



Fortegårds NYT

21 . årgang

213. udgave

Maj 2024

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Kunstforeningen inviterer	4
Sangformiddag	5
Fortejazz	6
Læsekredsen mm.	7
Maj film	8
Gudstjenester	9
Beboer udflugt	10
Nyt fra beboerrepræsentationen	11
Kirke på vej	12
Løbende aktiviteter	13
Første maj	14
Første maj fortsat	15
Bestyrelser og råd	16
Forårsprogram CuG	17
Nyt fra teknisk afdeling	18
Fortefitness	19
Nyt fra cafeen	20
Kryds og tværs	21
Mærkedage	22
Stjernestunder	23
Maj menu	24

Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendoms kontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergetvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Inger Marie Grell Tlf: 21 72 86 70

nim-grell@mail.tele.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short

Fortegårdens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

For et par dage siden ramte en af Danmarks største nyheder: branden på Børsen. En bygning, der gennem 400 år har været et markant vartegn på en central placering i København.

Opført i 1620 af Christian IV som en handelsbygning og varebørs, blev den senere i 1800-tallet omdannet til Københavns Fondsbørs og fungerede som sådan frem til 1974. Siden da har den været brugt som kontorbygning og hovedsæde for Dansk Erhverv.

Børsen er anerkendt som et af de fineste eksempler på nederlandsk renæssance i Danmark og er kendt af alle som et ikonisk vartegn i København.

Tidligere har Notre Dame i Paris også stået i flammer, en legendarisk bygning og et stykke kulturarv, som jeg som dansker også føler, at Børsen repræsenterer.

Overalt i verden findes betydningsfulde historiske bygninger og monumenter, som er en del af vores fælles kulturarv. Disse strukturer fortæller historier om vores fortid, og det er vigtigt at værne om dem for kommende generationer.

Vores moderne samfund hviler på fundamentet, der blev lagt for mange århundreder siden, og vi bør respektere og bevare de historier, der ligger i vores kulturarv.

I en verden, hvor teknologi og automatisering er blevet dominerende, er disse bygninger og monumenter stadig imponerende vidnesbyrd om menneskets evne og vilje til at bygge noget stort uden moderne maskinkraft.

For mig har det altid været en fascination at udforske fortiden gennem historiske bygninger og monumenter rundt om i verden. Derfor er det en lettelse at vide, at Notre Dame nu genopbygges og forhåbentlig snart åbner igen, så kommende generationer også kan opleve dens storhed.

Lad os håbe, at Børsens dragespir i fremtiden igen vil fungere som et vigtigt pejlemærke og et symbol på, hvad mennesker kunne opnå i 1600-tallet uden moderne teknologi.



Kunstforeningen inviterer torsdag d. 2. maj kl. 19.30 til fernisering v. Pernille Krogh

Temaet for mine billeder har i mange år kredset omkring mennesket. De indbyrdes menneskelige relationer og menneskets forhold til naturen.

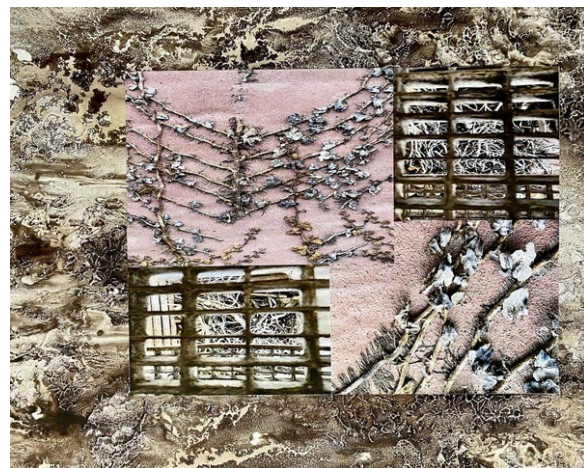
Jeg arbejder på pap, som jeg ridser i, indsværter og lakerer af flere omgange. Billederne er mixed media, hvor jeg kombinerer den grafiske teknik med collage, maleri og tryk med gamle træklodser. Et udtryk jeg har eksperimenteret med og udviklet gennem de sidste 15 år.

Jeg udtrykker mig grafisk og er optaget af linjens sanselighed og evne til at fastholde et nu og en øjebliksstemning.

Tom Jørgensen fra Kunstavisen skriver følgende: "Pernille Krogh arbejder oftest i serier og fælles for disse er den på en gang elegante og spontane linjeføring, som er et kendetegn for Pernille Kroghs kunst sammen med den raffinerede vekselvirkning mellem drømmeagtige sekvenser og håndfaste jordnære motiver. En blanding og et spil, som Pernille Krogh formår at skabe en smuk syntese ud af."

Jeg bor i Ebeltoft og bruger den meget varierede omkringliggende natur dels som inspirationskilde dels som kilde til levering af tegnekul samt den plantebaseret blæk og de pigmenter, der indgår i mine billeder.

Natur, klimaforandringer og bæredygtig levevis fylder mere og mere i min bevidsthed og det påvirker mit billedudtryk. Jeg har på det sidste arbejdet en del med indfangning af skygger i naturen, skitseret fugle og lavet "ecoprint" med planter på papir, som kan indgå i billederne.



Alle er velkomne

Venlig hilsen Kunstforeningen



Inviterer til Sangformiddag

**TIRSDAG DEN 14. MAJ KL. 10 - 12
I STORE SAL PÅ FORTEGÅRDEN**

BASSERALLE – TRIO

v/ LENE RIIS OLE JENSEN STEFAN GROOT



Basseralle – Trio kalder sig gårdsangere og spillemænd. De to musikere, **Lene og Ole**, har spillet sammen siden 1991. **Stefan** kom til i 2013.

Vi vil opleve en festlig formiddag med musikalsk gøgl, hvor musikerne gør brug af diverse isenkram: sav, skeer, tommestokke, baljer m. m. Publikum risikerer at blive indlemmet i orkestret på de usædvanlige instrumenter.

Vi glæder os til et musikalsk show med kendte og mindre kendte numre i spændende fortolkninger.

Kom og vær med til en spændende Sangformiddag!

ALLE ER VELKOMNE

ENTRÈ 50 KR

Majjazz med



i Café Fortegaarden
torsdag den 16. maj kl. 17:00 til 19:00

pga. Kristi himmelfartsdag den 9. maj.

Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.

Ingen tilmelding, så du kommer bare.



Der vil selvfølgelig være salg af drikkevarer i caféen,
og der serveres suppe ifbm. arrangementet.



Husk! Afregning af drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter!



Læsekredsen sæson 2023/2024

I sæson 23/24 læser vi:

Maj: Lone Hørslev: Halvt i himlen

Venlig hilsen

Agnete Dorph-Jensen



FORTEGÅRDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER

**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboer vi har sagt farvel til i
plejebolig-afdelingen

Lone L Christensen
Greth Falk Rojahn



Filmklubben inviterer



Maj film i den store sal på Fortegården

Onsdag den 15. maj kl. 15.30 – ca. 17.00

KONCERTEN

I den første del af KONCERTEN griner man højt, men som orkestret finder takten, efterlades man stum af musikken...

En stor nydelse fra ende til anden filmkunst når den er allerbedst. KONCERTEN bygger ikke kun på kræfter for øregangene, men fortæller også en på én gang gribende og hylende morsom historie, hvis store finale ikke vil efterlade et øje tørt.

Baseret på en sand historie.

Efter filmen er der mulighed for en lille snak, mens vi nyder det bestilte smørrebrød kr. 25,- pr. stk., øl kr. 25, vand kr. 20 + evt. vand og vin.

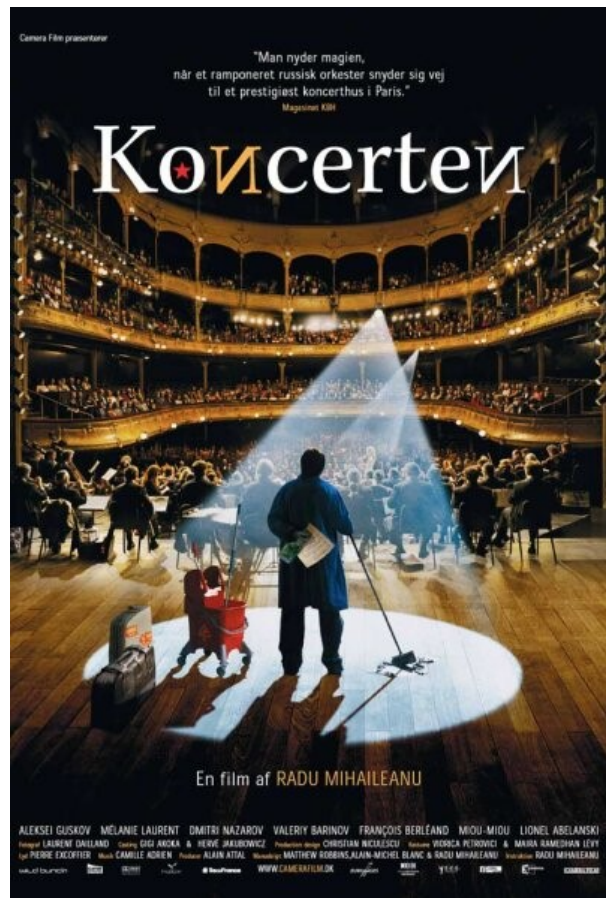
Smørrebrød samt drikkevarer skal bestilles i receptionen enten personligt eller på tlf. 86 17 18 44-9 senest den 14. maj kl. 9.00.

Smørrebrød og drikkevarer betales i cafeen inden filmen starter.

Medlemskort kr. 35,- som gælder én gang for alle.

Billetten koster kr. 30.

Der er også mulighed for at købe kaffe/te samt cafeens dejlige kage inden filmen starter.



Venlig hilsen

Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14

Leni Axelsen tlf. 40 476 24 31



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.
Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 2. maj v. Tabitta Flyger

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke

UD OVER ALHEDEN - I KARTOFFELTYSKERNES FODSPOR

I april-nummeret af FortegårdsNYT inviterede Beboerforeningen på forårstur ud over Alheden i kartoffeltyskernes fodspor.

I midten af 1700-tallet havde Frederik 5. held til at lokke omkring 1.000 bønder fra Midtjylland til Danmark. En del af dem vendte skuffede tilbage til deres hjemstavn, men knap 90 bosatte sig som "kartoffeltyskere" på Alheden, hvor de opdyrkede jorden med hårdt slid. Man kan læse mere om Alhedens historie i april-nummeret af FortegårdsNYT (side 23).

Turen køres i bus og varer ca. 1 time. På den første del af turen gennem Midtjylland får vi en spændende indføring i Midtjyllands geologi. Det første stop bliver mindestenen for Kaj Munk ved Hørbylunde Bakker.



Gravsten over kartoffeltyskere på Frederiks Kirkes kirkegård



Mindesten for Kaj Munk ved Hørbylunde Bakker

Derfra kører vi ud over Alheden til den lille landsby Frederiks, hvor vi skal besøge kirkegården og se de mange tyske gravsten.

Frokosten indtager vi på Grønhøj Kro. Her findes et Morten Korch museum og et Kartoffeltysker-museum. Herefter vi går tur i mindeparken for kartoffeltyskerne.

Vores to guider er geografer med stort kendskab til de geologiske forhold i de områder, vi kører igennem og de kender historien om kartoffeltyskerne.

Tidspunkt: onsdag 22. maj 2024 med start fra Fortegården kl. 9.30 og hjemkomst til Fortegården ca. kl. 18.

Tilmelding: senest mandag 13. maj 2024 i receptionen på Fortegården

Prisen for turen: 350 kr., der inkluderer busturen og en frokostplatte på Grønhøj Kro. Drikkevarer betales af deltagerne selv.

Betaling: kontant ved tilmelding, eller efter tilmelding på Beboerforeningens konto: Reg. nr.: 2267, kontonr. 6283193851. Husk at anføre navnet.

På Beboerforeningens vegne
Sven Poulsen, Formand

Referat af bestyrelsesmøde ma. d. 8.4.2024

Til stede: Kate Kock (best. medl.), Lena Damhoff (best. medl.), Orla Jensen (best. medl.), Gerly Rimmer (suppl.) og Steen Højer (suppl.)

Siden sidst

Der var stort fremmøde til Årsmødet d. 13.3. Mødet forløb godt.

2. møde i caféombygningsgruppen afholdt d. 26.3. Der er udarbejdet forslag til indretning af lokalerne.

Varmeregnskab 2023 er gennemgået og godkendt.

Plan for sikring af vores boliger

Stor opbakning på årsmødet til at arbejde videre med dette.

Godt oplæg af politiets tryghedsgruppe efter årsmødet i forhold til indsats for at øge trygheden. Kate tog notater på mødet. De er gode at have med i det videre arbejde.

Næste skridt er at bringe punktet op på det kommende kvartalsmøde.

Pkt. til 2. kvartalsmøde m. markvandring ma. d. 22.4.2024 kl. 9.00-12.00

[Status i forhold til liste med indsatsområder \(bl.a. affaldsløsningen vedr. containerstørrelser og placeringer, udskiftning af slutblik i døre og rensning af lyskasser\)](#)

Status for ombygning af lejl. Ellebjergvej 14

Hvor mange genudlejninger af de 8 taglejligheder i afd. 3 inkl. vedlagte allonger siden 15.6.2022, hvor de blev sendt til daværende lejere?

FortegårdsNyt lægges på hjemmesiden

Sikring af boligerne

Cafépriser nævnes

Til FortegårdsNyt maj 2024

Referat af mødet d.d. d. 8.4.2024

Dato for næste møde

(Pkt. til næste møde: rygepolitiksudvalg, forretningsorden)

Evt.

Vi opfordrer til, at vi som lejere sætter røgalarmer op i vores lejligheder. Fås gratis hos Trygfonden.

Risskov, d. 14.4.2024

Lena Ripa Damhoff



D. 8. maj kl. 10 - 12.

I Fortegårdens Center uden Grænser
store sal

KIRKEKREDSSEN PÅ JUNGLETUR

På kommende møde vil Jens Arne Skjøtt bl.a. fortælle om hans og Bodils arbejde med at "bygge kirke" i junglen i Liberia i Afrika i samarbejde med den Lutherske Junglekirke - et arbejde, de var involveret i gennem 8 år og hvor de gik fra landsby til landsby.

Senere fik de andre opgaver gennem 4 år bl.a. med at få kirken til at løse sine opgaver.

I alt blev det til 12 spændende og udfordrende år i Liberia.

Velkommen i fællesskabet -

vi samles i "Den store sal" og lægger 30 kr. til "husleje og kaffe".

Med venlig hilsen

Kirke på vej

Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter i Center uden Grænser Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede: Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Jens Arne Skøtt, tlf. 5070 1098

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Som regel hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 3134 2414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter:

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Tirstrupvej 9 kælderen. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786 og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Datastuen:

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Derfor fejrer vi 1. maj

Traditionen tro danner 1. maj rammen om arbejdernes internationale kampdag. 1. maj er mere end bare rudekuverter i postkassen, ustadigt forårsvejr og kirsebærtræer i fuld flor.

I mere end hundrede år har denne første dag i maj måned været dedikeret som arbejderbevægelsens fest- og kampdag. Over hele verden holder arbejdere og fagforeninger demonstrationer og møder for at sætte fokus på deres krav og mobilisere til kamp for deres rettigheder.

Men hvorfor er det lige 1. maj, vi går i demonstration, hører politiske talere, drikker kolde fadøl, og for nogles vedkommende – finder picnickurven frem fra kælderen, og mødes i Fælledparken i København, i Tangkrogen i Aarhus eller nogle af de mange andre steder, arbejderbevægelsen samles denne dag?

OTTE TIMERS ARBEJDS DAG

I en række lande - herunder Danmark - var 1. maj dagen behæftet med traditioner. Valborgsdag - 1. maj - var fra gammel tid en festdag, hvor man fejrede forårets komme. I Danmark var 1. maj også skiftedag for det store antal tyende, som skulle have en ny plads hos en arbejdsgiver frem til november. 1. maj var derfor en fridag, og de som ikke skiftede plads deltog i festlighederne.

Siden 1. maj 1890 har man afholdt international demonstrationsdag denne dag - i begyndelsen som en kamp for en 8 timers arbejdsdag.

Det blev besluttet på den internationale arbejderkongres i Paris året før, forklarer Knud Knudsen, der er lektor og forsker i arbejderhistorie ved Institut for Kultur og Globale Studier på Aalborg Universitet, overfor Arbejder-
ren.

Kampen for otte-timersdagen var en fundamental kamp.

- Kampen handlede om fri tid, kroppens grænser og om tid til børnene, siger Morten Thing der er historiker fra Roskilde Universitet.
Fri tid var nødvendigt af mange årsager. Kroppen havde sine klare grænser, og alle over 35 år vidste det i 1890.
- – Børnene var også et problem, for der var ikke nogen børneinstitutioner og stadig flere kvinder var tvunget til at arbejde, for at familien kunne klare sig, siger han.
Så kampen for mere fri tid handlede også om, at arbejderbevægelsen skulle kunne mobilisere medlemmerne.

Hvorfor det lige blev den 1. maj, der blev markør for arbejderes vilkår rundt om i verden, det kan begivenheden fra maj 1886 fortælle os noget.

- Når valget faldt på den 1. maj, skyldtes det, at der i USA var tradition for at demonstrere for otte-timersdagen den 1. maj, siger Knud Knudsen.
I Chicago i 1886 gik demonstrationerne hårdt for sig, og der opstod generalstrejke og tumult dagene efter 1. maj.
- – Der blev kastet en bombe mod politiet, og der udbrød tumult. En gruppe anarkister blev anholdt, og syv af dem blev dømt til døden for forbrydelsen, fortæller Knud Knudsen.
Fire af anarkisterne blev henrettet, selvom det senere viste sig, at de var uskyldige. Begivenheden er efterfølgende kendt som "Chicago martyrerne".

Så på den internationale arbejderkongres i Paris i 1889 blev datoen 1. maj valgt for at mindes de uskyldigt dømte, forklarer Knud Knudsen.

Fælledparken som symbol

Nørre Fælled i København var en plads, som arbejderbevægelsen benyttede som arena for demonstrationer – det var før Fælledparkens tid, fortæller Knud Knudsen.

Søndag den 5. maj i 1872 indkaldte Louis Pio – arbejderbevægelsens leder og medstifter af en dansk afdeling af Internationale, til et møde for arbejdere på Nørre Fælled i København.

Politiet forbød mødet, men en stor mængde arbejdere mødte op på Fælleden på trods af politiets forbud, og det førte til voldsomme sammenstød.

Pio selv blev, sammen med de to andre ledere i arbejderbevægelsen, Harald Brix og Paul Geleff, arresteret og dømt lange fængselsdomme. Og Pios organisation Internationale blev året efter forbudt, skriver danmarkshistorien.dk.

"Slaget på Fælleden", som begivenheden også kaldes, var arbejderbevægelsens første åbne sammenstød med myndighederne.

Fælledparken danner stadig den dag i dag – år senere, en symbolsk ramme om arbejdernes kamp for bedre arbejdsvilkår.

1. maj-mødernes storhedstid kom først senere i 1900-tallet.

Traditionen tro er programmet for 1. maj i Fælledparken i København spækket med politiske taler, musik og sang.

Arbejderforskeren vurderer, at de største 1. maj-arrangementer har fundet sted i 1970'erne.

Traditionelt var 1. maj tidligere afgrænset til at være arbejderbevægelsens fest og kampdag. Men i 1970'erne blev det i ungdommen mainstream at være venstreorienteret. Så i det årti deltog mange unge, som ikke havde bånd til fagbevægelsen, siger Knud Knudsen.

1. maj 1899 med et fremmøde på ca. 50.000 på Fælleden i København. Foto: Ukendt. Kilde: [Arbejdermuseet](#)



1. maj i Fælledparken anno 2023



Tekst fra "arbejdernes arkiv"



CENTER UDEN GRÆNSER CENTERRÅDETS SAMMENSÆTNING.

Fra Beboerforeningen:

Inger Marie Grell (Kontaktperson) Tlf: 2172 8670

nim-grell@mail.tele.dk

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298

Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Fra Lokalområdet:

Lise Andersen Tlf: 6186 9920

lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055

Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet:

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313

Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen

2023– 2024

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th.

katekock@mail.tele.dk

Tlf. 21732654

Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E

lenadamhoff@gmail.com

Tlf. 61104138

Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th.

j_orla@outlook.com

Tlf. 51284858

Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv.

steen54@gmail.com

Tlf. 40383086

Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th.

Gerly.Rimmer@gmail.com

Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen

2022– 2023

Formand Sven Poulsen

birnpoulsen@gmail.com

tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer

Ole-hammer1@live.dk

tlf. 2423 6530

Best. medlem Leni Axelsen

lenipiv@gmail.com

tlf. 4047 2431

Best. Medlem Bashir Kermaly

bk120153@yahoo.com

tlf. 4227 8612

Suppleant sekr. Kate Kock Jensen

katekock@mail.tele.dk

tlf. 2173 2654

Suppleant/kasserer Per Søgaard

gpsoegaard@gmail.com

tlf. 2849 2593

Beboerpårørenderådet

2023– 2024

Medlem Bente Vemgaard

beve@oncable.dk

Medlem Lone C. Larsen

lone@carbuhn.com

Medlem Ninna Posin

ninaposin@yahoo.dk

Medlem Mogens Lyhne

skjerna.lyhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver

frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place:

Fortegårdens plejeboliger

Bestyrelsen 2023 – 2024

Best. medlem Niels Vad

Best. Medlem Ole Dreyer

Best. Medlem Anne Marie Svanholm

Best. Medlem Nina Posin

Best. Medlem Mogens Lyhne

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via

mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk



Herunder kan du se forårets program, med spændende foredrag og hyggelige sangformiddage.

Vi håber du vil deltage

2.05 kl. 19.30 Fernisering i kunstforeningen

v. Pernille Krogh

14.05 kl. 10-12 Sangformiddag

"Sang og musikalsk gøgl"

v. Basseralle trio

Rigtig god fornøjelse
Centerrådet



FORTEGÅRDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER



Foråret er kommet til Risskov og dermed også tiden for klipning af græsplænerne.

I år er vi noget udfordret af at jorden er så vandholdig, at det ikke er alle steder, vi kan køre med maskinerne endnu. Vi har brug for en længere periode uden regnvejr, for at vi kan komme omkring alle steder. Det krydser vi fingrene for!

Det er ikke kun udenfor at vi er udfordret af fugtighed. Vi må konstatere at grundvandet står højere end normalt også i Fortegården. Det giver os nogle problemer med drænrør, der ikke leder vandet væk fra vores bygninger, og især i en ende af afd. 4. oplever vi fugt og vand. Vi har allieret os med Fortegårdens faste ingeniørfirma for at finde en løsning, så vi ikke oplever vandindtrængen gennem fundamenter, gulve m.m.

Tømreren er godt i gang med at udskifte slutblik i dørene til lejlighederne, pt er der skiftet i ca. en tredjedel af lejlighederne. I vil blive ringet op et par dage i forvejen når turen kommer til jer, der endnu ikke har fået skiftet slutblikket.

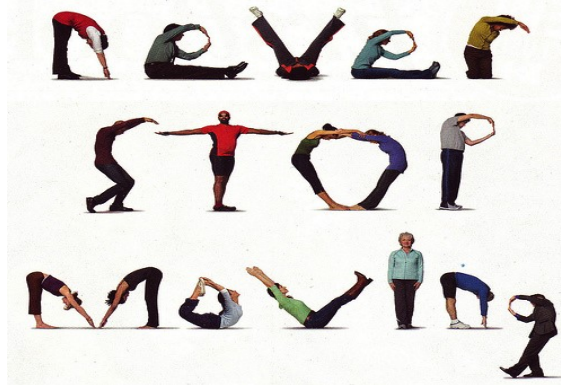
Husk at storskrald kun er til storskrald. Der bliver stillet poser med tomme dåser, små papkasser gammelt tøj m.m. ved storskrald og det hører ikke til der. Den slags affald skal sorteres, som man kan læse i hæftet alle har modtaget fra kredsløb. Er man i tvivl om, hvordan der skal sorteres, kan der indhentes viden på www.kredsløb.dk eller man kan spørge viceværterne.

Godt forår.

Teknisk afdeling



Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.

Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.

HOLD TYVEN UDE

Luk og lås kælderdørene. Undlad at
der er fri gennemgang i kældergange
- fjern kilerne fra dørene således de
lukkes.



Hvis man hører/ser ubudne gæster i vores kældre så ring efter
politiet med det samme.

Husk altid at have din dør låst, også når du er hjemme eller blot
skal i vaskekælderen.

Red: KS

NYT FRA FORTEGÅRDENS CAFÉ

Caféen er lukket 1. maj og Kristi Himmelfartsdag den 9. maj

I caféen sælges friskbagt brød hver fredag og suppe hver tirsdag – se menuplan

I caféen kan du stadig købe take away (frost) f.eks.

Tarteletfyld til 2 tarteletter – 36 kr. eller 5 tarteletter 88 kr.

Frikadeller – 10 kr. pr. stk.

Fødselsdags boller – 7 kr. pr. stk.

Fortegårdens (rå) kringle – 60 kr. (til 6/7 personer)

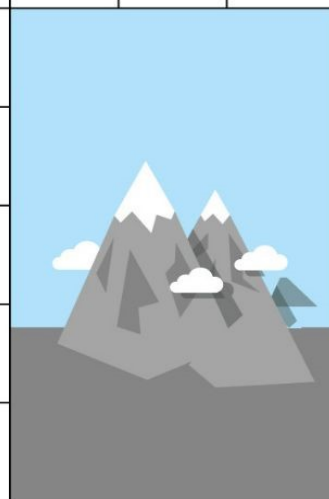
De bedste hilsner fra cafe teamet





I hvilken stat er Denver hovedstad?

MEDIUM 421	TIL AT STARTE MED	TÆTTE	SNE- DIG	SKILTE- TEKST	TOG- TYPE	?	FART	BAL- LADE	tone	SPILLE- BY
SYNER										
ØM				DRIK FRANSK VAND					SPA- NIEN DAMPE	
FRUGT					STED- NAVN PUR					
RED- SKAB			BIB. NAVN TAGE					NO. BY HØST		
tone		KNOLDE FARVET					FØR MIDDAG AGENDA			TRUF- FET
BLOM- STRE				MÅLTID FLOD						
SÆR- LING					LAV- NING TRÆET				VIRKE	
TÆN- KER								STÆVNE		
BIB. FORK.			TALORD KUGLE			OVRE ANELSE				
VÆGT- FORK.		VINDER- RÅB PRØVE								
PLAN- TER										
GODT				SELV SPIDS						
DES- SERT			LEDE URAN							
DYR					TAL- ORD					



Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegården **senest d. 15. maj 2024**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer

Vinder i april bladet: ud af 13 korrekte besvarelser:

Tillykke Dorrit Damhoff Femmøllervej 10 lejl. 120

Præmien afhentes i cafeen.

Velkommen

Tilflytter Fortegården

Ny i plejeboligerne:

Bolig 26 - Grethe Høy Gram

Ny i ejendomsafdelingen:

Ingen indflyttere i denne måned



Fødselsdage i plejeboligerne maj

Den 1. Maj – Per Groth Clausen

Den 8. Maj – Vibeke Holst

Den 8. Maj – Joan Børhum

Den 13. Maj – Søren Dueholm

Den 30. Maj – Fritz Bak





Stjernestunder

Motion er det som skal holde os i gang gennem hele livet - det behøver ikke at være kedeligt.

Ribbegolf, faldskærmsdug, tuberør og meget mere har været i gang på 2. sal.

Når man har slidt og fået sved på panden, er det tid til at svinge fødderne op og slappe af.

Grin og finurlige ideer har gjort motion til en leg



Engangs Emballage mellem 3 – 5 kr.		CAFÉ MENU MAJ - 2024 CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG Hverdage 9.00-16.00 lørdage 12.00-13.30 OBS på Prisstigninger Suppe om tirsdagen – 35 kr. Dessert om lørdagen – 35 kr. Hovedret lørdag – 65 kr.	DER KAN HENTES MAD I CAFÉEN SØNDAG MOD BE- STILLING SENEST LØRDAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØKKEN (TRYK 4) <i>Takeaway til lørdag skal be- stilles – senest dagen før</i>
UGEDAG	DATO		
Onsdag	1	Caféen er lukket	
Torsdag	2	Frikadeller, kartofler, sauce og rødkål	
Fredag	3	Benløse fugle, kartofler, sauce, grønt/surt	Gulerodsbrud – 10 kr.
Lørdag	4	Gryderet med kartoffelmos og grønt	Æblekage
Søndag	5	TAKE AWAY - Hvidkålsrouletter, kartofler,	muskatsauce, grønt
Mandag	6	Sprængt nakke, kartofler, aspargessauce, grønt	
Tirsdag	7	Dahl med ris og græsk yoghurt	Cremet spinatsuppe
Onsdag	8	Pølseret med kartofler, linser/grønsager	
Torsdag	9	Kristi himmelfartsdag - Caféen er lukket	
Fredag	10	Kotelet, kartofler, champignonsauce, grønt	Små franskbrød – 20 kr.
Lørdag	11	Hawaiibøf med ananas/ost, kartofler, sauce, grønt	Chokolademousse
Søndag	12	TAKE AWAY - Kyllingefilet, kartofler, sauce	
Mandag	13	Rullesteg, kartofler, sauce og rødkål	
Tirsdag	14	Bøf m/stegte kartofler, bearnaisesauce, ærter	Cremet peberfrugtsuppe
Onsdag	15	Kyllingefilet i urtesauce med kartofler og grønt	
Torsdag	16	Gullasch med kartoffelmos og grønt	
Fredag	17	Kartoffeltærte med salat	Kanelboller – 7 kr.
Lørdag	18	Stegt kylling, kartofler, sauce og agurkesalat/ grønt	Moccafromage
Søndag	19	TAKE AWAY - Paneret kotelet, kartofler, sauce	og rødkål
Mandag	20	Kogt kalv, kartofler, peberrodssauce, grønt	
Tirsdag	21	Enebærgryde, kartoffelmos, broccoli	Gulerodssuppe
Onsdag	22	Boller i karry med ris og ærter	
Torsdag	23	Pandekage med linse/bønnefyld, revet ost og salat	
Fredag	24	Karbonade, kartofler, stuvet ærter/gulerod	Rosinbrød – 25 kr.
Lørdag	25	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Pandekage med is
Søndag	26	TAKE AWAY - Farseret porre, kartofler, sauce,	grønt
Mandag	27	Skinke, flødekartofler, grønt	
Tirsdag	28	Kyllingefrikadeller, kartofler, sauce, grønt	Kartoffel/porre suppe
Onsdag	29	Chilli con carne med ris og creme fraiche	
Torsdag	30	Frikadeller, kartofler, persillesauce, grønt	
Fredag	31	Brændende kærlighed med grønt, kartoffelmos og rødbeder	Små franskbrød – 20 kr.