Næstformand	Ole Hammer	Ole-hammer1@live.dk	Tlf. 2423 6530
Best. medlem	Per Søgaard	gpsoegaard@gmail.com	Tlf. 2849 2593
Best. Medlem	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	
Best. medlem	Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf. 2173 2654
Suppleant	Birgitte Sjøel	b.lindved@hotmail.com	
Suppleant	Christen D. Nielsen	christen@damgaardnielsen.dk	

Beboer pårørenderådet 2023-2024

Medlem	Bente Vemgaard	beve@oncable.dk
Medlem	Lone C. Larsen	lone@carbuhn.com
Medlem	Nina Posin	ninaposin@yahoo.dk
Medlem	Mogens Lyhne	skjernaa.lyhne@fiber.dk
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com
Suppleant	Anette Holst	

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegårdens plejebolig bestyrelse 2023-2024

Best. medlem Niels Vad	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk
Best. Medlem Ole Dreyer	
Best. Medlem Anne Marie Svanholm	
Best. Medlem Nina Posin	
Best. Medlem Mogens Lyhne	

18



Nyt fra systuen.

Der er nu gået godt et år siden, jeg blev kontaktperson for systuen og det har været en glæde at kunne hjælpe med opgaver, som den enkelte havde svært ved selv at udføre.

Der har været mange forskellige opgaver. Bukser og kjoler der skulle lægges op, knapper der skulle syes i, sengetøj der skulle kortes af, bordtennis net der skulle forkortes og meget mere.

Der er i systuen lavet en hylde, hvor man kan lægge det tøj som skal repareres. Det skal ligge i en pose med vedhæftet seddel om, hvad der skal repareres, samt navn og telefonnr. Når reparationen er færdig, kontakter jeg jer og herefter kan det hentes i systuen.

Dette tilbud er gratis, dog er folk søde til at fodre koen med et tilskud til materialer og strøm.

Jeg kan kontaktes på telefon 29919118.

Det er nu muligt selv at gå ned og bruge systuen, der er maskiner der virker, dog skal man selv tage al materiale med. Jeg er gerne behjælpelig i den udstrækning, mine evner rækker.

FORVARSEL

FÆLLESARRANGEMENT TEMATIRSDAG/SANGFORMIDDAG

TIRSDAG DEN 5. NOVEMBER kl.10-12

”REVY TIL TIDEN”

Ved organist, cand.mag. SØREN JENSEN, tidligere kapelmester ved Aarhusrevyen og Årets Revykomponist i 1999

SE YDERLIGERE OPLYSNINGER I FORTEGÅRDSNYT/NOVEMBER

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

Lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.

Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.

HOLD TYVEN UDE

Luk og lås kælderdørene. Undlad at
der er fri gennemgang i kældergange
- fjern kilerne fra dørene således de
lukkes.



Hvis man hører/ser ubudne gæster i vores kældre, så ring efter
politiet med det samme.

Husk altid at have din dør låst, også når du er hjemme eller blot
skal i vaskekælderen.

Red: KS

Datastuen

tilbyder i oktober:

Tematirsdag:

- Digital oprydning: tirsdag den 15/10 kl. 10-12

Live-streaming fra sø-auditorierne på AU:

- Jordens forhistoriske klimakatastrofer ved geofysiker David Lundbek Egholm: tirsdag den 1/10 kl 19-21
- Teleskopet - vores øje til universet ved Hans Buhl og Hans Kjeldsen: tirsdag den 23/10 kl 19-21

Faste forløb:

- "Bliv bedre" til iPhone & iPad på mandage kl 10-12
- "Lær mere" om pc & smartPhone, torsdage kl 13-15

Åben datastue tirsdage kl. 10-12 v. studerende fra Aarhus Tech.

Kom med dine digitale spørgsmål og problembørn og få dem "passet". Sammen klarer vi det meste - og der er kaffe på kan-
den ☺

Har du særlige behov, eller passer tirsdag dig ikke, så ring bare.

På gensyn i Datastuen!

Fortegaarden.dk/datastuen

forte@live.dk

2274 0822

Velkommen

Tilflytter i plejeboligerne:

Villiam Kragelund Bolig 123



Tilflytter i ejendomsafdelingen:

D. 15/9 Ellen & Kurt Rasmussen Femmøllervej 2, st.th.

D. 15/10 Lene Andersen Femmøllervej 2, 2.tv.

Fødselsdage i oktober i plejeboligerne

Den 7. oktober – Oda Rolshøj

Den 10. oktober – Kirsten Larsen

Den 11. oktober – Jørn Rasmussen

Den 16. oktober – Eva Nilsson

Den 31. oktober— Leif Kronborg Nielsen





Efterårets program i CuG Ellebjergvej 14 k.

01.10 kl. 10-12 Tematirsdag

"Holberg og den frie, muntre tanke"

v. Dr phil. Ole Thomsen

03.10 kl. 19.30

Fernisering i kunstforeningen

v. Karen Rønne

29.10 kl. 10-12 Sangformiddag "Feltpræst i krig og fred"

v. sognepræst Tabitta Flyger

05.11 kl. 10-12 Tematirsdag og sangformiddag

"Revy til tiden"

v. Organist og musikpædagog Søren Jensen

07.11 kl. 19.30 Kunstforeningen

Film aften

10.12 kl. 19.30 Julekoncert med Østjysk Kammerkor

v. Dirigent Erling Lindgren

Engangs Emballage 3 – 5 kr.		CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG	DER KAN HENTES MAD I CAFÉ- EN SØNDAG MOD BESTILLING SENEST LØRDAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØK- KEN (TRYK 4) <i>Takeaway til søndag skal betales – senest dagen før</i>
UGEDAG	DA- TO	MENU CAFÉ OKTOBER - 2024	
Tirsdag	1	Farsbrød med blomkål, kartofler, sauce og grønt	Jordskokkesuppe
Onsdag	2	Kyllingefilet med marengosauce, kartofler og grønt	
Torsdag	3	Hjertegryde med kartoffelmos og grønne tomater	
Fredag	4	Porretærte med bacon og salat	
Lørdag	5	Skinke med kartofler, stuvet spinat og grønt	Solbærfroage
Søndag	6	Takeaway - Hvidkålsroulet, kartofler, muskatsauce,	grønt
Mandag	7	Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce, grønt	
Tirsdag	8	Frikadeller med varm kartoffelsalat og ærter	Kartoffel/porresuppe
Onsdag	9	Paprikagryde, kartoffelmos, grønt	
Torsdag	10	Butterdej med linse/grøntfyld og salat	
Fredag	11	Farseret porre, kartofler, sauce, surt	
Lørdag	12	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier/grønt	Fløderand med frugtsauce
Søndag	13	Takeaway - Stegt kylling, kartofler, sauce og	agurkesalat/grønt
Mandag	14	Kalvesteg, kartofler, peberrodssauce og bønner	
Tirsdag	15	Pandekage med fiske/svampefyld, revet ost og salat	Broccolisuppe
Onsdag	16	Stegt flæsk, kartofler, persillesauce og gulerod	
Torsdag	17	Chilli con carne med ris og cremefraiche	
Fredag	18	Forloren hare, kartofler, sauce og rødkål	
Lørdag	19	Sorte gryde, kartoffelmos og surt	Æblekage
Søndag	20	Takeaway - Karbonade, kartofler,	stuvet ærter/gulerod
Mandag	21	Kalkunbryst, kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	22	Dahl med ris og raita	Aspargessuppe
Onsdag	23	Græsk farsbrød, kartofler, sauce, grønt	
Torsdag	24	Fiskefrikadeller, kartofler, dildsauce, grønt	
Fredag	25	Enebærgryde med kartoffelmos og broccoli	
Lørdag	26	Kalkun gordonbleau, kartofler, sauce, grønt	Fromage
Søndag	27	Takeaway - Benløse fugle, kartofler, sauce, surt	
Mandag	28	Flækesteg, kartofler, sauce og rødkål	
Tirsdag	29	Gryderet, kartoffel/rodfrugtmos, surt	Broccolisuppe
Onsdag	30	Kotelet i fad med flødesovs, kartofler, grønt	
Torsdag	31	Pølseret med bønner/grønsager og stegte kartofler	