



Fortegårds NYT

21. årgang

212. udgave

April 2024

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter



Årsmøde 2024

Fortegårdens beboerrepræsentation



Indhold:

Leder	3
Team tirsdag	4
Sangformiddag	5
Fortejazz	6
Læsekredsen mm.	7
April film.....	8
Gudstjenester.....	9
Nyt fra beboerrepræsentationen.....	10
Kunstforeningen i maj	11
Årsmøde i beboerrepræsentationen.....	12
Årsmøde fortsat	13
Årsmøde Beretning	14
Årsmøde Regnskab	15
Årsmøde Budget	16
Årsmøde indkomne forslag til behandling.....	17
Kirke på vej.....	18
Løbende aktiviteter	19
Grøn plan forslag til de grønne områder.....	20
Årsmøde Beboerforeningen	21
Nyt fra cafeen.....	22
Forårsudflugt med beboerforeningen	23
Bestyrelser og råd	24
Forårsprogram CuC	25
Nyt fra teknisk afdeling.....	26
Fortefitness	27
Nyt fra datastuen	28
Kryds og tværs	29
Mærkedage	30
Alhedens historie.....	31
April menu.....	32

Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Inger Marie Grell Tlf: 21 72 86 70

nim-grell@mail.tele.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short

Fortegårdens værdier

Vi er:

- En organisation, der er klar til nye udfordringer.
- Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.
- Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

Firmaet Rambøll har sammen med Ejendom Danmark udbudt et kursus om bæredygtighed for alle firmaer i ejendomsbranchen.

Fortegården er som en af de 35 organisationer der var plads til på forløbet blevet udvalgt.

Det betyder at Henrik og jeg er i gang med et forløb der har fokus på "bæredygtig udvikling i ejendomsbranchen" I første omgang er vores oplevelse at dette er et vældig stort emne, men det betyder også, at vi kigger på os selv med nye øjne og i forløbet får øje på ting vi gør godt på Fortegården, og ting som vi kan udvikle på og sigte mod i fremtiden. Der er ingen tvivl om at også Fortegården har et ansvar i forhold til bæredygtighed i den måde, vi driver vores ejendomme på, og dette sætter vi således fokus på.

Et eksempel hvor vi tænker bæredygtighed er oprydning i cykelkældre – fremfor at de tiloversblevne cykler afhentes og skibes til østen for omsmelting – afhentes cyklerne af et firma som har specialiseret sig i at renovere og genoprette cykler, således de kan få et nyt liv uden at påvirke miljøet.

I forhold til vores vedligeholdelses-plan arbejder vi også bæredygtigt og renoverer og fornyer, når det er nødvendigt der hvor behovet er opstået. Denne arbejdsform har vi haft i mange år, og det er rigtig godt at vide at dette har været betydningsfuldt for miljøet.

Fortegården har altid arbejdet på at skabe et godt bo-miljø og fællesskab i Fortegården. Dette arbejde er også en stor del af bæredygtighedsopgaven.

Kommer vi til at tage større armbevægelser i brug i forhold til bæredygtighed? Det er muligt, men først og fremmest dykker vi lige nu ned i vores dagligdag for at få øje på områder, hvor det er muligt at optimere en indsats. Vi vil på sigt også gerne i dialog med jer lejere i forhold til, om I har forventninger til bæredygtighed.



Inviterer til tema tirsdag

Tirsdag d. 2. april kl. 10-12 i Fortegårdens store sal

JOHS V. JENSEN -

Introduktion til forfatter-
skabet

"Kongens Fald", " Den
lange rejse",
"Himmerlandshistorier",
romaner, noveller og så
de mange digte og sange
- et stort og dybt originalt
forfatterskab, som i 1944
skaffede Johannes V. Jen-
sen Nobelprisen i littera-
tur.



Litteraturhistorikeren **PER DAHL**, tidligere lektor ved Aarhus Universi-
tet, vil fortælle om forfatterskabet og gå tæt på detaljer i forfatterens
måde at skrive på. Per Dahl har i mange år beskæftiget sig med Johan-
nes V. Jensen og har medvirket til ny-udgivelser og til opbygningen af
Johannes V. Jensen og Thit Jensen Museet i Farsø i Himmerland.

Det bliver en formiddag med inspiration til at fordybe sig i forfatterska-
bet, og så skal vi naturligvis synge nogle af Johannes V. Jensens sange!

Entré: 50 kr (inkl kaffe/te og ½ rundstykke)

Alle er velkomne



Inviterer til Sangformiddag

**TIRSDAG DEN 30. APRIL KL. 10-12
I STORE SAL PÅ FORTEGÅRDEN**

” AFSKED ”

v/ PASTOR EMERITUS SØREN JENSEN



Billede af højskolesangbogen

I oktober sidste år skulle nu pensioneret sognepræst fra Ellevang Kirke **SØREN JENSEN** have holdt ” Sangformiddag ”, men måtte sende afbud på grund af alvorlig sygdom. Nu har vi den store glæde, at han vender tilbage og synger med os i april måned. Søren Jensen har haft sin gang på Fortegården i mange år, men nu tager vi afsked med ham. Begrebet ” **Afsked** ” kan tolkes på mange måder og har givet inspiration til mange sange. Søren Jensen har samlet en spraglet buket, som kan sende vore følelser i mange retninger, mens vi samtidig tænker tilbage på de gode Sangformiddage, Søren Jensen gennem årene har holdt for beboerne på Fortegården.

Kom og syng med på en spændende Sangformiddag!

ALLE ER VELKOMNE

ENTRÈ 50 KR

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet

Musikudvalget i CuG

Apríl Jazz med



Fortejazz



Sax: Niels Barfod

Guitar: Jørgen Lumbye

Trømpet: Johnny Albrectt

Bas: Mogens Bennekov

i Café Fortegaarden
torsdag den 11. april kl. 17:00 til 19:00
Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.
Ingen tilmelding, så du kommer bare.



Der kan købes drikkevarer, og der serveres suppe ifbm. arrangementet.



Husk!! Afregning for drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.



Læsekredsen sæson 2023/2024

I sæson 23/24 læser vi:

Mar: Dostojevskij: Hvide nætter

Apr: Malene Ravn: Hvor lyset er

Maj: Lone Hørslev: Halvt i himlen

Venlig hilsen

Agnete Dorph-Jensen



FORTEGÅRDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER

**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**

SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44



Beboer vi har sagt farvel til i
plejebolig-afdelingen

Svend Erik Povlsen





Filmklubben inviterer



April film i den store sal på Fortegården

Onsdag den 17. april kl. 15.30 – ca. 17.00

Den fabelagtige **Ame'lie** fra Monmartre

Glæd dig til en ægter filmperle – med Sjælden charme og sødme.

Helt uimodståelig, varm vittig og visuelt opfindsom og efterlader én med rosenrødt blussende kinder og lethed om hjertet.

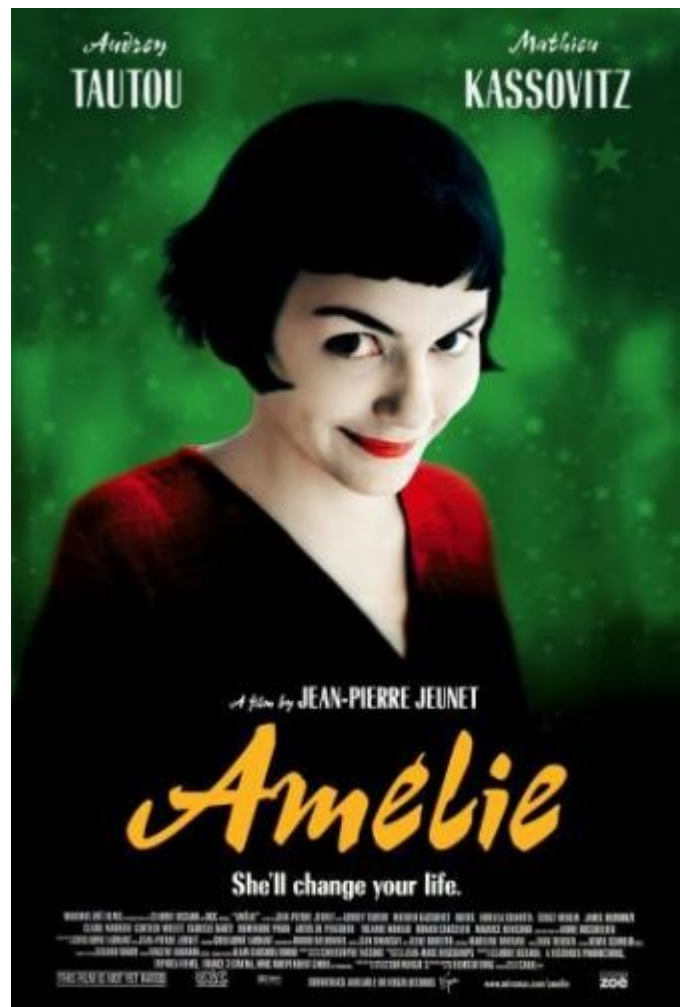
Efter filmen er der mulighed for at en lille snak mens vi nyder det bestilte smørrebrød

kr. 25. pr. stk. øl kr. 20 – vand kr. 18 + evt. vin og vand.

Smørrebrød samt drikkevarer skal bestilles i receptionen

enten personligt eller på tlf. 86 1718 44 – 9, senest den 16. april kl. 9.00 – smørrebrød og drikkevarer betales i cafeen inden filmen starter.

Medlemskort kr. 35 og billetten koster kr. 30,-



NB

Inden filmen starter er filmklubben vært

Ved 1 kop kaffe/te samt kage

Venlig hilsen

Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 - Leni Axelsen tlf. 40 47 24 31



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 4. april v. Tabitta Flyer

Torsdag d. 2. maj v. Tabitta Flyer

Alle er velkomne

Præsterne fra Ellevang kirke

Fortegårdens beboerrepræsentation

Referat af bestyrelsesmøde on. d. 6.3.2024

Til stede: Kate Kock (best. medl.), Lena Damhoff (best. medl.), Orla Jensen (best. medl.), Gerly Rimmer (suppl.) og Steen Højer (suppl.)

Siden sidst

Foreløbig dagsorden med tilmeldingsfrist til frokost på årsmødet bragt i marts-udg. af FortegårdsNyt

Lejer med fremsendt ønske til beboerrepr. om aircondition er bedt kontakte Teknisk afd., som sammen med lejer ser på problemet og finder en løsning (Lena).

Teknisk afd. har været i lejl. og anvist lejereren mulige løsninger.

Taskforce vedr. sikkerhed og tryghed på rundgang med to ansatte fra politiets trykshedsgruppe d. 13.2. (Gerly og Steen).

Den var optakt til deres orientering efter årsmødet.

Kælderdøre indsparket on. d. 21.2.

1. møde i caféombygningsgruppen afholdt d. 21.2. (Lena)

Ud fra Marie Prokops, kreativ designer, og hendes arkitekts idéer/illustrationer havde vi en god samtale om vores ønsker til og behov og muligheder for den bedst mulige anvendelse af lokalerne.

2. møde d. 26.3.

Møde i Grøn gruppe d. 27.2. (Orla)

Grøn gruppe er åben for gode idéer til nye tiltag.

Fra beboere

Intet

Årsmøde i Beboerrepræsentationen onsdag d. 13. marts 2024 kl. 11.00-15.00 (Lena)

Indkomne forslag blev gennemgået. De hænges op ved hovedindgangen d.d. Endelig dagsorden blev lavet.

NB I forb. med dagsordenens pkt. 5 "Dørtelefonanlæg. Sikring af vores boliger og område" er det vigtigt, at nødvendigheden af en kombination af lukning af gadedøre og dørtelefon med sikring af kælderdøre bliver fremført.

Beretning 2024 (Orla og Lena) blev gennemgået.

Kongresmærker (navnemærker) udleveret til brug ved årsmødet.

Checket praktiske opgaver:

Orla har ordnet madbestilling. Pt. 90 tilmeldte til spisning (Charlotte checker endeligt antal hos Pia). Der er mærkbar prisforhøjelse.

Afkrydsningslister er udskrevet (Pia).

Afkrydserne (Steen og Jørn) udleverer én stemmeseddel (dem har vi) pr. lejl. Lena kontakter Esben Obel, Årh. Lejerforening, vedr. mødets afholdelse og sørger for at få kopieret dagsorden og bilag (regnskab, budget og

Fortegårdens beboerrepræsentation

indkomne forslag) til årsmødet. (Dagsorden og indkomne forslag lægges på USB-stik. Regnskab og budget er lagt ind).

NB Vi mødes kl. 11.00

Fra kassereren (Kate)

Budgettet gennemgået og er parat til fremlæggelse på årsmødet.

Vi anbefaler, at der fra 1.1.**2025** indbetales 25 kr./md. til beboerrepræsentationens aktiviteter (20 kr. i indeværende år, maksbeløb er 47,11 kr.).

Arbejde med at lave en forretningsgang (løbende)

Kates udleverede forslag måtte udsættes til behandling efter årsmødet.

Til FortegårdsNyt april 2024

Referat af dette møde d. 6.3.2024

Dato for næste møde

Mandag den 8. april kl. 10.00- ca. 11.00 møde om tryghed og sikkerhed.

Evt.

Risskov, d. 8.3.2024

Lena Ripa Damhoff



Kunstforeningen inviterer torsdag d. 2 maj kl. 19.30

til fernisering v. Pernille Krogh

I Fortegårdens store sal.

På gensyn Kunstforeningen.

Referat af Fortegårdens beboerrepræsentations årsmøde

Onsdag den 13. marts 2024 kl. 13.00-14.30 i CuG' lokaler

Velkomst v. beboerrepræsentant Orla Jensen

En beboer udtrykker sin utryghed ved, at elcykler lader op under hendes lejlighed. Angående spørgsmål om røgalarmer i cykelkældrene, forklarer Henrik de Linde, at der ikke er sat ekstra op, men Karin Short lover, at de kigger på det. Den strøm, der bliver brugt til at oplade cykler i cykelkælderen bliver betalt ligesom andet fra fællesarealerne (vaskemaskiner osv.).

Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Esben Obel fra Århus Lejerforening valgt som dirigent

Mads Bojesen fra Århus Lejerforening valgt som referent

Karen Krause Jensen og Leni Axelsen valgt som stemmetællere

Mødet er korrekt indkaldt

Bestyrelsens beretning for 2023 v. Orla Jensen

Der bliver givet en tak til Henrik de Linde og hans hold for indsatsen, da der faldt meget sne i december og januar.

Regnskab v. kasserer Kate Kock

Der er sket en stigning i udgifter grundet inflation, højere energiomkostninger og større omkostninger til afholdelse af både årsmøde og velkomstmøde, som begge var velbesøgte.

Revisionen har godkendt regnskabet

Ingen spørgsmål eller kommentarer

Regnskabet tages til efterretning.

Dørtelefonanlæg

Sikring af vores boliger og område

En taskforcegruppe blev nedsat bestående af Karin Short, Else Marie Nielsen, Steen Højer og Gerly Rimmer.

Taskforcegruppen har diskuteret dørtelefoner, sikkerhed, sikring af kælderdøre, samt drøftet, hvordan dette kunne finansieres. Beboerrepræsentationen er kommet frem til et beløb på 1,25 million kr. i alt for dørtelefoner. Karin Short har beregnet, at det ovennævnte beløb ville betyde en lejeforhøjelse på cirka 43 kr. pr. lejemål. Ved håndsoprækning bliver der stemt om, hvorvidt taskforcegruppen skal gå videre med arbejdet med at gøre det mere trygt at bo her eller ej (kun vejledende afstemning, da det er bestyrelsen, der bestemmer):

4 stemmer imod

5 stemmer blankt

Resten stemmer for

Orla Jensen: "Beboerrepræsentationen arbejder videre på, at alle døre bliver skiftet."

FortegårdsNyt – afstemning om, hvordan bladet ønskes distribueret.

Udelukkende i papirudgave som nu

59 stemmer for dette - **vedtaget**

Valgmulighed mellem papirudgave og digitalt

21 stemmer for dette

Udelukkende digitalt

3 stemmer for dette

Angående spørgsmål, om hvorvidt FortegårdsNyt kan komme på hjemmesiden eller ej, svarer Karin Short og Orla Jensen "måske." Dette vil blive undersøgt.

Plakater og anden udsmykning i opgange. Har vi brug for fælles regler?

Vi foreslår, at man taler sig til rette i de enkelte opgange.

Dette drejer sig udelukkende om udsmykning (billeder mm.) og ikke sedler eller plakater om arrangement, der gerne må hænges op. Henrik de Linde forklarer, at man ikke må stille lanterner med tændte lys i pga. brandfare, eller andre ting i opgangene. Der må ikke stå noget i vejen, hvis brandvæsenet skal komme til.

Indkomne forslag

De to forslag:

Forespørgsel fra potentiel lejer med hund vedr. mulighed for at få en enkeltstående dispensation for hundehold.

Da forslaget ikke er stillet af en beboer, bliver dette ikke stemt om.

Gradvis indførelse af rygefrie sektioner i Fortegårdens udlejningsboliger

Beboerrepræsentationen tager dette til efterretning og går videre med det til sine egne møder.

Fremtidig virksomhed

Bæredygtige løsninger i forbindelse med vedligeholdelse og forbedringer.

Der bliver fortalt om de bæredygtige tiltag, der bliver taget.

Tiltag til sikring af tryghed og sikkerhed.

Skiltning til bygning 14K er på vej.

Budget for 2024 inkl. fastsættelse af beløb til beboerrepræsentationens arbejde

Vi foreslår 25 kr. pr. md. pr. lejlighed i 2025 (i 2024 betales 20 kr./md./lejl.)

25 kr. pr. måned **vedtages**.

Beboerrepræsentationen ønsker en "hjertestarter-suppleant" (til check af bl.a. batterier, pt. er Steen Højer alene om opgaven.)

Vagn Sejer melder sig. Han bliver valgt.

Valg af 3 beboerrepræsentanter

Lena Damhoff, Kate Kock og Orla Jensen stiller op som de eneste. Disse bliver valgt uden afstemning.

Valg af 2 suppleanter

Gerly Rimmer og Steen Højer stiller op som de eneste. Disse bliver valgt uden afstemning.

Valg af revisor

Erik Winther stiller op som den eneste. Han bliver valgt uden afstemning.

Eventuelt : intet til dette punkt

FORTEGÅRDENS BEBOERREPRÆSENTATION

BERETNING FOR 2023

Beretningen dækker perioden 30. marts 2023 – 12. marts 2024.

Bestyrelsen består af Kate Kock, kasserer, Orla Jensen, deltager i DSI møderne og Lena Damhoff, sekretær og kontaktperson.

De to suppleanter Gerly Rimmer og Steen Højer, har begge deltaget såvel i årets møder som i årets arbejde.

Vi har afholdt otte møder og deltaget i de fire årlige kvartalsmøder med Fortegårdens direktør Karin Short og teknisk leder Henrik de Linde.

På opfordring fra beboere har vi deltaget i 4 ind-/udflytningssyn.

Beboerrepræsentationen afholdt sammen med Beboerforeningen og Centerrådet velkomstmøde for det seneste års nyindflyttede lejere den 21. september.

Den 17. oktober havde vi et møde med Esben Obel, Årh. Lejerforening, Karin Short og Henrik de Linde.

Mødet drejede sig om istandsættelse v. fraflytning i forlængelse af Karin Shorts indlæg om fraflytning i FortegårdsNyt, okt. 2023.

Vi aftalte bl.a. præciseringer af nogle punkter i indlægget. På den baggrund har Karin lavet en ændret udg. af sit indlæg. Det kan ses på Fortegårdens hjemmeside.

I år havde vi mulighed for at have tre deltagere i seminaret i Grenå. Det var igen på to dage og fandt sted d. 16.-17. november. Temaet var "Fortegården i fremtiden". Kate, Orla og Steen deltog.

Med hensyn til etablering af dørtelefoner skal vi vælge en løsning, der bedst tilgodeser vores behov.

Hver million, der investeres, vil betyde en huslejestigning på omkring 40 kr. pr. md.

I årets løb er ønsket om at øge tryghed og sikkerhed vokset.

I den anledning har vi oprettet en taskforce til at arbejde med det. Den består af en lejer, en beboerrepræsentant og ledelsen og har været rundt at se nærmere på vores område.

Efter årsmødet vil betjente fra Politiets Tryghedsgruppe, som annonceret, holde et oplæg om tryghed og sikkerhed.

Dørene til lejlighederne er ved at blive forstærket ved at skifte slutblikket. Det skulle øge sikkerheden mod indspark af dem.

Der er etableret elstik til opladning af cykler i cykelkældrene.

Fremadrettet vil der blive indkøbt induktionskomfurer, når de gamle skal skiftes.

Hjemmesiden er blevet opdateret og er nu løbende under udvikling.

Varmeopgørelserne for 2023 er på trapperne.

Til sidst vil vi gerne takke DSI og alt personale i huset samt for et godt samarbejde.

Vi takker teknisk afd. for den store indsats specielt i forbindelse med det store snefald i begyndelsen af januar i år.

Tak til beboerforeningen og Centerrådet for samarbejdet om velkomstmødet.

Tak til vores revisor Erik Winther, som trofast stiller op, når vi har brug for ham.

Tak til alle, der har givet en hånd med i løbet af året.

Kate Kock – Orla Jensen – Lena Damhoff

Beboerrepræsentationen

Regnskab for perioden 1/1-31.12.2023 Resultatopgørelse for året

	2023	2022
Indtægter		
Kontingenter fra beboerne	24.085	0
Indtægter ialt	24.085	0
Udgifter		
Bestyrelsesmøder, Årsmøde o.a.	24.383	16.017
Aarhus Lejerforening	15.000	15.000
Ekstern assistance	1.510	2.085
Kontorartikler	1.231	507
Hjertestarter og service	2.490	3.485
Øvrige	1.161	1.122
Renter og gebyrer	411	2.619
Udgifter ialt	46.186	40.835
Årets Resultat	- 22.101	-40.835

Balance 31.december

Aktiver		
Indestående i bank	98.723	120.824
Aktiver ialt	98.723	120.824
Passiver		
Egenkapital 1/1	120.824	161.659
Årets resultat	-22.101	40.835
Egenkapital 31.12.	98.723	120.824
Passiver ialt	98.723	120.824

Risskov den 06.02.2024
Kate Kock Jensen
Kasserer

Revisorerklæring
Jeg har gennemgået
Beboerrepræsentationens regnskab for 2023
Regnskabet giver efter min opfattelse
et retvisende billede af resultat og balance.

Risskov den 06.02.2024

Erik Winther, Revisor

Fortegårdens beboerrepræsentation

Beboerrepræsentationen

Budget 2024

Indtægter

Kontigent fra Beboere.	48.000
------------------------	--------

Udgifter

Bestyrelsesmøder, årsmøde og andre møder	26.000
Aarhus Lejerforening	18.000
Ekstern assistance	1.800
Kontorartikler	1.300
Hjertestarter og service	2.500
Øvrige	1.500
Gebyrer	600

Udgifter ialt	51.700
---------------	--------

Resultat	-	3.700
----------	---	-------

Bilag til pkt. 8 Indkomne forslag

a. Forslag/forespørgsel vedr. hund

4. februar 2024

På nuværende tidspunkt må der ikke flytte en hund med i lejlighederne iflg. vedtægterne Kan du (Karin, red.) evt. foreligge for bestyrelsen ændring af vedtægterne, sådan, at der må medfølge hund (sidste hund) når der udlejes boliger, sådan at hunden (lille hund) må flytte med indtil den dør.

Mvh.

Inge Hovgaard

b. Forslag:

Gradvis indførelse af rygefrie sektioner i Fortegårdens udlejningsboliger.

Begrundelse:

Der skal være plads til alle i Fortegården. Rygere såvel som ikke-rygere.

Sådan forholder det sig bare ikke lige nu.

Røg kender ingen grænser. Den forplanter sig fra lejlighed til lejlighed gennem rørføring og utætheder. At ryge i egen lejlighed bliver således ikke udelukkende et privat anliggende. Uforvarende vil egen røg påføre naboer gener, og Ikke-rygere risikerer passiv rygning og sundhedsskadeligt indeklima.

Rygere skal fortsat kunne ryge i egen lejlighed, og ikke-rygere skal kunne bo røgfrit i egen lejlighed.

Derfor foreslås en gradvis indførelse af rygefrie sektioner.

Som en start på processen foreslås nedsættelse af en arbejdsgruppe til at undersøge og opstille forskellige modeller.

Undertegnede påtager sig gerne at være tovholder i denne gruppe.

Den 26.februar 2024

Anne-Marie Maribo



D. 20. marts kl. 10 - 11.30.
I Fortegårdens Center uden Grænser
store sal

Ny kontaktperson for KIRKE PÅ VEJ.

Ved mødet i Kirkekredsen den 20. marts havde man besøg af pastor emeritus Jens Arne Skjøtt fra Holmstrup, der fortalte om sit liv. Et spændende liv med udfordringer og opgaver sammen med sin kone i Afrika, Israel og Hongkong samt udsendt for Soldatermissionen og en længere periode som sognepræst på Horsenskanten.

Nu er han pensionist og bl.a. aktiv i en genbrugsbutik - skrevet op på ventelisten til en lejlighed i Fortegaarden.

Mødet mellem Jens Arne Skjøtt og Kirkekredsen forløb positivt og konklusionen blev, at Jens Arne påtog sig opgaven som koordinator og kontaktperson for Kirkekredsen.

**Næste møde i Kirkekredsen bliver
onsdag den 10. april kl. 10-12 i "Den store sal".**

Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter i Center uden Grænser Ellebjervej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede:

Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2. onsdag i måneden kl. 10.30-12.00

Kontaktperson: Jens Arne Skjøtt - tlf. 5070 1098 skjott.jensarne@gmail.com

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Som regel hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekafe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter:

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Tirstrupvej 9 kælderen. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plante-kasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786' og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Dataastuen:

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

”Fortegården er et godt sted at bo”, hører man ofte beboerne sige. En af årsagerne er de dejlige grønne områder omkring os. Sammenligne med andre boligområder, hvor der bygges tæt og højt, skal vi glæde os, hvor meget grønt, vi har omkring os.

Flere steder i Fortegården har beboerne da også lades sig inspirere til at udnytte de grønne områder: der er oprettet plantekasser, bygget drivhus, sat fuglekasser op, lavet surbundsbede og grøntsagsbede, bygget insekthotel, indrettet adskillige ”hyggekrege”, hvor man kan nyde det grønne over en kop kaffe med naboer og venner. En gåtur gennem området er en ”grøn” oplevelse. Og så er det godt for miljø og biodiversitet. Insekterne summer omkring vores insekthotel og blomsterne står så smukt.

Men der er stadig plads til flere grønne initiativer. Går man en tur gennem hele området, er det ikke svært at finde grønne steder, hvor man kan udfolde sig.

Billederne viser nogle eksempler, men der er mange andre muligheder.



Figur 1. En stor grøn plæne, hvor der kunne stå plantekasser



Figur 2. En plæne op mod Ellebjergvej, der kunne give plads til frugtbede

På Fortegården har vi en Grøn Plan gruppe, der har til opgave at sikre, at der altid er sammenhæng i området. Hvis du har forslag til nye tiltag, skal du kontakte Beboerforeningen, der derefter vil sørge for, at forslaget bliver forelagt Grøn Plan gruppen.

Med venlig hilsen

Sven Poulsen, Formand for Beboerforeningen

Sletterhagevej 63, 2. tv., tlf.: 2396 7494; mail: birnpoulsen@gmail.com

FORTEGÅRDENS BEBOERFORENING

Der indkaldes hermed ifølge vedtægterne til Årsmøde i Fortegårdens Beboerforening **torsdag d. 25. april 2024 kl. 13.00 i Store Sal, ved Fortegårdens Café, Ellebjergvej 14 K, 8240 Risskov.**

Velkomst ved Sven Poulsen

Inden selve årsmødet starter, vil kontaktperson for Fortegårdens Kunstforening, Helen Glejsted, give en orientering om Kunstforeningens arbejde, derefter vil formanden for Datastuens bestyrelse, Per Søgaard, vil give en kort orientere om Datastuen.

Herefter går vi over til Beboerforeningens årsmøde med følgende DAGSORDEN:

Valg af dirigent og stemmetællere

Bestyrelsen foreslår Georg Aatorp som dirigent

Beboerforeningens beretning og fremtidige virke

Forelæggelse og godkendelse af Beboerforeningens årsregnskab samt budget for det følgende år (regnskab og budget er fremlagt i Receptionen)

Indkomne forslag vedrørende Beboerforeningen. Skriftligt formulerede forslag skal være formanden i hænde senest to uger før årsmødet

Forslag fra bestyrelsen: Vedtægtsændringer

Vedtægternes § 4: ~~Regnskabet udsendes sammen med indkaldelsen til Årsmødet.~~ Ændres til:
~~Regnskabet forelægges til godkendelse på Årsmødet.~~

Vedtægternes § 5, punkt 5 ændres således: Formand vælges særskilt for 2 år ~~i lige årstal~~

Valg af bestyrelse

Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer

Bestyrelsen foreslår valg af Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43

Bestyrelsen foreslår valg af Per Søgaard, Sletterhagevej 65

Bestyrelsen foreslår valg af Jørn Westergaard, Ellebjergvej 12 E

Valg af 2 suppleanter

Bestyrelsen foreslår valg af Christen Damgaard Nielsen, Tirstrupvej 3

Bestyrelsen foreslår valg af Birgitte Sjøf, Ellebjergvej 12 F

Valg af revisor og revisorsuppleant

Valg af revisor

Kirsten Lundin er på valg og villig til genvalg

Valg af revisorsuppleant

Inger Sørensen er på valg og villig til genvalg

Eventuelt

Med venlig hilsen

Sven Poulsen, Formand

Sletterhagevej 63, 2. tv, tlf. 2396 7494, birnpoulsen@gmail.com

NYT FRA FORTEGÅRDENS CAFÉ

PRISREGULERING PR. 1. APRIL 2024

SUPPE TIRSDAG – 35 KR. PR. PORTION

BIRET LØRDAG – 35 KR. PR. PORTION

LAGKAGE – 190 KR.

HUSK AT –

Caféen er lukket 2. påskedag - mandag den 1. april

Vi stadig sælger take away (frost) f.eks.

Tarteletfyld til 2 tarteletter – 36 kr.

Frikadeller – 10 kr. pr. stk.

Fødselsdags boller – 7 kr. pr. stk.

Fortegårdens (rå) kringle – 60 kr. (til 6/7 personer)

De bedste hilsner fra cafe teamet



Beboerforeningen inviterer på FORÅRSUDFLUGT

Onsdag d. 22. maj kl. 9.30-ca. 18

UD OVER ALHEDEN - I KARTOFFELTYSKERNES FODSPOR

I år byder Beboerforeningens forårstur på et spændende stykke Danmarkshistorie, når vi kører ud over Alheden i kartoffeltyskernes fodspor.

I midten af 1700-tallet havde Frederik 5. held til at lokke omkring 1.000 bønder fra Midtyskland til Danmark. En del af dem vendte skuffede tilbage til deres hjemstavn, men knap 90 bosatte sig som "kartoffeltyskere" på Alheden, hvor de opdyrkede jorden med hårdt slid. På det tidspunkt spiste man ikke kartofler i Danmark, men tyskerne vidste, at kartofler giver større udbytte, end hvede. Efterhånden etablerede de tyske indvandrere sig med egen kirke, hvor præsten prædikede på tysk og egen skole, hvor der blev undervist på tysk.

Turen køres i bus og varer ca. 1 time. På den første del af turen gennem Midtjylland får vi en spændende indføring i Midtjyllands geologi. Det første stop bliver mindestenen for Kaj Munk ved Hørbylunde Bakker. Derfra kører vi ud over Alheden til den lille landsby Frederiks, hvor vi skal besøge kirkegården og se de mange tyske gravsten. Frokosten indtager vi på Grønhøj Kro, hvorefter vi går tur i mindeparken med de mange mindesten for kartoffeltyskerne.

Vi har fået hjælp til planlægningen af turen fra to frivillige ikke-Fortegårds-beboere, Lennie Boesen og Lis Bendix. De er professionelle geografer og har stort kendskab til de geologien forhold i de områder, vi kører igennem og kender historien om kartoffeltyskerne. Med dem som guider bliver det afgjort en spændende tur. Bussen kan tage 50 personer, så det er en god idé at melde sig til snarest.

Tidspunkt: onsdag 22. maj 2024 med start fra Fortegården kl. 9.30 og hjemkomst til Fortegården ca. kl. 18.

Tilmelding: senest mandag 13. maj 2024 i receptionen på Fortegården

Prisen for turen: 350 kr., der inkluderer busturen og en frokostplatte på Grønhøj Kro. Drikkevarer betales af deltagerne selv. Der kan købes øl, vand og kaffe i bussen mod kontant betaling.

Betaling: kontant ved tilmelding i Receptionen, eller umiddelbart efter tilmeldingen på Beboerforeningens konto: Reg. nr.: 2267, kontonr. 6283193851. Husk at anføre navnet.

OBS. det vil næppe være muligt at gennemføre turen, hvis man er svært gangbesværet og f.eks. er afhængig af rollator.

På Beboerforeningens vegne

Sven Poulsen, Formand



CENTER UDEN GRÆNSER CENTERRÅDETS SAMMENSÆTNING.

Fra Beboerforeningen:

Inger Marie Grell (Kontaktperson) Tlf: 2172 8670

nim-grell@mail.tele.dk

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298

Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Fra Lokalområdet:

Lise Andersen Tlf: 6186 9920

lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055

Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet:

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313

Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen

2024– 2025

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th.

katekock@mail.tele.dk

Tlf. 21732654

Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E

lenadamhoff@gmail.com

Tlf. 61104138

Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th.

j_orla@outlook.com

Tlf. 51284858

Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv.

steen54@gmail.com

Tlf. 40383086

Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th.

Gerly.Rimmer@gmail.com

Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen

2022– 2023

Formand Sven Poulsen

birnpoulsen@gmail.com

tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer

Ole-hammer1@live.dk

tlf. 2423 6530

Best. medlem Leni Axelsen

lenipiv@gmail.com

tlf. 4047 2431

Best. Medlem Bashir Kermaly

bk120153@yahoo.com

tlf. 4227 8612

Suppleant sekr. Kate Kock Jensen

katekock@mail.tele.dk

tlf. 2173 2654

Suppleant/kasserer Per Søgaard

gpsoegaard@gmail.com

tlf. 2849 2593

Beboerpårørenderådet

2023– 2024

Medlem Bente Vemgaard

beve@oncable.dk

Medlem Lone C. Larsen

lone@carbuhn.com

Medlem Ninna Posin

ninaposin@yahoo.dk

Medlem Mogens Lyhne

skjerna.lyhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver

frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegårdens plejeboliger

Bestyrelsen 2023 – 2024

Best. medlem Niels Vad

Best. Medlem Ole Dreyer

Best. Medlem Anne Marie Svanholm

Best. Medlem Nina Posin

Best. Medlem Mogens Lyhne

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via
mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk



Herunder kan du se forårets program, med spændende foredrag og hyggelige sangformiddage.

Vi håber du vil deltage

2.04 kl. 10-12 Tematirsdag

Johs. V Jensen introduktion til forfatterskabet
v. lektor emeritus Per Dahl

30.04 kl. 10-12 Sangformiddag

"Afsked"

v. pastor emeritus Søren Jensen

**2.05 kl. 19.30 Fernisering i kunstforen-
gen**

v. Pernille Krogh

14.05 kl. 10-12 Sangformiddag

"Sang og musikalsk gøgl"

v. Basseralle trio

Rigtig god fornøjelse
Centerrådet





Nyt fra Teknisk afdeling.

Dørlåse.

I forbindelse med det nyligt afholdte årsmøde var der besøg af politiet bagefter. Betjentene var inde omkring dørlåse og at låsene helst skulle være med 6 stifter. Alle lejligheder på Fortegården har i hoveddørene låse med 7 stifter dvs. en tand bedre end de anbefalede.

Cykelkældre.

Der vil i alle cykelkældre, hvor der nu er mulighed for opladning af elcykler, blive opsat røgalarmer.

Tømrer er i fuld gang med udskiftning af slutblikket i hoveddørene til lejlighederne.

I vil alle blive kontaktet af teknisk afd. For nærmere aftale om dato for arbejdet, efterhånden som arbejdet skrider frem.

Mår.

Vi har fået en henvendelse ang. en mår der kravler op i motorrummet på biler og kradser i lydisoleringen på motorhjelmene.

For et par år siden havde vi samme oplevelse med firmabilen, der var en adskilt due i motorrummet og isoleringen var kradset i stykker.

Vi har talt med MORTALIN skadedyrsbekæmpelse der fortæller at det stort set er umuligt at fange en mår, især hvis den ikke "bor" her i vores bygninger. De gør opmærksom på en sprayflaske man kan købe og sprøjte i motorrummet på bilen, den indeholder dufte som måren ikke bryder sig om.

Godt forår. Med venlig hilsen Teknisk afdeling

Plakater!

Som alle kan se, er der nu igen sat plakater op i alle opgange.

I FortgårdsNYTs februarblad efterlyste vi personer, som ville være behjælpelige med op-hængningen. Til vores store glæde meldte der sig 10 personer. Torsdag den 29. februar blev der afholdt et møde, hvor der blev lavet en plan for opsætningen, og de frivillige blev fordelt på 8 hold – 2 hold for hver opsætning, så opgaven bliver overkommelig.

Vi siger hjertelig tak til disse 10 af vore beboere, som vil gøre denne indsats for, at vi dagligt kan blive mindet om, hvad der foregår på Fortegården.

På Centerrådets vegne

Inger Marie Grell

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 - 17.00

lørdage & søndage: 08.30 - 17.00

Der betales pr. hele kvartal - 150,-kr.
Hvis du betaler for et helt år. koster det 500,- kr.

HOLD TYVEN UDE

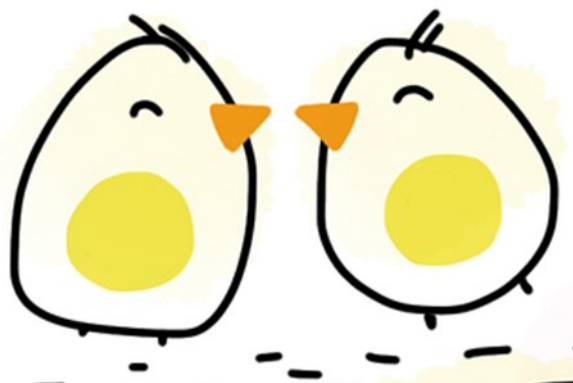
Luk og lås kælderdørene. Undlad at der er fri gennemgang i kældergange - fjern kilerne fra dørene således de lukkes.



Hvis man hører/ser ubudne gæster i vores kældre så ring efter politiet med det samme.

Husk altid at have din dør låst, også når du er hjemme eller blot skal i vaskekælderen.

Forår i Datastuen



- "Lær mere" om **iPhone & iPad** hver mandag kl 9:30-11:30 v. Bjarne Hundrup & Irene Jørgensen. Ring 2924 6866
- "Lær mere" om **Android-mobil og tablet** hver torsdag kl 10-12 v. Zera Kermaly & Aarhus Tech. Ring 4227 8614

Live-streaming fra AU: (Tilmelding foretrækkes)

- 9/4 kl. 19-21 Ig Nobel Prize (på engelsk)
- 16/4 kl. 19-21 Homo Sapiens - sansefysiolog Peter Teglbjerg Madsen

Åben datastue Ingen tilmelding. Tirsdage kl. 10-12 v. studerende fra Aarhus Tech

--- "" ---
Tilmelding kan lettest foregå på hjemmesiden; men ellers bedes du maile eller ringe til os på 2274 0822

--- "" ---
Dine ønsker kan blive opfyldt til efteråret. Fortæl os om dem.

--- "" ---
Frivillig i Datastuen? Kunne du tænke dig at hjælpe andre brugere eller bruge digitalt udstyr til f.eks. Livestreaming?

fortegaarden.dk/datastuen

forte@live.dk

Tlf: 2274 0822

Kryds & Tværs

	MEDIUM 389	HILSE	SÆR- PRÆGET	ENG. HUND	RADON	URAN	BRÆD- DER	SNAK- KEDE	NEJ I LONDON	MÅLE- ENHED	NORGE	FUGL	BANKE	TO ENS	POST- DISTR.	SANGER	OMTALE	VITA- MIN	HUGGE	FOR- NAVN
	FAG- MAND																			
	BANDE- LEDER																			
★	USTYR- LIGÉ	VIA	ØJNER	KILO	FILM	TALORD	NET													
RENSER																				
TANKE																				
50																				
501																				
DYR																				★

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlevér den løste opgave ved Receptionen på Fortegården **senest d. 15. april 2024**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer

Vinder i marts bladet: ud af 13 korrekte besvarelser:

Tillykke Else Marie Madsen Tirstrupvej 20 st. th.

Præmien afhentes i cafeen.

FORTEGÅRDEN ET STED DER ER KLAR TIL NYE UDFORDRINGER

Velkommen

Tilflytter Fortegården

Ny i plejeboligerne:

Bolig 137 Ole Böttzauw

Ny i ejendomsafdelingen:

Aase Larsen Sletterhagevej 45, 1.tv



Fødselsdage i plejeboligerne April

Den 6. april – Annalise Thomsen

Den 9. april – Bente Larsen

Den 10. april – Birgit Merete Jørgensen

Den 13. april – Else Hostrup



Alhedens historie

Alheden udgør en svagt kegleformet smeltevandsslette mellem Hald Sø og Karup Å. Den ca. 150 km² store slette er ikke velafgrænset mod sydvest, men mod nord og øst har istidens maksimale is udbredelse (hovedstiltandslinjen) dannet en tydelig afgrænsning, der ses som en overgang fra småbakket til fladt terræn.

Sletten består af tykke lag af smeltevandssand og -grus, der i istiden er blevet spulet ud mod V fra en gletscherport ved Skelhøje (80 m.o.h.) Den kilometerbrede Karup Å-dal med dalterrasser afbryder sletten mod vest. Karup Å har eroderet sig dybt ned i aflejringerne. De opdyrkede arealers sandjord skærmes af læhegn, de nye med løvtræer. I mere end 30 år har området vest og syd for Skelhøje været genstand for intensiv grusgravning. Når gravningen ophører, lægges overjorden tilbage, og arealet dyrkes igen. Nær Karup Å ligger to tilplantede brunkulslejer.

Nedbør og grundvand siver hurtigt igennem Alhedes sandaflejringer, hvorfor de første primitive brønde ofte tørrede ud. Vandmangel var en af hovedårsagerne til den sene og langsomme opdyrkning af Alhede.

Området blev i 1500-tallet inddraget i Den Kongelige Vildtbane. Det første egentlige opdykningsforsøg blev foretaget af kaptajn Ludvig Kahlen, som i 1755 opførte en gård (Kongenshus) i Storedalen.

I 1759 indledte regeringen en hvervekampagne i Rhinlandet Pfalz, og ca. 1000 tyske kolonister rejste til Alhede med løfte om rejsepenge, arvefæste på en kolonigård og skattefrihed. I 1760 opførtes i Grønhøj (Frederikshøj) og i Havredal (Frederikshede) to landsbyer på hver 15 dobbeltgårde. Mange kolonister opgav dog hurtigt og rejste skuffede hjem. De tilbageblevne, også kaldet kartoffeltyskere, fordi de lagde stor vægt på kartoffeldyrkningen, opførte i 1766 Frederiks Kirke, hvori der afholdtes gudstjeneste på tysk indtil 1870.

Fra 1788 påbegyndtes tilplantningen af Stendal Plantage under forstinspektør G.W. Brüel, senere fulgte Kompedal Plantage 1797, Ulvedal Plantage 1799 og Havredal Plantage 1827. Dermed var "Alhedens Kongeskov" (St.St. Blicher) etableret.

Omkring 1930 var der stadig rester af den oprindelige lynghede, men skovrejsningen fortsatte op i 1960'erne. I 1953 blev der på Hedeselskabets initiativ anlagt en ca. 12 km² stor mindepark for hedens opdyrkere, se Kongenshus Mindepark.



En- gangs Embal- lage mellem 3 – 5 kr.	DA- TO	CAFÉ MENU APRIL - 2024 CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG OBS på Prisstigninger Suppe om tirsdagen – 35 kr. Dessert om lørdagen – 35 kr. Hovedret lørdag – 65 kr.	DER KAN HENTES MAD I CA- FÉEN SØNDAG MOD BESTIL- LING SENEST LØRDAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØKKEN (TRYK 4) <i>Takeaway til lørdag skal be- stilles – senest dagen før</i>
Mandag	1	2. påskedag CAFÉEN ER LUKKET	
Tirsdag	2	Kyllingefilet, kartofler, champignonsauce, grønt	Karrysuppe m/brød - 35 kr.
Onsdag	3	Enebærgryde med kartoffelmos og broccoli	Smørrebrød á 25 kr. Bestilles i caféen – rullepølse med sky, rå løg, eller æg med rejer
Torsdag	4	Kyllingekarbonader, kartofler, sauce, grønt	
Fredag	5	Lasagne med linse/grøntsagsfyld og salat	Små franskbrød – 20 kr.
Lørdag	6	Forloren hare, kartofler, sauce og rødkål	Blommetrifli – 35 kr.
Søndag	7	TAKE AWAY - Gammeldags oksesteg, kartofler,	sauce og grønt
Mandag	8	Stegt kylling, kartofler, sauce og surt/grønt	
Tirsdag	9	Kotelet med æble/bacon drys, kartofler, sauce og grønt	Gulerodssuppe m/brød – 35 kr.
Onsdag	10	Frikadeller med varm kartoffelsalat og ærter	
Torsdag	11	Kyllingefilet i peberrodssauce, kartofler/grønt	Smørrebrød á 25 kr. Bestilles i caféen – Flæsketeg og rødkål eller æg med rejer
Fredag	12	Butterdejsstang med linse/bønnefyld og salat	Gulerodsbrød – 10 kr.
Lørdag	13	Sorte gryde med kartoffelmos og grønt	Rombudding med kirsebær- sauce – 35 kr.
Søndag	14	TAKE AWAY - Hamburgerryg med kartofler	og stuvet spinat
Mandag	15	Benløse fugle, kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	16	Boller i karry med ris og ærter	Kartoffel/porresuppe – 35 kr.
Onsdag	17	Stegt lever med bløde løg, kartofler, sauce og asier/grønt	
Torsdag	18	Pandekage med linse/bønnefyld og salat	Smørrebrød á 25 kr. Bestilles i caféen – Hamburgerryg med itali- ensk salat eller æg med rejer
Fredag	19	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Rosinbrød – 25 kr.
Lørdag	20	Kalkun gordon bleu, kartofler, bearnaisesovs, grønt	Ymerfromage m/frugtkompot
Søndag	21	TAKE AWAY - Karbonader, kartofler, stuvet	ærter/gulerod og rødbeder
Mandag	22	Flæsketeg, kartofler, sauce og rødkål	
Tirsdag	23	Paprikagryde med kartoffelmos og grønt	Italiensk grønsagssuppe – 35 kr.
Onsdag	24	Italiensk farsbrød, kartofler, tomatsauce, grønt	Smørrebrød á 25 kr. Bestilles i caféen – Leverpostej med bacon eller æg med rejer
Torsdag	25	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesauce, grønt	
Fredag	26	Suppe med urter, kød- og melboller samt brød – 35 kr. En tar- telet med høns i asparges – 20 kr.	Små franskbrød – 20 kr.
Lørdag	27	Kotelet i fad med rødfrugter og kartofler	Pandekage med is – 35 kr.
Søndag	28	TAKE AWAY _ Bøf med løg, kartofler, sauce, grønt	
Mandag	29	Kalkunbryst, kartofler, sauce og grønt	
Tirsdag	30	Porretærte med bacondrys og salat	Rødbedesuppe med cremefraiche og brød - 35 kr.